

# 강 의 계 획 서

프로그램명			감성을 깨우는, 인문 필사	강 사	윤 미 영
대 상			성인	인 원	20명
일 시			3/13 ~ 5/1 매주 금 10:00 ~ 12:00 (8회)		
강의목표			문학 속 명문을 필사하며 감정의 거리를 사유하고 명상하는 동안 마음의 속도는 쉬게 되는 인문 치유의 시간이다.		
강의내용			1) 시·소설·수필·동화·희곡에서 만나는 명문을 8주 동안 필사한다. 2) 사유 질문을 명상하고 감정이나 의미를 공유하면서 자신을 돌아본다.		
교수방법			강의 - 명문 읽기 - 질문 - 명상 - 공유 - 필사		
필요 기자재			화이트보드, PC, 빔프로젝터		
교재, 교재비			교재 : 강사 자체 제작 / 교재비 : 8.000원(수강생 본인 부담)		
차시	날짜	주제	세부 강의내용	준비물	비고
1	3/13	만남	필사하면 좋은 점 / 일반 필사와 의역 필사 내용 : 명문을 만나 멈추어 나를 돌아보기	필 기 도 구	강의 명문읽기  질문  사유  공유  필사
2	3/20	고요	고요의 힘 / 침묵 속에서 감성을 깨우다 내용 : 내 안의 소리 듣기		
3	3/27	기억	몸의 기억 / 마음 속 기둥 같은 문장 내용 : 내 삶의 기억과 연결하기		
4	4/3	관계	관계 거리 이해 / 나와 너 우리 사이 내용 : 타인과의 관계 사유하기		
5	4/10	감사	감사와 수용 / 마음 속 고마운 분 내용 : 감사하는 마음 변화 살피기		
6	4/17	별리	이별 상처 치유 / 남은 아픔의 회복 내용 : 상처와 이별 아픔 보듬기		
7	4/24	사유	내 안에 샘 하나 / 한 방울씩 흘러나오는 기운 내용 : 가슴 속 샘물로 쓰는 글 한 줄		
8	5/1	변화	필사에서 나만의 수필 쓰기로 변화한다. 내용 : 나만의 글감으로 수필 맛보기		