

## 금정도서관 숲체험 계획(안)

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                       |    |         |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------|
| 활동일시                  | 2025년 9월 28(일)<br>10:00~12:00                                                                                                                                                                                                                         | 장소 | 오륜동 땅뽕산 |
| 대 상 자                 | 초등학생과 학부모                                                                                                                                                                                                                                             | 강사 | 정 분 향   |
| 주 제                   | 가족과 함께 황토길을 걸으면 회동호 숲 산책                                                                                                                                                                                                                              |    |         |
| 활동목적                  | 회동호의 숲길을 부모님과 함께 걸으며,<br>가족 간 소통. 힐링의 시간을 갖는다                                                                                                                                                                                                         |    |         |
| 활동내용                  | 1. 활동 전 인사 나누기 및 안전교육 및 동선, 일정 안내<br>- 몸풀기 체조<br>2. 회동호 역사 이야기<br>3. 회동호 주변 산책<br>- 회동호 식생 숲 해설<br>- 발가락이 닳았네 : 황톳길 맨발 걷기<br>- 벌레 먹은 나뭇잎으로 가족사진 찍기<br>- 자연물로 가족 간 마음 표현하기<br>- 숲속에서의 힐링 : 해먹 명상<br>4. 나는 대단한 사람이야 : 가족간 칭찬하기<br>5. 만들기 체험 : 향 주머니 만들기 |    |         |
| 준 비 물                 | 맨발 걸을 때 신발을 넣을 수 있는 주머니, 맨발 걷기 후 발 닦을 수건,<br>한방 향주머니 만들기 재료                                                                                                                                                                                           |    |         |
| 마 무 리                 | . 오늘 활동에 대한 느낌나누기<br>. 추억 만들기 기념 촬영<br>. 주변 정리 및 자연보호 활동                                                                                                                                                                                              |    |         |
| 주변 환경에 따라 변경될 수 있습니다. |                                                                                                                                                                                                                                                       |    |         |