프로그램명	여름철 건강간식 - 다이어트 곤약젤리 만들기				
프로그램 소개	더운 여름, 칼로리가 낮고 식이섬유가 많이 들어 있어 다이어트와 변비 예방에 도움을 주는 간식으로 안성맞춤인 곤약젤리를 만들어 본다.				
교재 / 재료비	20,000원				
운 영	기 간	총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원
	2021. 7. 20.	1(3)	평일	2층 다목적실	12명

차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용	담당강사	교수방법
1	7. 20.	13:30~ 16:30	- 곤약젤리의 주성분과 효능을 알 수 있고 다양한 재료로 곤약젤리 만드는 법을 알 수 있다.	김정실	실습