

프로그램 명			나의 작은 자서전 만들기 - 삶을 되돌아보고, 남은 날들을 생각하다		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더배움 강의실		
프로그램 소개			인생의 가을 썸에서, 나를 돌아보고, 남은 겨울을 준비한다		
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 3.~4. (2개월)		16시간	10명	1인 재료비(엔딩노트) 1만원
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	3. 8. (화)	14:00~ 16:00	인생 사계절론과 생애과업		이기숙
2	3. 15. (화)	14:00~ 16:00	태어남과 유년시절, 그리고 나의 가족들		이기숙
3	3. 22. (화)	14:00~ 16:00	나의 학창시절과 인간관계망		이기숙
4	3. 29. (화)	14:00~ 16:00	지금. 나를 점검하다		이기숙
5	4. 5. (화)	14:00~ 16:00	웰에이징		이기숙
6	4. 12 (화)	14:00~ 16:00	지금, 더 행복하기		이기숙
7	4. 19 (화)	14:00~ 16:00	어떻게 죽는가?		이기숙
8	4. 26 (화)	14:00~ 16:00	마지막 말들		이기숙