

프로그램명			감정조절지도사				
프로그램 소개			사회의 곳곳에서 서로의 감정들 때문에 여러 사건 사고가 일어나고 있다. 감정조절에 대한 이해와 실제 훈련을 통하여 자기와 타인의 감정 조절을 용이 하게 할 수 있는 감정조절지도사가 될 수 있도록 함				
교재 / 재료비			교재비 2만원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2021. 9~12.(4개월)		15회(30시간)	(화)오전	비대면(줌)	12명	
차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	09.07.	10:00~13:00	－ 오리엔테이션 － 감정이란? (감정과 자기 정서에 대한 이해)			장홍미	강의식/실습 줌
2	09.14.	10:00~13:00	－ 감정 조절 방법 이해 － 감정 조절 방법			장홍미	강의식/실습 줌
3	09.28.	10:00~13:00	－ 부적응적 감정 조절 방법 － 적응적 감정 조절 전략			장홍미	강의식/실습 줌
4	10.05.	10:00~13:00	－ 부정정서 － 분노이해			장홍미	강의식/실습 줌
5	10.12.	10:00~13:00	－ 충동조절장애 － 반사회성 인격 장애			장홍미	강의식/실습 줌
6	10.19.	10:00~13:00	－ 분노 및 감정 조절의 실제 예 : 운전 중 분노, 군대폭력의 분노, 아동 청소년 성인의 분노 사례			장홍미	강의식/실습 줌
7	10.26.	10:00~13:00	－ 게슈탈트치료1 － 게슈탈트치료2 － 게슈탈트치료3			장홍미	강의식/실습 줌
8	11.02.	10:00~13:00	－감정조절 훈련법1 : 용서치료1, 용서치료2			장홍미	강의식/실습 줌
9	11.09.	10:00~13:00	－감정조절 훈련법2 : 푸드치료, 캘리그래피의 감정조절 효과			장홍미	강의식/실습 줌
10	11.16.	10:00~13:00	－ 감정조절 지도사의 윤리 － 자격검증 시험			장홍미	강의식/실습 줌