


프로그램명			힐링아트 젠탱글			
프로그램 소개			-젠탱글은 2005년 미국에서 시작된 이후, 전 세계적으로 명상과 치유효과를 인정받아 학교, 교육센터, 기업, 병원, 정신건강센터 등에서 활용되고 있는 예술프로그램이다. -젠탱글은 간단한 재료와 손쉬운 방법으로 그림을 그리며 명상에 빠져들게 하는 예술이다. -젠탱글은 명상예술로 힐링, 마음챙김, 심, 자존감 상승으로 삶의 변화를 찾는다. -남녀노소 누구나 가능한 획기적인 예술분야이며 자존감을 올려주는 힐링아트이다. -젠탱글은 언제 어디서나 펜 하나 종이 한 장만 있으면 가능한 힐링예술이다.			
비고			재료비 : 3만원 타일류 : 사각타일, 파이타일, 젠다라타일 (젠탱글사오리지널타일) 화지류 : 코튼100%. 사이즈를 조금 크게 제작(전사용) 기타 : 엽서타일 등 펜류 : 피그마 PN펜, 블랙, 블루, 레드, 차콜펜, 찰필, 연필 등			
운영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	7. 7.~8.25.(2개월)		8회(16시간)	10:00~12:00	이론/실습	20
차시	일차(금요일)	시간	세부 교육내용		예상되는 결과물	담당강사 교수방법
1	7. 7.	10:00~12:00	- 입문단계: 젠탱글 창시자와 젠탱글 메소드 이해 젠탱글이란? (ppt)/ 젠탱글 작품감상 - 젠탱글 재료소개와 워밍업&기본패턴익히기1 (사각타일,화이트) - 패턴:crescentmoon/Cubine/holibaugh/printemps - N자 드로잉 후 익힌 패턴그리기 - 재료: 펜,사각타일,연필,찰필,차콜펜,교안 등			박영미 이론 실습
2	7.14.	10:00~12:00	- 입문단계: 젠탱글의 강화요소알기 - 젠탱글 기본패턴 익히기2 (사각타일,화이트) - 패턴:braze/pokroot/bales/pokleaf - 자유로운 드로잉 후 익힌 패턴그리기 - 재료: 펜,사각타일,연필,찰필,차콜펜,교안 등			박영미 이론 실습
3	7.21.	10:00~12:00	- 입문단계: 젠탱글 패턴으로 액자틀, 북마크 탱글 - 젠탱글 기본패턴 익히기3 (엽서타일) - 패턴: Pregment - 젠탱글패턴 Pregment 넣어 액자틀 그리기 - 컬러(잉크)입힌 북마크에 패턴 그려 넣어 실생활에 사용 - 재료: 펜,엽서타일,북마크,연필,찰필,차콜펜,컬러펜,교안 등		 	박영미 이론 실습
4	7.28.	10:00~12:00	- 몰입단계: 컬러플 탱글 (여름꽃:수국) - 젠탱글 기본패턴 익히기4(젠다라 타일) - 패턴: cadent/fescu/featherfall - 수성펜으로 컬러 선 작업 후, cadent패턴으로 수국꽃으로. - 재료: 펜류,젠다라타일,연필,찰필,차콜펜,교안,수성펜 등 ※ 작품화가능(사각화지 위에 젠다라 완성해서 붙임)			박영미 이론 실습

5	8. 4.	10:00~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 물입단계: zentangle&objet - 젠탱글 기본패턴 익히기5 (파이타일-대 ,화이트) - 패턴: Nzepel/mooka/hollis/Divadance - 오브제에 젠탱글로 콜라보 - 나비, 음료병 등을 그리고 젠탱글패턴 넣어 완성. - 재료: 펜류,파이(대)타일,연필,찰필,차콜펜,교안 등 		박영미	이론 실습
6	8.11.	10:00~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 쉽단계: 젠탱글 만다라 - 젠탱글 기본패턴 익히기6 (젠다라타일.대) - 패턴: Pregment - 원과 도형 안에 젠탱글패턴으로 나만의 만다라 완성. - 재료: 펜류,파이(대)타일,연필,찰필,차콜펜,교안 등 ※ 작품화가능(사각화지 위에 젠탱글 완성해서 붙임) 		박영미	이론 실습
7	8.18.	10:00~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 여유단계: ▶젠탱글 기본패턴 익히기7 - 패턴: Pregment - 물감으로 선 작업으로 채색된 엽서지에 한글 탱글레이션 - 한글 -감사, 여름, 휴가, 휴식 등 - 재료: 펜류,파이(대)타일,연필,찰필,차콜펜,교안 등 ※ 작품화가능 (화지 A4 사이즈) 		박영미	이론 실습
8	8.25.	10:00~ 12:00	<p>차시동안 배운 패턴으로 각자 개성있는 작품을 완성한다.</p> <p>예) 해바라기, 하트, 파라솔, 파도, 선인장 등</p> <p>※ 작품화가능 (화지 A4 사이즈)</p>		박영미	이론 실습

※ 프로그램을 통해 완성된 작품은 수강생의 동의하에 금정구 평생학습기관 및 박람회에 전시될 수 있습니다.