

프로그램명			만다라 그림으로 힐링하기				
프로그램 소개			-가슴 깊은 곳의 목소리를 손끝으로 가져와 원형 안에 풀어낸 그림이 만다라로써, 원 안에 그림 그리는 과정을 통해 정서적 안정과 삶에 에너지를 줄 수 있다. -만다라 그리기를 통해 자아를 발견하게 되고 삶의 균형을 찾는데 도움이 될 수 있다.				
교재 / 재료비			교재: 개별 이메일 발송 / 재료: 색연필, 마커(개별 준비)				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2021. 7~8(2개월)		8(16)	평일	비대면(줌)	20명	
차 시	일 자 (월 요 일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	7. 9.	10:00~12:00	- 만다라란? 만다라를 통한 나의 발견과 치유 - 자신의 이름 쓰고 난화그리기 - 난화에서 도출한 이미지 대화나누기			이옥임	이론/실습 토론/줌
2	7.16.	10:00~12:00	- 색으로 감정 표현하기 - 내가 생각하는 나? 남이 보는 나? - 피드백			이옥임	이론/실습 토론/줌
3	7.23.	10:00~12:00	- 원형 안에 색종이 오려 붙이기 - 색의 감정 글로 쓰기 - 피드백			이옥임	이론/실습 토론/줌
4	7.30.	10:00~12:00	- 개구리 만다라 색칠 후 스토리 써보기 - 자신의 탄생별자리를 창작하여 원 안에 그려보기 - (3주간 과정)			이옥임	이론/실습 토론/줌
5	8. 6.	10:00~12:00	- 물고기 색종이 가족화 - 만다라도형 4가지 중 선택하여 색칠하기 - 지우고 싶은 것			이옥임	이론/실습 토론/줌
6	8.13.	10:00~12:00	- 컬러 가계도 작업하기(Color Genogram) - 설명과 순서에 따라서 오린 후 붙이기			이옥임	이론/실습 토론/줌
7	8.20.	10:00~12:00	- 3가지 색으로 ‘나’ 를 표현하기 - 작품을 위한 만다라 도형 색칠하기			이옥임	이론/실습 토론/줌
8	8.27.	10:00~12:00	- 자신의 별자리 만다라 도형 색칠하기 - 나에게 보내는 글 쓰기			이옥임	이론/실습 토론/줌