

사업명(프로그램명)		'뿌리차'로 따뜻한 겨울나기				
개요	프로그램 유형		인문교양교육			
	교육 대상		주민 누구나			
운영	기간		총시간	참여자수	운영장소	
	1.3~2.28 (10:00~13:00/8회)		24	16	금정구 평생학습관	
차시	일자 (매주 금)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	1.3	10:00~13:00	비트차- 간과 눈 건강에 좋음, 빈혈		김정실	이론, 실습
2	1.10	10:00~13:00	도라지차- 기침, 기관지, 폐질환		김정실	이론, 실습
3	1.17	10:00~13:00	더덕차- 마른기침, 가래, 갈증해소		김정실	이론, 실습
4	1.31	10:00~13:00	생강차- 감기, 혈액순환, 몸을 따뜻하게 해줌		김정실	이론, 실습
5	2.7	10:00~13:00	연근차- 피를 맑게 함, 고혈압		김정실	이론, 실습
6	2.14	10:00~13:00	무차- 독소배출, 기관지, 소화		김정실	이론, 실습
7	2.21	10:00~13:00	우영차- 혈액순환, 독소배출, 다이어트		김정실	이론, 실습
8	2.28	10:00~13:00	생강편강 만들기		김정실	이론, 실습