

| 학습공간명 |                        |             | 울커뮤니티센터  |      |      |                                  |            |
|-------|------------------------|-------------|--|------|------|----------------------------------|------------|
| 강좌명   |                        |             | 성과를 향한 도전(시간관리 + 독서) A반                                      |      |      |                                  |            |
| 강좌소개  |                        |             | 3p 바인더를 활용하여 주간 월간 목표를 세우고 시간을 관리하며<br>자기를 경영할 수 있는 과정입니다.   |      |      |                                  |            |
| 교육 장소 |                        |             | 금정구 청룡예전로 2 경신빌딩 3층  |      |      |                                  |            |
| 운 영   | 기 간                    |             | 총 시 간  | 모집인원 | 대상자  | 수강생 1인 부담금<br>(교재비 및 재료비)        |            |
|       | A반 : 2023. 9. 4 ~ 10.2 |             | 10시간   | 5명   | 금정구민 | 교재비 : 20,000원<br>(3P 자기경영사 TM교재) |            |
| 차시    | 일자<br>(요일)             | 시간          | 세부 교육내용  |      |      | 담당강사                             | 교수방법       |
| 1     | 9/4<br>(월)             | 10:30-12:30 | - 성과를 향한 도전 : 자기경영 마스터되기<br>- 평생학습시대를 살아가는 방법                |      |      | 안윤성                              | 강의식<br>실습식 |
| 2     | 9/11<br>(월)            | 10:30-12:30 | - 시간관리 이론특강1<br>- 주간계획표 작성법 [실습]                             |      |      | 안윤성                              | 강의식<br>실습식 |
| 3     | 9/18<br>(월)            | 10:30-12:30 | - 시간관리 이론특강2<br>- 월간계획표 작성법 [실습]                             |      |      | 안윤성                              | 강의식<br>실습식 |
| 4     | 9/25<br>(월)            | 10:30-12:30 | - 작은 습관의 힘 / 독서교육 [본깨적독서법]<br>- 주간계획 피드백과 컬러체크 [실습] + 독서법 실습 |      |      | 안윤성                              | 강의식<br>실습식 |
| 5     | 10/2<br>(월)            | 10:30-12:30 | - 2023 트렌드 코리아 분석<br>- 2023 하반기목표세우기 [실습]                    |      |      | 안윤성                              | 강의식<br>실습식 |