

학습공간명			금샘마을 실버학당				
강좌명			60+나의 인생을 디자인하라				
강좌소개			장,노년을 대상으로 미래사회를 살아가기 위한 스마트폰 사용법 숙지 와 치매예방을 위한 레크레이션활동, 걷기 및 인지능력 향상 을 위한 협동수업을 통한 유대감형성과, 지역에서의 재능기부 및 다양한 봉사활동으로 삶의 의미를 되찾는 과정입니다.				
교육 장소			금정구 팔송로 53번길 14				
연령	기 간		총 시 간	모집인원	대상자	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)	
	23. 9.4~12.4		26시간	12명	금정구민 장/노년	0 원	
차시	일자	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	9.4(월)	10:00~12:00	- 수업 오리엔테이션 - 스마트폰 기초 - 연락처 등록. 그룹 설정. 카카오톡 활용			김 승 주	강의. 실습
2	9.11(월)	10:00~12:00	- 각종 어플리케이션 탐색 및 숙지			김 승 주	강의. 실습
3	9.18(월)	10:00~12:00	- 각종 어플리케이션 활용하기 - QR코드접속, 챗GPT사용			김 승 주	강의. 실습
4	9.25(월)	10:00~12:00	- 네이버 활용 -주변맛집.멋집. - 공공앱 활용.지도검색.목적지 대중교통 검색			김 승 주	강의. 실습
5	10.2(월)	10:00~12:00	-키오스크 사용법 익히기 -모바일 신분증 ,모바일팩스 활용법 익히기			김 승 주	강의. 실습
6	10.16(월)	10:00~12:00	- 키오스크 활용 현장 수업 -롯데리아 청룡점 방문-키오스크 시연-시식 -농협 무인발급기-등본 발급			김 승 주	현장실습
7	10.23(월)	10:00~12:00	- MBTI로 본 나의 적성 파악 - 금정구와 인근지역 평생교육 프로그램 검색			김 승 주	강의. 실습
8	10.30(월)	10:00~12:00	-치매 예방-실버 레크레이션 실시			김 승 주	강의. 실습
9	11.6(월)	10:00~12:00	-치매 예방-실버 레크레이션 실시			김 승 주	강의. 실습
10	11.13(월)	10:00~12:00	-걷기를 통한 체력단련과 심신 활력 -지역 인근 범어사 주변			김 승 주	현장실습
11	11.20(월)	10:00~12:00	-인지능력 향상-민화 그림 그리기			김 승 주	강의. 실습
12	11.27(월)	10:00~12:00	-인지능력 향상-시 외우기와 나만의 시 쓰기			김 승 주	강의. 실습
13	12.4(월)	10:00~12:00	-행복한 노년(well aging)을 위한 마음 다지기 - 학습동아리 결성. 종강식			김 승 주	강의. 토의