

프로그램명			부모 자녀와의 행복을 위한 소통의 비법 ‘마음 톡톡’				
프로그램 소개			부모와 자녀 간의 대화는 유대감을 키워주는 것은 물론 서로의 마음을 알아가는데 가장 중요한 요소이고 부모와의 대화를 통해 자녀는 자신의 정서를 인지하고 잘 다룰 수 있게 된다. 자녀와의 긍정적인 관계를 형성하고 마음을 공감할 수 있는 행복의 비법인 소통하는 대화를 익히고 실천한다.				
비고			개인 준비물 :필기도구, 노트				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2024.1.19.~4.19		12(24)	10:00~12:00	대면	20명	
차 시	일자(금요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1.19.(금)	10:00~12:00	부모, 나를 이해하기			이진경	강의식/실습
2	1.26.(금)	10:00~12:00	나는 어떤 부모일까?			이진경	강의식/실습
3	2. 2.(금)	10:00~12:00	내 감정 알아차리기			이진경	강의식/실습
4	2.16.(금)	10:00~12:00	아이의 감정 들여다보기			이진경	강의식/실습
5	2.23.(금)	10:00~12:00	아이와 정서적으로 교감하기			이진경	강의식/실습
6	3. 8.(금)	10:00~12:00	아이, 있는 그대로 바라보기			이진경	강의식/실습
7	3.15.(금)	10:00~12:00	이리와 나를 성장하게 하는 말			이진경	강의식/실습
8	3.22.(금)	10:00~12:00	마음을 여는 대화법			이진경	강의식/실습
9	3.29.(금)	10:00~12:00	비폭력 대화 4단계 I			이진경	강의식/실습
10	4. 5.(금)	10:00~12:00	비폭력 대화 4단계 II			이진경	강의식/실습
11	4.12.(금)	10:00~12:00	효과적인 대화 기술			이진경	강의식/실습
12	4.19.(금)	10:00~12:00	건강한 부모, 행복한 자녀			이진경	강의식/실습