







프로그램명			매력적인 신중년만 아는 MZ세대와 소통하는 대화법				
프로그램 소개			화성에서 온 5060세대 금성에서 온 MZ세대의 소통법! MZ세대와 소통하며 뉴노멀/미디어시대를 선도하는 매력적인 신중년이 되는 말하기 비법				
비고			필기구 개별 준비				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		7회(14시간)	평일 오전	대면	24명	
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 2.	10:00~ 12:00	- 신중년 세대와 너무 먼 MZ세대? - 우리가 이미 지나온 요즘 세대의 길 살펴보기			임경민	강의식 참여형실습
2	1. 9.	10:00~ 12:00	- 신중년 피플 스토리에 열광하는 MZ세대 - 세대 간의 벽을 허무는 신중년의 대화법			임경민	강의식 참여형실습
3	1. 16.	10:00~ 12:00	- 대화의 물꼬는 트는 아이스브레이킹 - 내가 만약 MZ세대라면? 이러면 말한다.			임경민	강의식 참여형실습
4	1. 30.	10:00~ 12:00	- 대화만 했을 뿐인데 요즘 세대 문화가 보인다. - 말로 뉴노멀 시대를 선도하는 법			임경민	강의식 참여형실습
5	2. 6.	10:00~ 12:00	- 입이 아닌 손가락으로 소통하는 법 - SNS 미디어시대 맞춤 대화법			임경민	강의식 참여형실습
6	2. 13.	10:00~ 12:00	- 피리 부는 신중년의 말하기 비법 - “우리 애는 오지마라는데 자꾸 찾아와” 자녀를 부르는 대화법			임경민	강의식 참여형실습
7	2. 20.	10:00~ 12:00	- 다정함과 무뚝뚝함을 결정짓는 한 곳! - 세대 별 자기 표현 말하기 방식의 차이			임경민	강의식 참여형실습

프로그램명			우쿨렐레로 노래 한 곡 마스터하기!				
프로그램 소개			우쿨렐레의 기본 연주법을 배워 박자에 맞춰 연습곡의 화음과 멜로디를 연주합니다.				
비고			교재:처음 시작하는 우쿨렐레1(세광음악출판사 / 9,000원) – 개별구매 개인악기 우쿨렐레 준비 – 첫 시간부터 준비				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		7회(14시간)	평일 오전	대면	14명	
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 2.	10:00~12:00	-오리엔테이션 -수업 진행방식과 악기기본사항, 조율법, 기본 연주 자세, 운지법, 및 스트로크 등 설명			이승엽	단체 교습 후 개인지도
2	1. 9.	10:00~12:00	-3화음 코드 익히기 -C,F,G코드 익히기 -A,D,E코드 익히기 -4비트 스트로크 익히기 -간단한 동요 연주			이승엽	단체 교습 후 개인지도
3	1. 16.	10:00~12:00	-3화음 코드 익히기 -Am,Dm,Em 코드 익히기 -8비트 리듬 익히기: ‘루돌프 사슴코’ , ‘여행을 떠나요’ 연주			이승엽	단체 교습 후 개인지도
4	1. 30.	10:00~12:00	-4화음 코드 익히기 -세븐(7)코드 익히기 -8비트 싱코페이션 리듬 익히기: ‘아주 오래된 연인들’ 연주			이승엽	단체 교습 후 개인지도
5	2. 6.	10:00~12:00	-4화음 코드 익히기 -마이너 세븐(m7)코드 익히기: ‘제주도 푸른밤’ , ‘try to remember’ 연주			이승엽	단체 교습 후 개인지도
6	2. 13.	10:00~12:00	-12비트, 셔플 리듬 익히기 - ‘연가’ , ‘사랑은 은하수 다방에서’ 연주			이승엽	단체 교습 후 개인지도
7	2. 20.	10:00~12:00	-코드 및 연주법 총복습 - ‘벚꽃엔딩’ 마스터 하기			이승엽	단체 교습 후 개인지도

프로그램명			내 손으로 만들어가는 전통 美, 전통매듭공예				
프로그램 소개			매듭을 활용하여 팔찌, 가방걸이, 티코스트만들기				
비고			가위, 클립보드, 끈, 목공풀, 비즈, 12센티 정도의 집게, 답비, 볼펜심 재료비 총 4만원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		7회(14시간)	평일 오후	대면	20명	
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 2.	14:00~16:00	-정자 매듭으로 답비와 볼펜 옷 입히기			김효정	실습
2	1. 9.	14:00~16:00	-외도래 팔찌 만들기			김효정	실습
3	1. 16.	14:00~16:00	-평매듭 팔찌 만들기			김효정	실습
4	1. 30.	14:00~16:00	-가락지 팔찌 만들기			김효정	실습
5	2. 6.	14:00~16:00	-잠자리 가방걸이 만들기			김효정	실습
6	2. 13.	14:00~16:00	-개나리 팔찌 만들기			김효정	실습
7	2. 20.	14:00~16:00	-평매듭으로 티코스트 만들기			김효정	실습

차 시	일자	결과물(사진)	내용
1	1. 2.		-답비 옷입히기
2	1. 9.		-외도래 팔찌
3	2. 16.		-평매듭 팔찌
4	2. 30.		-가락지 팔찌
5	2. 6.		-잠자리 가방걸이
6	2. 13.		-개나리 팔찌
7	2. 20.		- 티코스트

프로그램명		겨울철 건조한 내 피부를 위한 맞춤형 화장품 제작				
프로그램 소개		겨울철 건조한 피부를 위한 피부관리법에 대한 이해 및 천연재료를 이용하여 직접 피부에 맞는 화장품, 세정제 등을 만들어보는 프로그램입니다.				
비고		재료비 회당 10,000원				
운 영	기 간	총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2022.1~2(2개월)	7회(14시간)	평일 오후	대면	20명	
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	1. 2.	14:00~16:00	-오리엔테이션 & 피부의 이해 - 실습: EGF에센스 60ml & 밸런싱 클렌저 100ml		최지영	강의식 실습
2	1. 9.	14:00~16:00	-건성피부의 겨울철 관리법 - 실습 : 나만의 영양크림 50ml		최지영	강의식 실습
3	1. 16.	14:00~16:00	-지성&여드름 피부의 겨울철 관리법 - 실습 : 바디워시 100ml & 립밤 15ml		최지영	강의식 실습
4	1. 30.	14:00~16:00	-민감성&아토피 피부의 겨울철 관리법 -실습 : 바디로션 150ml		최지영	강의식 실습
5	2. 6.	14:00~16:00	-피부를 위한 겨울철 실내환경 관리법 -실습 : 멀티밤 15ml & 천연페브리즈 150ml		최지영	강의식 실습
6	2. 13.	14:00~16:00	-겨울철 두피 관리법 -실습 : 나만의 샴푸바 100g & 핸드크림 30ml		최지영	강의식 실습
7	2. 20.	14:00~16:00	-식품이 피부에 미치는 영향 -실습 : 콜라겐스킨 60ml & 타라이트 만들기		최지영	강의식 실습

프로그램명			일상 속 작은 실천으로 함께하는 제로웨이스트				
프로그램 소개			지역의 청년 창업가들과 함께 실천하는 제로웨이스트! 제로웨이스트 생활 용품을 만들고 실천법을 함께 고민하며 공존과 지속가능한 삶을 이해합니다.				
비고			재료비 회당 15,000원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		7회(14시간)	평일 오전	대면	15명	
차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 3.	10:00~ 12:00	-제로웨이스트 알기 - 생활 속 제로웨이스트 실천 방법 알기 - 자연스러운 샴푸바 만들기			강가윤	강의식 실습
2	1. 10.	10:00~ 12:00	-쓰레기를 만들지 않는 생활 소품 만들기 -프리저브드 플라워 알아보기 -꽃 종류별로 소분하기 -소분한 꽃을 디자인하여 리스틀에 묶어 완성하기			곽지은	강의식 실습
3	1. 17.	10:00~ 12:00	- 환경과 우리 가족을 지키는 방법 알기 -첨가물 효능·효과 알아보기 -첨가물 계량하여 준비하기 -비누 베이스에 첨가물 섞어주기 -몰드에 부어 굳혀주기			송수지 (차숙경)	강의식 실습
4	1. 31.	10:00~ 12:00	-재활용할 수 있는 용기 사용하여 핸드크림 만들기 -첨가물 효능·효과 알아보기 -에센셜 오일 시향 및 선택하기 -첨가물을 계량한 후 섞어주어 완성하기			송수지	강의식 실습
5	2. 7.	10:00~ 12:00	-면주머니 사용하여 큐브 방향제 만들기 -사용하는 재료와 방향제 종류 알아보기 -시향 및 조향하기 -주머니에 큐브 넣어주기 -향뿌려서 완성하기			송수지	강의식 실습
6	2. 14.	10:00~ 12:00	-냉장고 속 제로웨이스트 콕샬러드 -드립커피 내리기			이혜인 (이광미)	강의식 실습
7	2. 21.	10:00~ 12:00	-제로웨이스트 뷰티란? -일상 속 작은 실천 방법 -제로웨이스트 클렌징/스킨케어			백미나 (송다빛나)	강의식 실습

프로그램명			세계여행으로 만나는 인문학				
프로그램 소개			많은 경험과 제반 지식을 전달하여 세계자유여행을 직접 할 수 있도록 자신감을 갖게 하고, 여행과 관련된 역사, 음악, 미술 등 인문 강의를 통해 교양을 쌓고 여행에서 즐거움을 더 크게 느낄 수 있게 한다.				
비고			해당없음				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		7회(14시간)	평일 오전	대면	24명	
차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 3.	10:00~12:00	-세계여행의 기술 1			김태한	강의식
2	1. 10.	10:00~12:00	-북유럽에 반하다			김태한	강의식
3	1. 17.	10:00~12:00	-뉴질랜드에 반하다			김태한	강의식
4	1. 31.	10:00~12:00	-세계여행의 기술 2			김태한	강의식
5	2. 7.	10:00~12:00	-산이 부른다- 돌로미티, 안나푸르나			김태한	강의식
6	2. 14.	10:00~12:00	-세계여행의 기술 3			김태한	강의식
7	2. 21.	10:00~12:00	-스페인에 반하다			김태한	강의식

프로그램명			핸드폰으로 만나는 가상세계, 제페토 배우기				
프로그램 소개			1. 메타버스의 개념과 유형에 대해 알아보고 체험한다. 2. 메타버스 플랫폼 제페토로 아이템을 제작 해본다. 3. 제페토 크리에이터로 수익을 창출한다.				
비고			인터넷 연결되는 스마트폰 또는 태블릿, 터치펜 (개별준비) 교재비 1만원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		7회(14시간)	평일 오후	대면	15명	
차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 3.	14:00~16:00	-메타버스의 이해와 활용 • 제페토에서는 무엇을 할까요? -제페토 시작하기 • 아바타 만들기 • 제페토에서 놀기(쇼핑,크루월드투어)			공다예	강의식 실습
2	1. 10.	14:00~16:00	-이비스 페인트 기능 익히기 • 이비스 페인트 메뉴 살펴보기 • 나의 캐릭터를 모델처럼 만들어보기			공다예	강의식 실습
3	1. 17.	14:00~16:00	-제페토 크리에이터 되기 • 템플릿으로 스커트 만들기(텍스처) • 크롭 티 만들기(문자 툴)			공다예	강의식 실습
4	1. 31.	14:00~16:00	-캐릭터 리터칭 하기 • 또렷한 눈 스타일 그리기 • 캐릭터 마스크 만들기			공다예	강의식 실습
5	2. 7.	14:00~16:00	-나만의 아이템 만들기 • 아이템 심사 기준, 판매하기 및 메타버스 윤리 알아보기 • 나만의 창작 아이템을 위한 아이템 디자인 (챙달린 모자, 플라워 타이즈 등)			공다예	강의식 실습
6	2. 14.	14:00~16:00	-영상 만들어 홍보하기 • 캡컷의 기본 메뉴 익히기 • 내 아이템 홍보 영상 만들기			공다예	강의식 실습
7	2. 21.	14:00~16:00	-나도 이제 제페토 크리에이터 • 이프랜드에서 나만의 아이템 공유하기 • 평가 및 마무리			공다예	발표 수료식

프로그램명			꾸덕한 물감 듬뿍 올려 완성하는 풍경 아크릴 나이프화 클래스				
프로그램 소개			아크릴나이프화의 기법을 이해하고, 다양한 감성 풍경화를 완성한다.				
비고			재료비 1인 150,000원 (7회 준비물 모두 포함) - 재료 목록이 많고, 수강생 개인 준비물도 있어 아래 준비 목록 확인				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		7회(14시간)	평일 오후	대면	16명	
차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 3.	14:00~16:00	-아크릴 물감과 나이프 등 재료적 특징 이해 - 꽃잎, 초록잎, 줄기(선 표현법) 표현법을 이해하고 실습하기 -기본 스케치 기법 이해 및 스텐실 기법 활용 -〈들꽃〉 아크릴 나이프화 완성			백우진	이론 실습
2	1. 10.	14:00~16:00	-라운드 나이프 활용 -나만의 달콤한 케이크 디자인 및 스케치하기 -〈달달한 케이크〉 아크릴 나이프화 완성			백우진	이론 실습
3	1. 17.	14:00~16:00	-원근법 이해 -모델링 페이스트를 활용한 뭉개구름 그리기 -다양한 색상 구성을 활용한 튜립 그리기 -〈맑은 날, 튜립〉 아크릴 나이프화 완성			백우진	이론 실습
4	1. 31.	14:00~16:00	-〈시원한 여름〉 아크릴 나이프화 완성 -여름, 바다 소재에 사용되는 색상 이해 - 조색법 이해 및 활용 -점으로 표현하는 사람, 탐류 이해			백우진	이론 실습
5	2. 7.	14:00~16:00	-원 그리기 스케치 기법 이해 - 다양한 식물 소재를 활용한 리스 디자인하기 -스트레이트 나이프 활용한 리스 기법 이해 -〈나만의 크리스마스 리스〉 아크릴 나이프화			백우진	이론 실습
6	2. 14.	14:00~16:00	-〈공기 좋은 초록 숲〉 아크릴 나이프화 -두께감 있는 소재 표현법 이해 - 미술용 나이프만을 활용한 풍경화 드로잉			백우진	이론 실습
7	2. 21.	14:00~16:00	-〈복을 불러오는 해바라기〉 아크릴 나이프화 -얇은 겹 표현 학습 - 기법 총 응용			백우진	이론 실습

차 시	일자	결과물(사진)	내용
1	1. 3.		들꽃 풍경화
2	1. 10.		꾸덕꾸덕 케이크 디저트 아크릴나이프화
3	1. 17.		맑은 날, 튤립 풍경 아크릴나이프화
4	1. 31.		신나는 여름 아크릴나이프화

차 시	일자	결과물(사진)	내용
5	2. 7.		크리스마스 리스 (플라워리스) 아크릴 나이프화
6	2. 14.		공기 좋은 초록 숲 아크릴나이프화
7	2. 21.		복을 불러오는 해바라기 나이프화

<재료비 15만원>

- 전문가용 아크릴물감 100ml 12색 세트 (110,000원)
- 20*20cm 캔버스 7개 (25,000원)
- 미술용 나이프 3종 세트 (5,000원)
- 종이팔레트+먹지 (1,000원)
- 붓 세트 (4,000원)
- 포장박스 7개 (5,000)원

<수강생 개인 준비물>

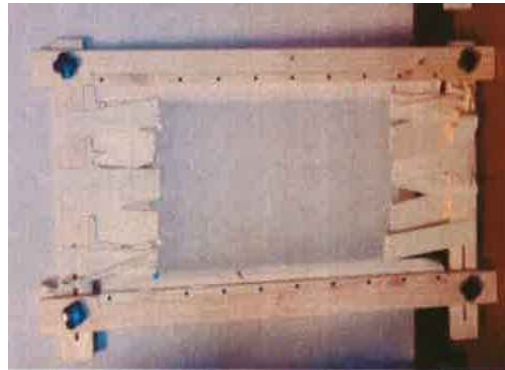
- 물티슈, 키친타올 또는 냅킨 (물감 사용을 하기 때문에 넉넉하게 준비)
- 필기구(볼펜, 연필 또는 샤프, 지우개)
- A4용지(1회당 1장 필요)
- 신문지(바닥에 깔 용도)
- 종이컵(물통 용도)

프로그램명			차로 따뜻한 겨울나기				
프로그램 소개			다양한 차와 다식 만들기를 통해 세계 차 문화를 체험 할 수 있습니다. 또한, 생활예절을 익히고 심신의 안정을 얻어 따뜻한 겨울을 보내고자 합니다.				
비고			프린트물 제공, 재료비 총 5만원, 개인준비물 : 개인잔, 앞치마				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오전	대면	14명	
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 4.	10:00~ 12:00	-중국 보이차 선별 방법 및 우리는 법 -실습: 차 우리기, 따르기, 시음			박영숙	강의 실습
2	1. 11.	10:00~ 12:00	-기관지에 좋은 인후단 만들기 (설 선물용)			박영숙	강의 실습
3	1. 18.	10:00~ 12:00	-차 다식 만들기 -실습: 천연색 양갱 만들기 (설 선물용)			박영숙	강의 실습
4	1. 25.	10:00~ 12:00	-오행차(생강, 우엉, 비트, 도라지, 둥굴레) -재료 만들기 1 -실습: 생강차 만들기			박영숙	강의 실습
5	2. 1.	10:00~ 12:00	-오행차(생강, 우엉, 비트, 도라지, 둥굴레) -재료 만들기 2 -실습: 우엉차 만들기			박영숙	강의 실습
6	2. 8.	10:00~ 12:00	-두뇌 건강에 좋은 -중국 천년의 레이차 (Lei cha) -실습: 레이차 만들기			박영숙	강의 실습
7	2. 15.	10:00~ 12:00	-베트남 겨울 건강 간식 뭇금 만들기			박영숙	강의 실습
8	2. 22.	10:00~ 12:00	-차 다식 만들기 -실습: 도라지 정과			박영숙	강의 실습

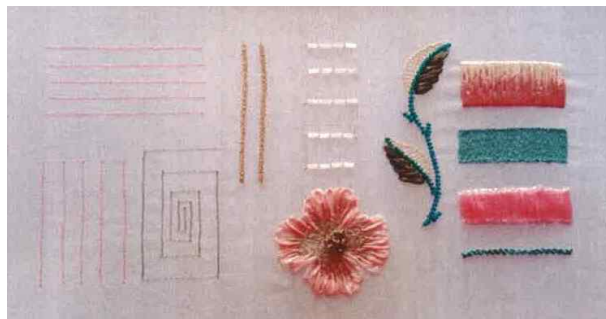
프로그램명			겨울 집콕 생활, 미니멀 라이프로 살기				
프로그램 소개			필요한 물건만 남기며 공간별 정리수납하기로 빛나는 인생만들기				
비고			해당 없음				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023. 1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오전	대면	32명	
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 4.	10:00~12:00	-정리수납의 기본개념, 사례 -현관, 신발장, 베란다 정리수납			이진	강의식
2	1. 11.	10:00~12:00	-거실, 욕실 정리수납 -실습: 비닐봉투접기, 수건개기, 수건인형만들기			이진	강의식 실습
3	1. 18.	10:00~12:00	-서재, 자녀방 (책장/책상, 서랍장)정리수납 -실습: 옷개기(양말, 팬티, 런닝)			이진	강의식 실습
4	1. 25.	10:00~12:00	-안방(옷장/드레스룸)정리수납 -실습: 레이아웃(수납장소정하기), 이불개기, 옷개기(티셔츠,바지), 서랍칸막이만들기			이진	강의식 실습
5	2. 1.	10:00~12:00	-안방(옷장/드레스룸, 화장대)정리수납 -실습: 쇼핑백활용하기, 화장품집만들기			이진	강의식 실습
6	2. 8.	10:00~12:00	-주방(상부장,하부장,키큰장)정리수납 -실습: 레이아웃(수납장소정하기)			이진	강의식 실습
7	2. 15.	10:00~12:00	-주방(상부장,하부장,키큰장)정리수납 -실습: 깔때기만들기			이진	강의식 실습
8	2. 22.	10:00~12:00	-냉장고 정리수납 -실습: 레이아웃(수납장소정하기)			이진	강의식 실습

프로그램명			비즈와 스펡글로 수로 놓는 루네빌 자수				
프로그램 소개			다양한 재료를 사용하는 루네빌 자수를 배워 보아요! 크로셰 후크의 사용법을 배우는 시간입니다.				
비고			교재:프린트물 제공 재료비:총 9만원(나무수틀,후크,비즈,실,바늘,천 제공) 개인 준비물:가위,자				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오후	대면	12명	
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 4.	14:00~16:00	-나무틀에 천을 고정하는 법 배우기 -크로셰 후크 사용법 간단히 익히기			김채윤	실습
2	1. 11.	14:00~16:00	-후크를 더 자세히 배워보기 -후크로 면 채워보기			김채윤	실습
3	1. 18.	14:00~16:00	-후크를 이용하여 비즈 달아보기 -바늘을 이용하여 면 채워보기			김채윤	실습
4	1. 25.	14:00~16:00	-라피아,셔닐 사용법 배우기 -프렌치넛 배우기			김채윤	실습
5	2. 1.	14:00~16:00	-튤립 화분 작품 만들기 1			김채윤	실습
6	2. 8.	14:00~16:00	-튤립 화분 작품 만들기 2			김채윤	실습
7	2. 15.	14:00~16:00	-튤립 화분 작품 만들기 3			김채윤	실습
8	2. 22.	14:00~16:00	-튤립 화분 작품 완성하기			김채윤	실습

결과물(사진)



나무틀에 천 고정



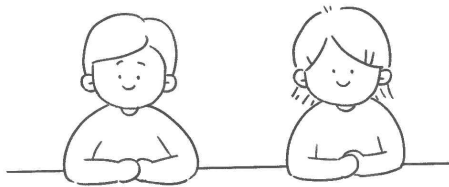
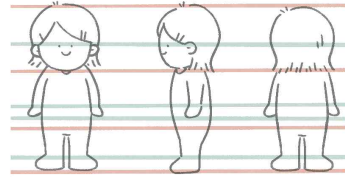
기법연습



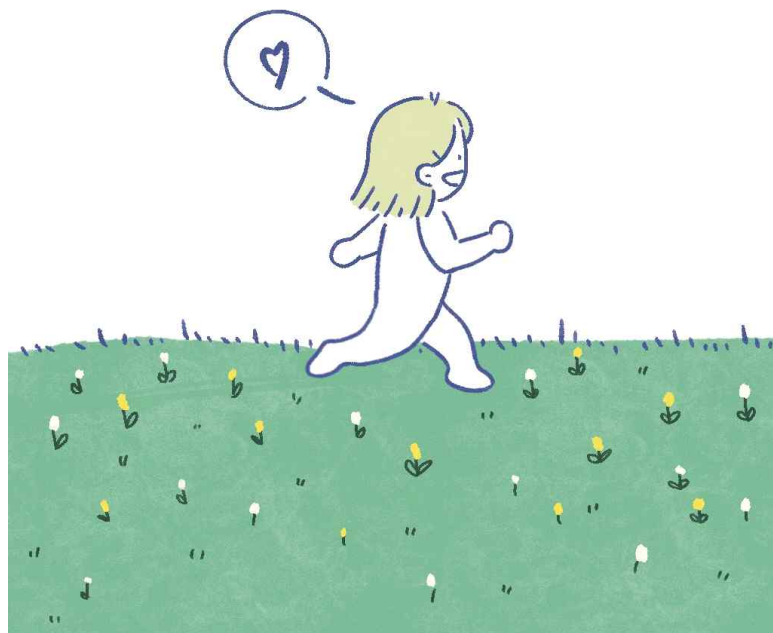
튤립 화분 작품 수업 과정 사진

프로그램명			아이패드 드로잉으로 인스타툰 그리기				
프로그램 소개			평범한 나의 이야기를 세상 밖으로 꺼내보는, 인스타툰 제작하기				
비고			개인준비물 : 아이패드, 애플펜슬 프로크리에이트 어플(15,000원) 필수 설치				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오후	대면	15명	
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 4.	15:00~17:00	－ 프로크리에이트 앱 사용법 익히기 － 나를 표현할 수 있는 캐릭터 만들기(얼굴)			김기랑	실습
2	1. 11.	15:00~17:00	－ 다양한 감정표현 알아보기 － 내 캐릭터에 다양한 표정 그려넣기			김기랑	실습
3	1. 18.	15:00~17:00	－ 자주 쓰이는 상반신 자세 그리기 － 인체의 기본 구조			김기랑	실습
4	1. 25.	15:00~17:00	－ 다양한 머리카락 그리기			김기랑	실습
5	2. 1.	15:00~17:00	－ 채색하는 방법 배우기 － 그라데이션 등 다양한 효과에 배우기			김기랑	실습
6	2. 8.	15:00~17:00	－ 소품과 일상 소재들 그려보기			김기랑	실습
7	2. 15.	15:00~17:00	－ 이야기 한 컷 만들어보기 － 일상, 생각, 감정을 담아내보자			김기랑	실습
8	2.22.	15:00~17:00	－ 나만의 이야기를 4컷 만화로 표현해보기			김기랑	실습

결과물(사진)



결과물(사진)



프로그램명			포토샵 활용 기초				
프로그램 소개			포토샵을 통한 사진 편집				
비고			개인 노트북 필수 준비 프로그램 사용료 월 37,000원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오전	대면	12명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 5.	10:00~12:00	-기본 구성 익히기			이화영	강의식
2	1. 12.	10:00~12:00	-메뉴 및 옵션 활용			이화영	강의식
3	1. 19.	10:00~12:00	-도구 상자 활용			이화영	강의식
4	1. 26.	10:00~12:00	-문자 도구 활용			이화영	강의식
5	2. 2.	10:00~12:00	-정물 사진 수정			이화영	강의식
6	2. 9.	10:00~12:00	-풍경 사진 수정			이화영	강의식
7	2. 16.	10:00~12:00	-인물 사진 수정			이화영	강의식
8	2. 23.	10:00~12:00	-사진 포스터 제작			이화영	강의식

프로그램명			색연필 드로잉으로 2023년 달력 만들기				
프로그램 소개			색연필로 2023년도 달력 일러스트를 그리고 만들어봅니다.				
비고			달력카드 12장 총 제작비 : 15,000원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오전	대면	20명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 5.	10:00~12:00	-1, 2월 달력 드로잉 - 겨울 주제 일러스트 - 눈덮인 금정산 일러스트			권민정	강의식 실습
2	1. 12.	10:00~12:00	-3, 4월 달력 드로잉 - 봄 주제 일러스트 - 온천천 벚꽃길 일러스트12월 달력 드로잉 - 겨울 주제 일러스트			권민정	강의식 실습
3	1. 19.	10:00~12:00	-5, 6월 달력 드로잉 - 여름 주제 일러스트 - 푸른 배경의 금정산성 일러스트			권민정	강의식 실습
4	1. 26.	10:00~12:00	-7, 8월 달력 드로잉 - 계곡 또는 청룡동 놀이마당공원 일러스트 - 회동호 풍경 일러스트			권민정	강의식 실습
5	2. 2.	10:00~12:00	-9월 달력 드로잉 - 가을 주제 일러스트 - 단풍 또는 범어사 풍경 일러스트			권민정	강의식 실습
6	2. 9.	10:00~12:00	-10, 11월 달력 드로잉 - 가을 주제 일러스트 - 단풍 또는 범어사 풍경 일러스트			권민정	강의식 실습
7	2. 16.	10:00~12:00	-12월 달력 드로잉 - 겨울 주제 일러스트 - 카드 드로잉 마무리			권민정	강의식 실습
8	2. 23.	10:00~12:00	-자유 주제 드로잉			권민정	강의식 실습



프로그램명			손끝에서 피어나는 앙금플라워 클래스				
프로그램 소개			앙금꽃으로 꾸미는 컵설기케이크 만들기				
비고			-매회 레시피 노트 제공 -재료비 회당 25,000원 (총 8회 200,000원) (팁,커플러,네일꽃이,꽃가위,꽃받침,찰주머니,앙금,조색컵,통주걱,떡,포장박스) -개인 준비물:앞치마				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오후	대면	14명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 5.	14:00~16:00	-자기소개 -도구 및 팁 사용법 -조색의 기본개념 -애플블라썸 파이핑			정정미	시연
2	1. 12.	14:00~16:00	-애플블라썸 파이핑 복습 -장미 봉우리 파이핑 하기 -장미 봉우리 애플블라썸으로 꾸며보는 한입 케이크			정정미	시연
3	1. 19.	14:00~16:00	-장미꽃 파이핑 하기 -나뭇잎 파이핑 하기 -장미꽃 컵케이크 만들기			정정미	시연
4	1. 26.	14:00~16:00	-수국 파이핑 하기 -수국으로 화사한 한입 케이크 만들기			정정미	시연
5	2. 2.	14:00~16:00	-수국 파이핑 복습하기 -수국 컵케이크 만들기			정정미	시연
6	2. 9.	14:00~16:00	-데이지꽃 파이핑하기 -데이지꽃으로 만드는 한입케이크			정정미	시연
7	2. 16.	14:00~16:00	-데이지 파이핑 복습 -데이지꽃으로 컵케이크 만들기			정정미	시연
8	2. 23.	14:00~16:00	-학습한 화영을 활용한 나만의 미니설기케이크 만들기			정정미	시연

프로그램명			근골격계 질환 예방관리				
프로그램 소개			일상생활과 운동으로 지친 근골격의 피로를 풀고 기능을 회복 향상시키는 근골격 관리법				
비고			준비물:수건 1장, 테니스공 3개, 갈고리형 마사지 기구(※수업 진행시 소개)				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오후	대면	32명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 5.	14:00~16:00	-근골격계 질환의 원인 - 중력과 근골격의 관계 - 기혈순환의 기본 원리 - 신체균형 점검 - 신체 밸런스의 기초 바로잡기. 발목 건강 관리법			김용서	강의식 실습
2	1. 12.	14:00~16:00	-근골격계의 기본 구조와 기능 - 걸을수록 아픈 무릎질환의 이유 - 고관절 구조와 기능 - 무릎 건강을 위한 고관절 피로 풀기			김용서	강의식 실습
3	1. 9.	14:00~16:00	-사용 빈도가 높은 손과 손목의 건강 관리법 - 목과 어깨의 구조와 기능 - 목과 어깨 피로 풀기로 뇌와 눈 건강 지키기(1)			김용서	강의식 실습
4	1. 26.	14:00~16:00	-골반의 구조 - 바른 자세와 근골격계 기능향상을 위한 고관절과 골반 교정 운동			김용서	강의식 실습
5	2. 2.	14:00~16:00	-무릎의 구조와 기능 - 무릎 건강 관리법			김용서	강의식 실습
6	2. 9.	14:00~16:00	-척추의 구조와 기능 - 바른 자세를 위한 척추 건강 관리법			김용서	강의식 실습
7	2. 16.	14:00~16:00	-팔꿈치의 구조와 기능 - 팔꿈치 관절 건강 관리법 - 목과 어깨 피로 풀기로 뇌와 눈 건강 지키기(2)			김용서	강의식 실습
8	2. 23.	14:00~16:00	-수업 후 달라진 관절 건강 사례 발표 - 관절 건강 관리법 루틴			김용서	강의식 실습

프로그램명			탐나는 인재의 탐나는 포트폴리오				
프로그램 소개			자신의 경력, 경험을 정리하고 카테고리화하여 자신을 잘 표현할 수 있는 포트폴리오를 만드는 수업입니다.				
비고			개인 노트북(또는 테블릿pc) 준비, 이력서 또는 경력기술서 사전 준비				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오후	대면	15명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 5.	15:00~17:00	-프로그램 OT - warm-up			정윤정	강의식
2	1. 12.	15:00~17:00	-변화하는 미래와 취업 - 부산지역의 강소기업이 원하는 인재 - 셀프 커리어 설계 방법			정윤정	강의식
3	1. 19.	15:00~17:00	-희망하는 직무, 산업분야 설정 - 취업 목표에 따른 필요역량 파악 - 실습			정윤정	강의식 실습
4	1. 26.	15:00~17:00	-취업 지원 서류의 종류와 용도의 이해 -이력서에서 나의 스토리 뽑아내기 -실습			정윤정	강의식 실습
5	2. 2.	15:00~17:00	-포트폴리오 사례 및 참고 사이트 안내 -나의 포트폴리오 주제 설정 -실습			정윤정	강의식 실습
6	2. 9.	15:00~17:00	-포트폴리오 컨셉 설정 -포트폴리오 1차 구성 -실습			정윤정	강의식 실습
7	2. 16.	15:00~17:00	-포트폴리오 개별 피드백 -실습			정윤정	강의식 실습
8	2. 23	15:00~17:00	-포트폴리오 최종 안 발표			정윤정	강의식 실습

결과물(사진)

포트폴리오 SAMPLE(PPT로 작업 예정)



프로그램명			따뜻한 실로 반려동물 용품 만들기				
프로그램 소개			매듭으로 나의 반려견 용품 만들기				
비고			회당 재료비 15,000원 / 개인준비물 : 가위				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오전	대면	20명	
차 시	일자(금요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 6.	10:00~12:00	-반려동물 장난감 만들기 1 (크라운 매듭법 활용)			구민정	실습
2	1. 13.	10:00~12:00	-반려동물 장난감 만들기 2 (원송이주먹 매듭법 활용)			구민정	실습
3	1. 20.	10:00~12:00	-반려동물 목걸이(목줄) 만들기			구민정	실습
4	1. 27.	10:00~12:00	-반려동물 리드줄 만들기			구민정	실습
5	2. 3.	10:00~12:00	-반려동물 산책가방 만들기			구민정	실습
6	2. 10.	10:00~12:00	-반려동물 매트만들기 1			구민정	실습
7	2. 17.	10:00~12:00	-반려동물 매트만들기 2			구민정	실습
8	2. 24.	10:00~12:00	-반려동물 해먹 만들기 (장난감 보관대용 사용 가능)			구민정	실습

프로그램명			편리한 교통생활을 위한 스마트폰 활용교육				
프로그램 소개			모빌리티앱을 활용하여 길찾기, 이동수단 예약 호출 등 , 위치기반으로 한 다양한 교육을 진행하여 스마트폰으로 편리한 교통생활에 도움이 될 수 있도록 함.				
비고			교재비 3,000원 / 준비물 : 스마트폰, 필기구				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오전	대면	24명	
차 시	일자(금요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 6.	10:00~12:00	-오리엔테이션 · 지도앱 비교하기 -스마트폰과 환경설정 · 위치설정하기, wifi 설정하기			이혜리 (장순복, 최배영)	실습
2	1. 13.	10:00~12:00	-카카오맵 활용하기 1 · 메인화면 알아보기 · 실시간교통확인하기 · 길찾기(자동차,대중교통,도보,자전거) · 카카오톡으로 보내기			이혜리 (정연순, 최배영)	실습
3	1. 20.	10:00~12:00	-카카오맵 활용하기 2 · 지하철노선 및 정차 알아보기 · 주변 상권 알아보기 · 주변 위치와 길찾기 연계하기			이혜리 (김명주, 최배영)	실습
4	1. 27.	10:00~12:00	-위치정보와 이동수단 예약하기 1 · 카카오톡 설치하기 · 계정등록하기 · 카드 등록하기 · 메인화면 알아보기			이혜리 (이혜숙, 장순복)	실습
5	2. 3.	10:00~12:00	-위치정보와 이동수단 예약하기 2 · 택시 호출하기 · 대리 호출하기 · 퀵서비스 호출하기 · 카카오톡으로 보내기			이혜리 (김명주, 정연순)	실습
6	2. 10.	10:00~12:00	-위치정보와 이동수단 예약하기 3 · 시외버스 예매하기 · 기차 예매하기 · 주차장 찾기			이혜리 (이혜숙, 장순복)	실습
7	2. 17.	10:00~12:00	-항공권 예약하기 -렌터카 예약하기			이혜리 (김봉희, 정연순)	실습
8	2. 24.	10:00~12:00	-총복습 · 카카오맵 실습하기 · 카카오톡 실습하기 · 다양한 상황별로 문제를 내어, 직접 그 상황에 맞게 앱을 다룰 수 있도록 함.			이혜리 (김봉희, 이혜숙)	실습

프로그램명			불 없이 간편하게 만드는 로푸드				
프로그램 소개			자연 그대로의 식재료를 최소한으로 조리하여 살아있는 에너지를 섭취하는 로푸드(Raw Food) 요리를 배워봅니다.				
비고			재료비: 회당 12,000원 (레시피 자료 제공) 개인 준비물 : 도마, 칼, 식기류, 앞치마				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일오후	대면	14명	
차 시	일자(금요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 6.	14:00~16:00	-로푸드(Raw food)와 채식 -또띠아 사워크림 롤 :또띠아에 캐슈넛으로 만든 사워크림을 바르고, 채 썬 각종 야채과 과일을 넣은 뒤 말아서 롤을 만들어 본다.			안윤지	이론&실습
2	1. 13.	14:00~16:00	-현대인과 로푸드 -쌀국수 샐러드 2종 :삶은 쌀국수 면에 과일과 야채를 올리고 직접 만든 단짠소스와 매콤소스를 곁들인 샐러드 2종을 만들어 본다.			안윤지	이론&실습
3	1. 20.	14:00~16:00	-효소 -방울토마토 마리네이드&논 알콜 상그리아 :숙성시켜 먹는 음식 2종을 만들어 본다.			안윤지	이론&실습
4	1. 27.	14:00~16:00	-마이크로바이옴 -토마토 애호박 파스타 :애호박 면에 토마토 소스를 곁들여 파스타를 만들어 본다.			안윤지	이론&실습
5	2. 3.	14:00~16:00	-식이섬유의 효능 -과과몰리 샌드위치 :아보카도와 토마토 등을 넣어 만든 샌드위치를 만들어 본다.			안윤지	이론&실습
6	2. 10.	14:00~16:00	-파이토케미컬 -스무디 에너지보울 :바나나, 블루베리, 견과류 등을 곁들인 에너지보울을 만들어 본다.			안윤지	이론&실습
7	2. 17.	14:00~16:00	-채식과 건강 -두부 야채 유부초밥&두부 스크램블 :두부를 활용한 다이어트식을 만들어 본다.			안윤지	이론&실습
8	2. 24.	14:00~16:00	-치아푸딩&초코 에너지볼 :달콤한 로푸드 디저트를 만들어 본다. -마무리			안윤지	실습

차 시	일자	결과물(사진)	내용
1	1. 6.		또띠아 사워크림 롤
2	1. 13.		쌀국수 샐러드 2종
3	1. 20.		방울토마토 마리네이드 논 알콜 샹그리아
4	1. 27.		토마토 애호박 파스타
5	2. 3.		과과몰리 샌드위치
6	2. 10.		스무디 에너지보울
7	2. 17.		두부 야채 유부초밥 두부 스크램블
8	2. 24.		치아푸딩 초코 에너지볼

프로그램명			풍수지리로 만나는 풍수인테리어				
프로그램 소개			풍수지리에 대한 이해로 생활공간 인테리어 공부하기				
비고			교재비 : 1만원(제본) / 개인 준비물 : 필기구				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2023.1~2(2개월)		8회(16시간)	평일 오후	대면	32명	
차 시	일자(금요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	1. 6.	14:00~ 16:00	-기초상식 · 풍수지리란 무엇인가			전진태	강의식
2	1. 13.	14:00~ 16:00	-천간과 지지 -음양오행 -주역팔괘와 구궁도			전진태	강의식
3	1. 20.	14:00~ 16:00	-본명성풍수 및 인테리어 · 나의 본명성 찾기 · 본명성 활용 인테리어 · 본명성의 특성			전진태	강의식
4	1. 27.	14:00~ 16:00	-본명성과 회두극좌 · 회두극좌 찾기 · 회두극좌 활용			전진태	강의식
5	2. 3.	14:00~ 16:00	-동/서사택론 · 동/서사택 분류배경 · 동/서사택 활용 및 비보			전진태	강의식
6	2. 10.	14:00~ 16:00	-생활공간풍수인테리어			전진태	강의식
7	2. 17.	14:00~ 16:00	-묘지이장 및 절차 · 묘지장사법 개정/신설			전진태	강의식
8	2. 24.	14:00~ 16:00	-우리집/이웃집 풍수보기 · 나침반보기(휴대폰 앱)			전진태	강의식