

프로그램명			우드 캔버스 아크릴화				
프로그램 소개			나무를 사용하여 나만의 캔버스를 직접 제작하고 다양한 기법을 활용하여 아크릴화를 제작해보자.				
재료비			4만원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	강의실	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(12)	평일(월)	강의실1	12명	
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 16.	14:00~17:00	－ 프로그램 소개 및 강사소개 － 제작과정 설명과 재료 사용 방법 안내 － 진행할 그림 선택하기 － 원목 연마하기			임은지	이론,실습
2	11. 23.	14:00~17:00	－ 우드 캔버스 조립하기 － 스케치하기			임은지	실습
3	11. 30.	14:00~17:00	－ 다양한 재료를 사용하여 배경색 칠하기 (다양한 기법에 따른 사용도구 설명) － 질감 표현하기 － 채색하기			임은지	이론,실습
4	12. 7.	14:00~17:00	－ 채색하기 2 － 마감재 바르기			임은지	실습

프로그램명			생활 건강 테이핑				
프로그램 소개			행복하고 건강한 일상생활을 위해 생활 습관과 운동으로 지친 근골격계의 이상증상을 테이핑을 이용해 개선하는 방법을 배운다.				
재료비			2만원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	강의실	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(8)	평일(월)	다목적실	16명	
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 16.	14:00 ~16:00	－ 기혈순환의 기본 원리 － 바른 체형 점검 방법 － 인체의 기본 구조와 기능 － 테이핑의 효과와 주의 사항 － 신체균형의 기초 발목의 중요성 － 발목의 구조와 기능 － 발목 강화 테이핑법			김용서	이론, 실습
2	11. 23.	14:00 ~16:00	－ 걷기는 보약인데 무릎이 아파요 － 무릎의 구조와 기능 － 무릎 강화 테이핑법 － 손을 쓸 수 있는 놀라운 이점이 가져다준 허리통증 － 허리의 구조와 기능 － 허리 강화 테이핑법			김용서	이론, 실습
3	11. 30.	14:00 ~16:00	－ 포노 사피엔스 시대 당신의 목과 어깨는 안녕하십니까? － 목뼈의 구조와 기능 － 목을 편안하게 하는 테이핑법 － 어깨의 구조와 기능 － 어깨 편안하게 하는 테이핑법			김용서	이론, 실습
4	12. 7.	14:00 ~16:00	－ 의자형 인간인 요즘 현대인들에게 점점 늘고 있는 고관절 질환을 예방하자 걷기는 보약인데 많이 걸으면 고관절이 아파요 － 고관절의 구조와 기능 － 고관절 편안하게 하는 테이핑법 － 빨래의 참맛을 느끼게 하는 손빨래와 스마트폰 그리고 컴퓨터 작업으로 지친 손목을 위한 테이핑법			김용서	이론, 실습

프로그램명			나에게 어울리는 색깔, 퍼스널 컬러 찾기				
프로그램 소개			자신에게 어울리는 색과 골격 스타일을 찾는 프로그램				
교재 / 재료비			없음				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(8)	평일(화)	강의실1	12명	
차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 17.	10:00~12:00	－ 퍼스널 컬러의 개념 － 기본 색채학(색의 3속성) － Warm&Cool / 사계절 타입과 톤 분류 － 퍼스널 컬러 사례			변상희	이론,실습
2	11. 24.	10:00~12:00	－ 퍼스널 컬러 개별진단			변상희	이론,실습
3	12. 1.	10:00~12:00	－ 퍼스널 컬러 대비감 － 계절 타입과 톤 타입별 • 어울리는 소재와 패턴 • 헤어 컬러와 스타일 • 메이크업 방법			변상희	이론,실습
4	12. 8.	10:00~12:00	－ 골격 스타일 타입 설명 － 골격 스타일 사례 － 골격 스타일 자가진단			변상희	이론,실습

프로그램명			매체를 통해 배우는 생활영어				
프로그램 소개			카페, 요리, 광고와 같은 영상들과 함께 실제 영어 사용의 센스를 기르고, 생활 영어와 친근해 지도록 하는 프로그램입니다.				
교재 / 재료비			자체 제작 유인물 활용				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(8)	평일(화)	강의실2	12명	
차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 17.	10:00~12:00	－ 광고 속 영상과 함께 실생활에 사용되는 유용한 표현을 익힙니다.			이정희	강의(70%), 참여활동(30%)
2	11. 24.	10:00~12:00	－ 요리 영상과 함께 실생활에 사용되는 유용한 표현을 익힙니다.			이정희	강의(70%), 참여활동(30%)
3	12. 1.	10:00~12:00	－ 카페와 레스토랑 영상1과 함께 실생활에 사용되는 유용한 표현을 익힙니다.			이정희	강의(70%), 참여활동(30%)
4	12. 8.	10:00~12:00	－ 카페와 레스토랑 영상2와 함께 실생활에 사용되는 유용한 표현을 익힙니다.			이정희	강의(70%), 참여활동(30%)

프로그램명			안듣고는 못배기는 재미난 현대미술				
프로그램 소개			평소 문화예술생활에 관심이 있으나 현대미술 전시를 어려워하시는 분들의 현대미술에 대한 이해도를 높이고 현대미술 흐름과 작품을 살펴보는 시간입니다.				
교재 / 재료비			없음				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(8)	평일(화)	강의실2	12명	
차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 17.	14:00~16:00	－ 세계4대 미술축제 알아보기 (비엔날레, 아트페어, 카셀 도큐멘타, 뮌스터 조각 프로젝트)			이경화	이론
2	11. 24.	14:00~16:00	－현대미술계의 막강파워! －영국 작가그룹인 yBa 알아보기			이경화	이론
3	12. 1.	14:00~16:00	－파리의 미술관에는 어떤 작품이 있을까요? (루브르 박물관, 오르세 미술관, 오랑주리 미술관, 퐁피두 센터등)			이경화	이론
4	12. 8.	14:00~16:00	－이런 것도 예술이야? (개념미술, 행위예술)			이경화	이론

프로그램명			내 아이를 위한 재미있는 요리법, 라이스클레이				
프로그램 소개			떡 반죽으로 재미있게 만들고 맛있게 먹는 요리 수업				
재료비			회당 1만2천원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(8)	평일(화)	강의실3	8명	
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 17.	10:00 ~12:00	－ 라이스클레이란? － 다양한 모양의 캔디를 만들고, 요구르트와 잼의 어우러진 맛 (캔디팝 디저트)			한미선	이론, 실습
2	11. 24.	10:00 ~12:00	－ 머핀 위의 채소 발(뿌리채소와 열매채소) － 머핀위에 바구니와 채소들을 활용하여 데코레이션 한다.			한미선	이론, 실습
3	12. 1.	10:00 ~12:00	－ 초밥만들기 － 쌀 튀밥과 떡 도우를 이용하여 초밥을 만든다.			한미선	이론, 실습
4	12. 8.	10:00 ~12:00	－ 떡 초콜릿 － 떡 도우를 이용하여 풍뎡 초콜릿 라이스 볼을 만들어 예쁘게 포장한다.			한미선	이론, 실습

프로그램명			홈메이드 건강간식				
프로그램 소개			영양을 고려한 간식의 기능과 먹는 즐거움까지 주는 간식을 내 손으로 직접 만들어 가족의 건강을 챙긴다.				
교재 / 재료비			회당 2만원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(12)	평일(수)	강의실3	8명	
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 18.	10:00 ~13:00	－ 수제 오란다			김정실	이론, 실습
2	11. 25.	10:00 ~13:00	－ 견과류 크런키			김정실	이론, 실습
3	12. 2.	10:00 ~13:00	－ 삼색 하트 깨강정			김정실	이론, 실습
4	12. 9.	10:00 ~13:00	－ 건빵 강정			김정실	이론, 실습

프로그램명			코바늘 아기용품 만들기				
프로그램 소개			피부에 자극이 약한 오가닉 실을 이용하여 태어날 아기에게 아름다운 선물을 준비하는 시간입니다.				
교재 / 재료비			4만원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(12)	평일(수)	강의실3	8명	
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11.18	14:00 ~17:00	－ 코바늘기초/손싸개			권정아	이론, 실습
2	11.25	14:00 ~17:00	－ 발싸개(베이비슈즈)			권정아	이론, 실습
3	12.2	14:00 ~17:00	－ 아기모자(보닛)1			권정아	이론, 실습
4	12.9	14:00 ~17:00	－ 아기모자(보닛)1-2/최종 마무리			권정아	이론, 실습



프로그램명			타로, 힐링 속으로				
프로그램 소개			78장 타로카드 상징적인 부분 이미지 해석과 또 소통의 도구, 상담의 도구로 활용할 수 있도록 인생의 방향을 제시해주고, 인간의 희노애락이 녹아있는 타로의 이미지로 실제적인 사례와 연결하여 인생사를 이론적으로 설명하여 상담으로 적용하고자 한다.				
교재 / 재료비			5만원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(8)	평일(목)	강의실2	12 명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 19.	10:00 ~12:00	－ 타로 카드 소개 － 타로카드 익히기 － 타로 카드 순서대로 배열 해보기			신명수	이론, 실습
2	11. 26.	10:00 ~12:00	－ 타로카드로 통하여 성격 알아보기 － 현실세계, 내면세계, 영혼세계 알아보기			신명수	이론, 실습
3	11. 3.	10:00 ~12:00	－ 타로카드로 통하여 성격 알아보기 － 과거.현재.미래 알아보기			신명수	이론, 실습
4	12. 10.	10:00 ~12:00	－ 타로카드로 통하여 성격 알아보기 － 올해 운세 알아보기			신명수	이론, 실습

프로그램명			인문학으로 드라마 읽기				
프로그램 소개			드라마는 갈등의 문학이자, 일상성에 바탕을 둔 영상예술입니다. 드라마 속 다양한 인물들이 갈등을 해결하고 관계를 회복해가는 과정을 들여다보면 지금 우리들의 삶을 되돌아볼 수 있습니다. 본 강좌를 통해 인문학적 관점에서 드라마를 즐기는 방법과 인간과 사회를 이해하는 기회를 갖고자 합니다.				
교재 / 재료비			없음				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(8)	평일(목)	강의실2	12명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 19.	14:00 ~16:00	1) 드라마와 현실의 관계 : <모래시계> 등을 통해 현실을 그려내는 드라마, 나아가 현실을 변화시키는 드라마의 힘을 알아본다. 2) 여성 서사의 변화 : <검색어를 입력하세요 WWW>, <동백꽃 필 무렵> 등을 통해 드라마 속 여성에게서 달라진 욕망과 판타지를 발견하고 ‘여성 서사’의 변화 이유와 그 의미를 함께 해석해 본다.			김주미	이론
2	11. 26.	14:00 ~16:00	1) 드라마가 묻는 나이들의 의미 : <디어 마이 프렌즈>, <눈이 부시게> 등 세대 간 갈등을 그린 드라마를 통해 나이들의 의미와 노년의 삶에 대해 생각해 본다. 2) 부모의 역할을 고민하는 주말 드라마 : 현대인의 이기적인 모습을 반성하며 평온한 가정을 재현한 주말 드라마들을 통해 현실 속 이상적인 부모의 모습을 고민해본다.			김주미	이론, 실습
3	12. 3.	14:00 ~16:00	1) 리더가 민심을 읽는 법 : 시대별로 드라마가 재현한 이상적인 왕의 모습이 어떻게 변했는지 확인하여 사회가 원하는 리더상을 해석해 본다. 2) 위험 사회의 길을 묻는 메디컬 드라마 : 전문직 드라마의 표본인 메디컬 드라마를 통해 드라마가 불안한 사회 문제들에 대응하는 방식을 읽어본다.			김주미	이론, 실습
4	12. 10.	14:00 ~16:00	1) 나만의 관점으로 드라마 읽는 법 : 드라마를 비평하고 모니터하는 구체적인 형식과 방법을 배워보고 전문가의 시선으로 드라마를 읽어본다. 2) 드라마 비평가로 가는 첫걸음 : 각자 작성한 드라마 비평문을 읽고 함께 토의하는 합평회를 가져 본다.			김주미	이론, 실습

프로그램명			플라워 앤 힐링				
프로그램 소개			꽃을 만지면서 힐링 할 수 있는 시간을 가져봅니다.				
교재 / 재료비			80,000원 (회당 20,000원)				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020.11~12(1개월)		4(8)	평일(목)	강의실3	8명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 19.	10:00~12:00	－ 플라워박스 만들기			제현주	실습
2	11. 26.	10:00~12:00	－ 부케만들기			제현주	실습
3	12. 3.	10:00~12:00	－ 꽃바구니 만들기			제현주	실습
4	12. 10.	10:00~12:00	－ 크리스마스 리스 만들기			제현주	실습

프로그램명			가족으로 만드는 생활소품				
프로그램 소개			손바느질로 정성 들여 세상에 나만의 제품을 만들 수 있습니다.				
교재 / 재료비			8만원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(8)	평일(목)	강의실3	8명	
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 19.	14:00~ 16:00	－ 가족 필통 겹 안경집			성혜현	실습
2	11. 26.	14:00~ 16:00	－ 반달 지갑			성혜현	실습
3	12. 3.	14:00~ 16:00	－ 카드지갑			성혜현	실습
4	12. 10.	14:00~ 16:00	－ 핸드폰 가방			성혜현	실습

프로그램명			천연염색과 소품만들기				
프로그램 소개			천연염색 기초이론과 적, 청, 황색을 실습하며, 자연의 아름다움을 담아보자.				
교재 / 재료비			회당 1만5천원 개인준비물: 면장갑, 고무장갑, 앞치마, 바늘, 가위, 자, 연필				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(8)	평일(목)	다목적실	16명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 19.	14:00~16:00	－ 천연염색의 기초이론과 적색 코치닐 염색			김옥선	실습
2	11. 26.	14:00~16:00	－ 청색의 대표적인 쪽염색			김옥선	실습
3	12. 3.	14:00~16:00	－ 황색으로 매리골드염색			김옥선	실습
4	12. 10.	14:00~16:00	－ 마스크 만들기			김옥선	실습

프로그램명			척추&자세교정 걷기Spine프롭테라피				
프로그램 소개			바른 자세를 만드는 척추 자세교정 걷기Spine프롭테라피				
교재 / 재료비			1만원 / 요가매트 개별지참				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(8)	평일(목)	다목적실	16명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 19.	14:00 ~16:00	－ 허리디스크, 척추협착, 요추운동 － 바르게 서기, 앉기, 걷기			오상은 송경연	이론, 실습
2	11. 26.	14:00 ~16:00	－ 목디스크, 일자목, 거북목 경추운동 － 바른척추 봉건기			오상은 송경연	이론, 실습
3	12. 3.	14:00 ~16:00	－ 틀어진 고관절교정, 골반교정운동 － 골반전방교정걷기			오상은 송경연	이론, 실습
4	12. 10.	14:00 ~16:00	－ 오십견, 회전근개, 어깨 교정운동 － 제대로 팔 흔들기			오상은 송경연	이론, 실습

프로그램명			모던 마크라메				
프로그램 소개			서양매듭으로 5가지의 작품을 만들어 봅니다.				
교재 / 재료비			재료비 : 6만원 / 준비물 : 가위				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4회(12)	평일(금)	강의실1	12명	
차 시	일자(금요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 20.	9:30~12:30	－ 마크라메 인형키링 만들기 － 파인애플 화분 만들기			구민정	이론, 실습
2	11. 27.	9:30~12:30	－ 모던 월행잉 만들기			구민정	실습
3	12. 4.	9:30~12:30	－ 벽걸이 플랜트행거 만들기			구민정	실습
4	12. 11.	9:30~12:30	－ 미니 크로스백 만들기			구민정	실습

프로그램명		쉽게 배우는 프랑스 자수				
프로그램 소개		꽃을 수놓는 데 필요한 프랑스 자수 기법을 익혀 생활소품으로 완성				
교재 / 재료비		2만원 (실, 완제품, 부자재, 원단, 바늘 일체 포함) * 수강생 준비물: 볼펜, 쪽가위				
운 영	기 간	총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)	4(8)	평일(금)	강의실1	12명	
차 시	일자(금요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	11. 20.	14:00 ~16:00	- 기초수법		정지원	이론, 실습
2	11. 27.	14:00 ~16:00	- 컵받침 2개: 작은 꽃 2종을 준비된 소품에 수놓기		정지원	이론, 실습
3	12. 4.	14:00 ~16:00	- 목걸이: 카네이션 꽃 수놓기		정지원	이론, 실습
4	12. 11.	14:00 ~16:00	- 브로치: 장미꽃 수놓기		정지원	이론, 실습



프로그램명			캐리커처 그리기				
프로그램 소개			캐리커처 그리기는 각자의 개성과 창의력을 존중하고 초보자도 쉽게 따라 할 수 있는 그리기 수업입니다.				
교재 / 재료비			종이(A4사이즈 이상),연필,지우개,펜(붓펜 or 네임펜),파스텔 ※첫수업 후 설명듣고 각자 구매				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육장소	참여인원	
	2020. 11~12(1개월)		4(12)	평일(금)	강의실2	12명	
차 시	일자(금요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	11. 20.	13:30~17:30	- 캐리커처의 이해,얼굴 기초 그리기, - 단순한 도형으로 얼굴 표현,관찰 연습			윤진수	이론,실기
2	11. 27.	13:30~17:30	- 얼굴 그리기 연습 - 특징 과장,단순화,얼굴 균형있게 그리기 연구,연습			윤진수	이론,실기
3	12. 4.	13:30~17:30	- 펜터치,채색 연습 - 기본 펜터치와 파스텔 채색 기법을 연구,연습			윤진수	이론,실기
4	12. 11.	13:30~17:30	- 작품 그리기(가족,자화상,친구등) - 선물용으로 작품 완성			윤진수	실기