

프로그램 세부 계획서

프로그램명		신중년의 건강샐러드 & 수제소스만들기			
프로그램 장소		신중년더채움학습관 3층 더나눔 강의실			
프로그램 소개		신중년을 위한 건강한 샐러드와 수제소스 레시피를 배우고 직접 만들어 보는 프로그램입니다.			
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'21. 7월~8월 (2개월)		7회(21시간)	15명	재료비 회당 2만원 (총 14만원)
차시	일자 (요일)	교육시간	세부 교육내용	담당강사	교수방법
1	7/4 (월)	14:00 ~ 17:00	누들 팻 타이 샐러드 (스리라차드레싱소스만들기-매콤소스)	배정희	강의/실습
2	7/11 (월)	14:00 ~ 17:00	베이컨 에그 리코타치즈샐러드 (허니 머스터드 드레싱만들기)	배정희	강의/실습
3	7/18 (월)	14:00 ~ 17:00	갈릭 머스터드 치킨 샐러드 (갈릭 머스터드 마요 드레싱)	배정희	강의/실습
4	7/25 (월)	14:00 ~ 17:00	쿠스쿠스(파스타종류) 구운야채 샐러드 (참깨드레싱만들기)	배정희	강의/실습
5	8/1 (월)	14:00 ~ 17:00	단호박 그릴드 버섯 샐러드 (메이플 발사믹드레싱 만들기)	배정희	강의/실습
6	8/8 (월)	14:00 ~ 17:00	닭가슴살 콕 샐러드 (씨겨자 요거트마요 드레싱만들기)	배정희	강의/실습
7	8/22 (월)	14:00 ~ 17:00	연어 샐러드 (프렌치드레싱-기본이지만 다양하게 응용 방법 알아보기)	배정희	강의/실습

※ 개인 준비물 : 개인앞치마, 보냉팩(매시간 지참)

차 시	일자	결과물(사진)	내용
1	07. 04		누들 팟 타이 샐러드 (스리라차드레싱소스만 들기-매콤소스)
2	07. 11		베이컨 에그 리코타치즈샐러드 (허니 머스터드 드레싱만들기)
3	07. 18		갈릭 머스터드 치킨 샐러드 (갈릭 머스터드 마요 드레싱)
4	07. 25		쿠스쿠스(파스타종류) 구운야채 샐러드 (참깨드레싱만들기)
5	08. 01		단호박 그릴드 버섯 샐러드 (메이플 발사믹드레싱 만들기)
6	08. 08		닭가슴살 콤 샐러드 (씨겨자 요거트마요 드레싱만들기)
7	08. 22		연어 샐러드 (프렌치드레싱-기본이 지만 다양한 응용방법 알아보기)

※메인 샐러드에 들어갈 야채는 그날의 상태에 따라 달라질 수 있음을 양지바랍니다.
드레싱 소스는 제시한대로 시연 실습하며
수업시간에 만든 샐러드 및 드레싱은 1인분씩 포장해서 가지고 갑니다
수업 특성상 보냉백을 꼭 준비해 주시면 좋습니다.

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			동화구연지도사 2급 자격증 과정		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더배움 강의실		
프로그램 소개			동화구연의 이론과 실제, 매체 활용, 수업계획안 작성 등, 동화구연의 전문적 능력을 갖춘 지도자를 양성한다.		
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(24시간)	20명	재료비 25,000원 자격증 발급비 70,000원
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/4 (월)	14:00 ~ 17:00	- 강의 안내, 자기소개 - 동화구연의 개념 정리 - 동화구연 실제		조현미 이론 실제
2	7/11 (월)	14:00 ~ 17:00	- 동화구연지도사의 자세 - 호흡과 발성 - 화술의 중요성 - 손유희		조현미 이론 실제
3	7/18 (월)	14:00 ~ 17:00	- 교구를 활용한 동화구연 (교구 제작) - 문법적 띄어 읽기, 동화구연의 실제 - 손유희		조현미 이론 실제
4	7/25 (월)	14:00 ~ 17:00	- 그림책과 동화구연 - 시선 처리, 구연할 때의 주의점 - 손유희		조현미 이론 실제
5	8/1 (월)	14:00 ~ 17:00	- 단계별 동화구연 교수법 1 - 동화구연 실제		조현미 이론 실제
6	8/8 (월)	14:00 ~ 17:00	- 단계별 동화구연 교수법 2 - 동화구연 실제		조현미 이론 실제
7	8/22 (월)	14:00 ~ 17:00	- 단계별 동화구연 교수법 3 - 동화구연 실제 - 동화구연지도사 2급 자격증 검정 실시 (필기)		조현미 이론 실제
8	8/29 (월)	14:00 ~ 17:00	- 동화구연지도사 2급 자격증 검정 실시 (실기) - 수료증 및 자격증 수여식		조현미

※ 자격증 발급비는 희망자에 한함.

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			처음 시작하는 우쿨렐레			
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더나눔 강의실			
프로그램 소개			우쿨렐레의 기본 연주법을 배워 박자에 맞춰 화음과 멜로디를 연주합니다.			
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)	
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(16시간)	20명	교재 및 개인 악기 지참	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7/5 (화)	10:00 ~ 12:00	-오리엔테이션: 수업 진행방식과 강사 소개 및 우쿨렐레 소개, 튜닝법,기본 연주 자세, 왼손 손가락 번호와 누르는 위치, 스트로크 설명		이승엽	단체교습 및 개별지도
2	7/12 (화)	10:00 ~ 12:00	-코드네임, 코드표 보는 법, C코드 익히기: '곰 세 마리' 연습 -F, G 코드 익히기: '나비야', '비행기' 연습 -4비트 스트로크 익히기		이승엽	단체교습 및 개별지도
3	7/19 (화)	10:00 ~ 12:00	-A코드 익히기: '고드름' 연습 -D코드 익히기: '개구쟁이' 연습 -E코드 익히기: '풍당풍당' 연습 -악센트 기호에 맞게 4비트 스트로크 하기		이승엽	단체교습 및 개별지도
4	7/26 (화)	10:00 ~ 12:00	-Am,Dm,Em 코드 익히기: '독도는 우리땅' 연습 -8비트 리듬 익히기: '루돌프 사슴코', '여행을 떠나요' 연습		이승엽	단체교습 및 개별지도
5	8/2 (화)	10:00 ~ 12:00	-세븐(7)코드 익히기 -8비트 싱코페이션 리듬 익히기: '조개 껍질 묶어' 연습 -3비트,6비트 왈츠 리듬익히기: '에델바이스','과수원길' 연습		이승엽	단체교습 및 개별지도
6	8/9 (화)	10:00 ~ 12:00	-12비트,셔플 리듬 익히기:'연가', '사랑은 은하수 다방에서'연습		이승엽	단체교습 및 개별지도
7	8/16 (화)	10:00 ~ 12:00	마이너 세븐(m7)코드 익히기: '아주 오래된 연인들','try to remember' 연습		이승엽	단체교습 및 개별지도
8	8/23 (화)	10:00 ~ 12:00	- 메이저 세븐(M7)코드 익히기: '제주도 푸른밤','fly me to the moon'연습 다장조 음계 익히기: '도레미 송' 연습		이승엽	단체교습 및 개별지도

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			책놀이지도사 3급		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더배움 강의실		
프로그램 소개			영유아에게 다양한 스토리텔링으로 그림책을 읽어주는 방법과 이와 연계해 언어, 인지, 사회성, 신체, 정서 발달을 돕는 놀이 방법을 습득하고 자격증 과정을 수료한 후 현장에서 이를 적용할 수 있다.		
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~8월 (2개월)		12회(24시간)	20명	교재비 19,000원 재료비 26,000원 자격증 60,000원
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/6 (수)	10:00~ 12:00	오리엔테이션 /책놀이의 개념 스토리텔링과 책놀이 / 읽기유형 이론		송은주 단체교습 및 개별지도
2	7/8 (금)	10:00~ 12:00	<똥땅목수아저씨> <앵무새 열마리>		송은주 단체교습 및 개별지도
3	7/13 (수)	10:00~ 12:00	<내가 찾는 냄새> <깜박깜박 도깨비>		송은주 단체교습 및 개별지도
4	7/15 (금)	10:00~ 12:00	<세모야 어디 가니> <30cm자를 산 까닭>		송은주 단체교습 및 개별지도
5	7/20 (수)	10:00~ 12:00	<두드려보아요> <나처럼 할 수 있어?>		송은주 단체교습 및 개별지도
6	7/22 (금)	10:00~ 12:00	<보들보들 까끌까끌> <이야기이야기>		송은주 단체교습 및 개별지도
7	7/27 (수)	10:00~ 12:00	<맛있는 동그라미> <나란히 나란히>		송은주 단체교습 및 개별지도
8	7/29 (금)	10:00~ 12:00	<수업안의 이해 및 일지작성> <소리를 들어보아요>		송은주 단체교습 및 개별지도
9	8/3 (수)	10:00~ 12:00	<신통방통 세가지 말> <보자기야 놀자>		송은주 단체교습 및 개별지도
10	8/5 (금)	10:00~ 12:00	<우리 엄마인가요> <빨강부채 파랑부채>		송은주 단체교습 및 개별지도
11	8/10 (수)	10:00~ 12:00	<겨울이 왔어요> <책놀이 이론>		송은주 단체교습 및 개별지도
12	8/12 (금)	10:00~ 12:00	수업 시연 및 3급 검정		송은주 단체교습 및 개별지도

※ 자격증은 희망자에 한함.

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			낭만적인 고고학 산책 -고대도시-		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더나눔 강의실 및 유적 현장		
프로그램 소개			유적 및 유물을 통해 고대도시의 생활상을 알아보고 또한 박물관과 유적 답사를 실시하여 우리 문화재에 대한 애착심과 문화 향유의 기회를 제공함		
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(16시간)	20명	-
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/6 (수)	10:00~ 12:00	고도이야기 (경주Ⅰ)		채규돈 강의
2	7/13 (수)	10:00~ 12:00	북천동고분군 및 북천박물관 답사		채규돈 답사
3	7/20 (수)	10:00~ 12:00	고도이야기 (경주Ⅱ)		채규돈 강의
4	7/27 (수)	10:00~ 12:00	양산 북정고분군 및 양산박물관 답사		채규돈 답사
5	8/3 (수)	10:00~ 12:00	고도이야기 (김해•고령)		채규돈 강의
6	8/10 (수)	10:00~ 12:00	김해 대성동고분군 및 대성동고분박물관 답사		채규돈 답사
7	8/17 (수)	10:00~ 12:00	고도이야기 (공주•부여)		채규돈 강의
8	8/24 (수)	10:00~ 12:00	정관박물관 답사		채규돈 답사

프로그램 세부 계획서

프로그램명		절세는 OK, 탈세는NO			
프로그램 장소		신중년더채움학습관 3층 더나눔 강의실			
프로그램 소개		세금에 대한 기초지식을 함양하고, 각 사례별 절세방안에 대해 배워가는 시간			
운 영	기 간	총 시 간	참여인원	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)	
	'22. 7월~8월 (2개월)	8회(16시간)	30명	-	
차 시	일자 (요일)	교육시간	세부 교육내용	담당강사	교수방법
1	7/6 (수)	14:00 ~ 16:00	세금의 기본원리와 세법의 기초를 이해하자	이동훈	강의식/ 실습
2	7/13 (수)	14:00 ~ 16:00	합법적인 절세를 하자 - 부동산편 -	이동훈	강의식/ 실습
3	7/20 (수)	14:00 ~ 16:00	합법적인 절세를 하자 - 부동산편 -	이동훈	강의식/ 실습
4	7/27 (수)	14:00 ~ 16:00	합법적인 절세를 하자 - 개인소득세와 금융상품(1) -	이동훈	강의식/ 실습
5	8/3 (수)	14:00 ~ 16:00	합법적인 절세를 하자 - 개인소득세와 금융상품(1) -	이동훈	강의식/ 실습
6	8/10 (수)	14:00 ~ 16:00	합법적인 절세를 하자 - 상속세 -	이동훈	강의식/실 습
7	8/17 (수)	14:00 ~ 16:00	합법적인 절세를 하자 - 증여세 -	이동훈	강의식/ 실습
8	8/24 (수)	14:00 ~ 16:00	자금출처 조사와 PCI시스템 이해하기	이동훈	강의식/ 실습

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			명상에게 인생을 묻고 답하다			
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더나눔 강의실			
프로그램 소개			나는 누구의 아내이자 남편, 내 부노의 아들이자 딸이면서, 내 자녀의 어머니며 아빠, 그리고 누군가의 동료이며 친구인 신중년이다. 그런 모든 역할을 하는 “나는 누구인가?” 이 강좌를 통해 평화와 행복을 경험하고, 스트레스(긴장) 없는 삶을 준비한다.			
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)	
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(16시간)	20명	-	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7/7 (목)	10:00 ~ 12:00	“만남” <내일은 맑겠습니다> - 내 인생의 오계절		이재금	명상 그림책 PPT
2	7/14 (목)	10:00 ~ 12:00	<행운을 찾아서> - 행운씨와 불운씨의 인생관		이재금	명상 그림책 PPT
3	7/21 (목)	10:00 ~ 12:00	무엇을 명상할 것인가 - 명상이란 ○○이다		이재금	명상 강의&실습
4	7/28 (목)	10:00 ~ 12:00	화(분노)의 식솔들 - 화의 해독약은?		이재금	명상 강의&실습
5	8/4 (목)	10:00 ~ 12:00	내 머릿속 다섯감정들 - 기쁨이, 슬픔이, 버럭이, 소심이, 까칠이 마음은 정복이 가능한가?		이재금	애니메이션 -클립
6	8/11 (목)	10:00 ~ 12:00	나는 누구인가		이재금	명상 강의&실습
7	8/18 (목)	10:00 ~ 12:00	명상을 통해 얻는 여덟가지 힘들 - 내향성, 짐 꾸리는 힘, 식별, 판단, 관용, 수용, 직면, 협동		이재금	명상 강의&실습
8	8/25 (목)	10:00 ~ 12:00	미덕 명상&나눔		이재금	명상 card

프로그램 세부 계획서

프로그램 명		수채화 캘리그래피			
프로그램 장소		신중년더채움학습관 3층 더배움 강의실			
프로그램 소개		수채화 캘리그래피로 글씨에 감성을 입히다			
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(16시간)	15명	재료비 35,000원 개인준비물 지참
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/7 (목)	10:00 ~ 12:00	-캘리그래피란? -기초 – 선긋기, 자음, 모음 -그라데이션 카드 만들기		박미영 강의식
2	7/14 (목)	10:00 ~ 12:00	-글꼴완성-글꼴 형태 알아보기 -단어쓰기 -수채화(꽃그림 엽서)		박미영 강의식
3	7/21 (목)	10:00 ~ 12:00	-캘리 변형(자음 모음 받침 변형) -문장쓰기(글자에 감정을 싣다) -수채화		박미영 강의식
4	7/28 (목)	10:00 ~ 12:00	-작품활동(꽃 액자)		박미영 강의식
5	8/4 (목)	10:00 ~ 12:00	다양한 도구 활용 캘리그래피(나무젓가락)		박미영 강의식
6	8/11 (목)	10:00 ~ 12:00	강조글 써보기(밤하늘 그리기)		박미영 강의식
7	8/18 (목)	10:00 ~ 12:00	다양한 도구 활용 캘리그래피(나무젓가락)		박미영 강의식
8	8/25 (목)	10:00 ~ 12:00	작품활동(부채 제작하기)		박미영 강의식

※ 개인준비물 : 쿠레타케 붓펜, 수채화 전용 붓(화홍붓 5개 세트), 물감 파레트, 휴지, A4 용지, 물통

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			색연필로 그리는 꽃 그림(기초과정)			
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더배움 강의실			
프로그램 소개			식물에서 나타나는 특유의 섬세함을 다양하게 표현하는 예술로 색연필이라는 재료를 사용하여 누구나 손쉽게 주변의 과일, 꽃, 채소 등을 세밀하게 그려내며 표현할 수 있다.			
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)	
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(16시간)	20명	1인 재료비 4000원 (색연필 전용 드로잉북)	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		예시그림	교수 방법
1	7/7 (목)	14:00 ~ 16:00	- 기초 이론 I - 재료의 사용법을 익히고 연필 선 긋기 연습			강의 실습
2	7/14 (목)	14:00 ~ 16:00	- 기초 이론 II - 기본 도형(육면체 원기둥, 구) 명암 표현하기			강의 실습
3	7/21 (목)	14:00 ~ 16:00	- 기본 꽃 데이지 I - 데이지꽃의 형태를 이해하고 연필로 스케치하기			강의 실습
4	7/28 (목)	14:00 ~ 16:00	- 기본 꽃 데이지 II - 색연필로 그라데이션 하는 방법을 알고 표현하기			강의 실습
5	8/4 (목)	14:00 ~ 16:00	- 튤립 I - 튤립의 형태를 이해하고 연필로 스케치하기			강의 실습
6	8/11 (목)	14:00 ~ 16:00	- 튤립 II - 빨간색 계열의 색연필로 세밀하게 명암과 입체감 표현하기			강의 실습
7	8/18 (목)	14:00 ~ 16:00	- 붓꽃 I - 붓꽃의 형태 이해하고 연필로 스케치하기			강의 실습
8	8/25 (목)	14:00 ~ 16:00	- 붓꽃 II - 보라색 계열의 색연필로 세밀하게 명암과 입체감 표현하기			강의 실습

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			누구나 알아야 하는 범죄예방			
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더나눔 강의실			
프로그램 소개			『누구나 알아야 하는 범죄예방』 프로그램을 통하여 일반사회에서 발생하는 범죄는 아는 만큼 예방할 수 있습니다. 우리주변에서 발생할 수 있는 주요 범죄에 대한 예방기법을 학습하고, 개인의 신체를 보호할 수 있는 호신술과 응급처치요령을 습득합니다. 특히 응급처치를 실습한 경우에는 『대한손상예방협회』에서 수료증을 수여합니다.			
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)	
	'21. 7월~8월 (2개월)		6회(18시간)	30명	-	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7/14 (목)	14:00 ~ 17:00	누구나 알아야 하는 범죄예방 이야기 1. 범죄란 무엇일까? 2. 요즘 범죄는 궁금해? 3. 범죄를 왜 저지를까? 4. 범죄예방 방법은 없을까?		김양현	강의
2	7/21 (목)	14:00 ~ 17:00	사건속의 범죄심리 이야기 1. 살인범죄와 범죄심리 2. 성범죄와 범죄심리 3. 사기범죄와 범죄심리		이상훈	강의
3	7/28 (목)	14:00 ~ 17:00	쉽게 배우는 응급처치 1. 기도폐쇄에 대한 응급처치 2. 응급상황 대처방법		김혜순	실습
4	8/4 (목)	14:00 ~ 17:00	쉽게 배우는 내 몸을 지키는 호신술 1. 호신술의 기본동작 2. 호신술의 응용동작		정동주	실습
5	8/11 (목)	14:00 ~ 17:00	보이스피싱예방과 개인정보보호 1. 보이스피싱의 유형 및 사례 2. 보이스피싱의 예방 3. 개인정보보호 및 활동		조민상	강의
6	8/18 (목)	14:00 ~ 17:00	경찰관이 알려주는 범죄이야기 1. 가정폭력 예방 사례 2. 피서철 범죄예방 3. 꼭 알아야 하는 잘 모르는 법규		김재민	강의

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			우리 동네 골목 풍경 (펜 드로잉)		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더나눔 강의실		
프로그램 소개			다양한 미술 재료 중에 펜을 이용하여 우리 동네 골목 풍경을 드로잉 하여 가볍게 수채 물감으로 채색할 수 있다.		
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(16시간)	20명	★재료비 12,000원(수채 드로잉북+피그마펜3종) ★개인준비물 : 물감 짠 파렛트, 둥근붓, 물통, 연필, 지우개
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		예시그림
1	7/8 (금)	10:00 ~ 12:00	-펜 드로잉의 기초 I - 스케치를 위한 펜의 기초 이론 익히기		
2	7/15 (금)	10:00 ~ 12:00	-채색 방법- 물감 색 섞기, 무채색 만들기		
3	7/22 (금)	10:00 ~ 12:00	- 집이 있는 풍경 - 집의 형태를 살펴보고 펜으로 그리고 채색하기		
4	7/29 (금)	10:00 ~ 12:00	- 이등병 우체국 - 우체국의 형태를 살펴보고 펜으로 그리고 채색하기		
5	8/5 (금)	10:00 ~ 12:00	- 김해 수안 마을 - 돌담을 살펴보고 펜으로 그리고 채색하기		
6	8/12 (금)	10:00 ~ 12:00	- 1점 투시 - 1점 투시의 구도를 이해하고 펜으로 그리고 채색하기		
7	8/19 (금)	10:00 ~ 12:00	- 2점 투시 - 2점 투시의 구도를 이해하고 펜으로 그리고 채색하기		
8	8/26 (금)	10:00 ~ 12:00	- 자유 그림 - 그리고 싶은 골목 풍경 그리고 채색하기		

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			삶의 활력소를 찾는 바른 걸음걸이			
프로그램 장소			신중년더채움학습관 4층 열린공감마루			
프로그램 소개			제2의 인생! 일상생활에서 자신감과 삶의 활력소 찾기			
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)	
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(16시간)	20명	-	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7/8 (금)	10:00 ~ 12:00	나의 걸음걸이 분석 및 교정1		전혜진	강의 실습
2	7/15 (금)	10:00 ~ 12:00	나의 걸음걸이 분석 및 교정2		전혜진	강의 실습
3	7/22 (금)	10:00 ~ 12:00	바른 걸음걸이란?(자세교정, 기본워킹, 턴)		전혜진	강의 실습
4	7/29 (금)	10:00 ~ 12:00	멋진 몸매 만들기(자세교정, 기본워킹, 턴)		전혜진	강의 실습
5	8/5 (금)	10:00 ~ 12:00	자신감 있는 표현 알아보기 (탑 포즈, 하이포즈, 중간 턴, 1/2천)		전혜진	강의 실습
6	8/12 (금)	10:00 ~ 12:00	나만의 워킹, 자신있는 표현 찾기 (워킹[중간 턴, 탑 포즈], 캐주얼 워킹)		전혜진	강의 실습
7	8/19 (금)	10:00 ~ 12:00	신중년 모델로서 패션쇼 콘티 연출1 (그룹워킹 2~5인)		전혜진	강의 실습
8	8/26 (금)	10:00 ~ 12:00	패션 콘티연출2(연출, 그룹워킹, 소품연출)		전혜진	강의 실습

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			밸런스 향상을 위한 올바른 운동법		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 4층 열린공감마루		
프로그램 소개			노화현상으로 균형감각의 쇠퇴와 자세 불균형으로 유발되는 각종 근골격계 문제 예방		
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(16시간)	20명	재료비 75,000원
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/8 (금)	14:00 ~ 16:00	노인성 근감소증의 이해		김광훈 강의
2	7/15 (금)	14:00 ~ 16:00	바른몸 유지를 위한 근력강화		김광훈 강의 실습
3	7/22 (금)	14:00 ~ 16:00	요통의 근본적인 원인과 예방		김광훈 강의 실습
4	7/29 (금)	14:00 ~ 16:00	건강한 기립과 보행자세		김광훈 강의 실습
5	8/5 (금)	14:00 ~ 16:00	허리근력 향상과 밸런스 운동 1		김광훈 강의 실습
6	8/12 (금)	14:00 ~ 16:00	허리근력 향상과 밸런스 운동 2		김광훈 강의 실습
7	8/19 (금)	14:00 ~ 16:00	중력에 잘견디는 건강한 몸 만들기 1		김광훈 강의 실습
8	8/26 (금)	14:00 ~ 16:00	중력에 잘견디는 건강한 몸 만들기 2		김광훈 강의 실습

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			거꾸로 읽는 여성사		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더나눔 강의실		
프로그램 소개			우리가 알고 있는 여성 인물을 통해 새로운 역사상을 발굴해본다		
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월 (1개월)		4회((8시간)	30명	-
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7.8 (금)	14:00 ~ 16:00	두 번 왕후가 된 고구려 여인		하여주 강의 및 토론
2	7/15 (금)	14:00 ~ 16:00	천추태후, 강한 고려를 꿈꾸었던 정치가		하여주 강의 및 토론
3	7/22 (금)	14:00 ~ 16:00	어우동의 남자들은 어떻게 되었을까?		하여주 강의 및 토론
4	7/29 (금)	14:00 ~ 16:00	김문숙, 역사의 책임을 물었던 인권 활동가		하여주 강의 및 토론

프로그램 세부 계획서

프로그램 명		나도 코딩			
프로그램 장소		신중년더채움학습관 2층 스마트+존			
프로그램 소개		대학생과 취준생에게 필수라는 코딩! 요새는 초등학생도 배운다는데. 코딩, 나도 배워볼까? 어려운 코딩은 가라! MIT 스크래치로 재미있고 탄탄하게 배우는 기초 코딩! 방과후학교, 코딩지도사 과정의 필수 입문 코스인 스크래치를 배워보세요.			
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~ 8월 (2개월)		8회(16시간)	12명	-
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/4 (월)	10:00 ~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 스크래치 소개 및 회원가입 - 스크래치 스튜디오 둘러보기 - 프로그래밍 기본 개념 이해하기 - 화면구성 살펴보기 - 자기소개 프로젝트 만들고 공유하기 		이세영 강의 및 실습
2	7/11 (월)	10:00 ~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 스프라이트 움직이기 - 나만의 스프라이트 제작하고 변경하기 - 커스텀 배경 만들기 - 스크래치 기본 기능으로 간단한 게임 만들기 (달리기 게임) 		이세영 강의 및 실습
3	7/18 (월)	10:00 ~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 알고리즘 이해하기 - 스크래치 화면구성 - 인터페이스 - 스크래치 기능 응용하기 - 예제 실습하기 (스토리 텔링) 		이세영 강의 및 실습
4	7/25 (월)	10:00 ~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 순차 처리 기능 이해하기 - 스프라이트 동작 제어하기 - 예제 실습하기 (건기/뛰기/점프/제자리돌기) - 프로젝트 만들기 		이세영 강의 및 실습
5	8/1 (월)	10:00 ~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 스프라이트 및 배경 형태 제어하기 - 반복 처리 기능 이해하기 - 배경 움직이기 - 예제 실습하기 (우주 게임) 		이세영 강의 및 실습
6	8/8 (월)	10:00 ~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 소리 제어하기 - 소리블록 알아보기 - 소리효과 녹음하기 / 변형하기 - 예제 실습하기 (노래방 반주기) 		이세영 강의 및 실습
7	8/22 (월)	10:00 ~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 변수와 리스트 이해하기 - 반복 처리 기능 알아보기 - 변수와 리스트를 이용한 프로젝트 만들기 - 예제 실습하기 (청기 백기 게임) 		이세영 강의 및 실습
8	8/29 (월)	10:00 ~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 메시지 보내기 기능 이해하기 - 나만의 블록 제어하기 - 프로젝트 제작하기 		이세영 강의 및 실습

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			3D프린터 운용기능사 자격증 대비반		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 2층 스마트+존		
프로그램 소개			봄학기에 이어 개설된 3D프린터운용기능사 자격증 대비 실기 준비반입니다.		
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(24시간)	12명	교재비 30,000원
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/4 (월)	14:00 ~ 16:00	✓ 필기 대비 ; 3D 프린터 이론 -		김수지 강의 실습
2	7/11 (월)	14:00 ~ 16:00	✓ 필기 대비 ; 3D 프린터 이론		김수지 강의 실습
3	7/18 (월)	14:00 ~ 16:00	✓ 필기 대비 ; 3D 프린터 이론		김수지 강의 실습
4	7/25 (월)	14:00 ~ 16:00	✓ 필기 대비 ; 3D 프린터 이론		김수지 강의 실습
5	8/1 (월)	14:00 ~ 16:00	✓ 실기 대비 ; INVENTOR로 실기 연습하기		김수지 강의 실습
6	8/8 (월)	14:00 ~ 16:00	✓ 실기 대비 ; INVENTOR로 실기 연습하기 - 기출 문제 풀이 - 3D WOX로 Gcode (출력파일) 생성		김수지 강의 실습
7	8/22 (월)	14:00 ~ 16:00	✓ 실기 대비 ; INVENTOR로 실기 연습하기 - 기출 문제 풀이 - 3D WOX로 Gcode (출력파일) 생성		김수지 강의 실습
8	8/29 (월)	14:00 ~ 16:00	✓ 실기 대비 ; INVENTOR로 실기 연습하기 - 기출 문제 풀이 - 3D WOX로 Gcode (출력파일) 생성		김수지 강의 실습

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			컴퓨터!! 스마트폰처럼 사용하기		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 2층 스마트+존		
프로그램 소개			<ul style="list-style-type: none"> 컴퓨터 사용하려니 벌써 땀나고, 오히려 스마트폰(휴대폰)은 사용할 수 있는데, 컴퓨터는 왜!! 시원하게 사용하지 못할까? 배움의 공간마저 시원한 스마트배움터에서 스마트폰처럼 시원하게 컴퓨터 사용해봐요. 일부 강의 내용에서 애플(아이폰, 아이패드) 휴대폰 사용 주민은 제한이 있을 수 있습니다. 		
기 간			총시간	참여자수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
'22. 7월~8월 (2개월)			8회(16시간)	12명	재료비 : 30,000원
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/5 (화)	10:00 ~ 12:00	휴대폰은 되고, 컴퓨터는 안되는 이유 <ul style="list-style-type: none"> 강사소개 및 수업 참여 공간 초대 휴대폰 대비 컴퓨터는 어떠세요? 컴퓨터를 써야하는 결정적 이유 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
2	7/11 (화)	10:00 ~ 12:00	휴대폰은 두렵지 않아! 컴퓨터는... <ul style="list-style-type: none"> 휴대폰과 컴퓨터 외관 비교하기 휴대폰에 있는 것 컴퓨터에서 찾기 휴대폰처럼 컴퓨터 설정하기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
3	7/19 (화)	10:00 ~ 12:00	내 손으로 찾아보자 소프트웨어 <ul style="list-style-type: none"> 앱은 뭐고? 소프트웨어는 뭐지? 휴대폰/컴퓨터 소프트웨어(앱) 찾기 컴퓨터에 잘 쓰는 소프트웨어 정리하기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
4	7/26 (화)	10:00 ~ 12:00	우리 집 수납공간과 같은 파일 탐색기 <ul style="list-style-type: none"> 집에 있는 수납공간들은 무엇이 있나? 휴대폰/컴퓨터에 있는 수납공간 파일 탐색기 수납공간 활용하기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
5	8/2 (화)	10:00 ~ 12:00	양념장이 어디있더라? <ul style="list-style-type: none"> 수납공간에서 물건을 어떻게 찾나? 컴퓨터에 물건(폴더/파일) 찾기 컴퓨터 수납공간 내 취향 설정 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
6	8/9 (화)	10:00 ~ 12:00	비움으로써 새롭게 채워지는 집안 정리 <ul style="list-style-type: none"> 집에서 정리/수납 관련 노하우 휴대폰/컴퓨터 정리로 새롭게 태어나기 자동으로 분석/관리해주는 앱 사용하기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
7	8/23 (화)	10:00 ~ 12:00	컴퓨터 주요 설정 알아보기 <ul style="list-style-type: none"> 디스플레이, 소리, 알림, 전원 등 설정 연결 장치(블루투스, 휴대폰 등) 설정 터치키보드, 음성/필기 입력 등 설정 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
8	8/30 (화)	10:00 ~ 12:00	컴퓨터 완벽 정리하기 <ul style="list-style-type: none"> 소프트웨어/파일 지우기 (완전 지우기) 휴대폰/컴퓨터 자동 정리 도우미 최신 소프트웨어 설정하기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습

- 재료비(3 만원) : 수강생 컴퓨터 및 휴대폰 공간 정리를 위한 저장장치 제공 목적,
128GB 공간; USB A-type과 C-type 공용 사용, 분실 방지를 위한
키링, 각인, 포장 포함



< 집안의 수납공간들 >

< 더운 컴퓨터 창문을 열다 >

< 컴퓨터와 휴대폰 우리 모두 친구 >

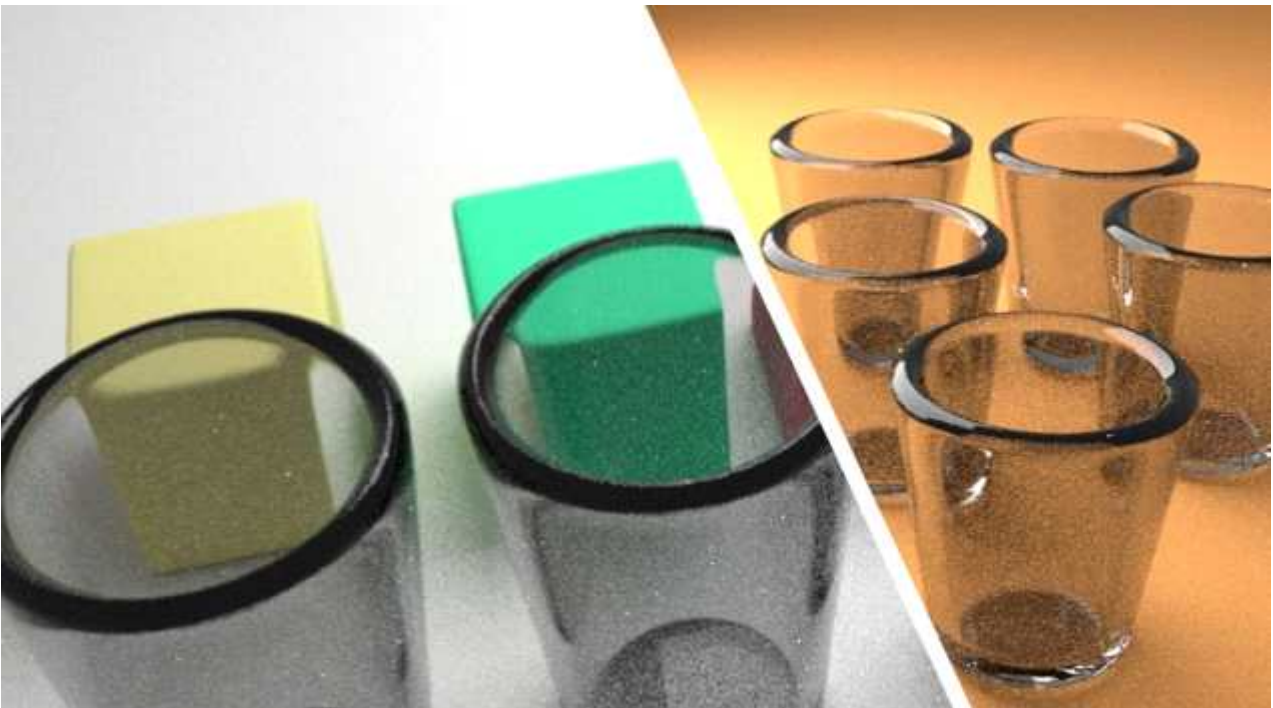
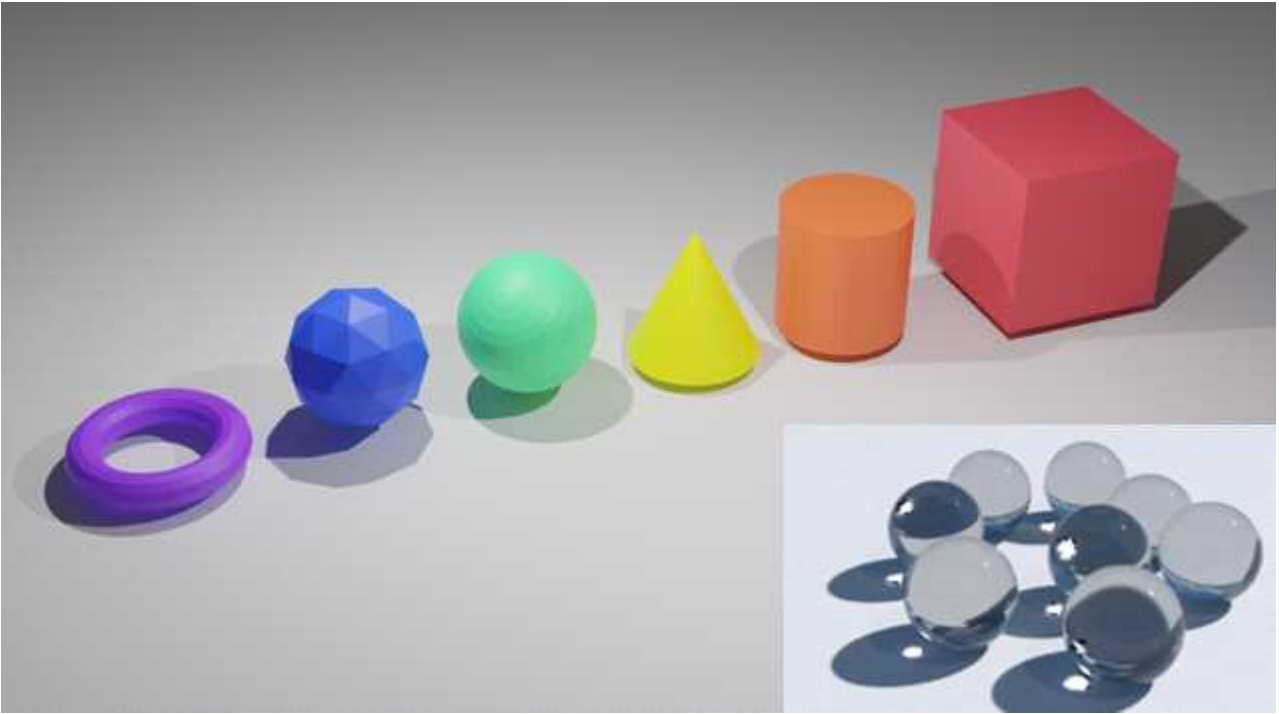
프로그램 세부 계획서

프로그램 명			공공기관 지원 서식 완성해보기 -한글 초급 과정 -		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 2층 스마트+존		
프로그램 소개			<ul style="list-style-type: none"> 공모사업에 지원하려고 해도 엄두가 안 납니다. 사람들은 모였는데 말들을 어떻게 서류로 만들지 모르겠어요. 위와 같은 분들을 위해 개설하는 한글 초급 과정입니다. 		
기 간			총시간	참여자수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
'22. 7월~8월 (2개월)			8회(16시간)	12명	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/5 (화)	13:30 ~ 15:30	공공서식 살펴보자. <ul style="list-style-type: none"> 2022년 마을공동체 역량강화사업 마을공동체 활성화 사업 경험 및 계획 나누기 		주 김보라 보 김경달 PT자료
2	7/12 (화)	13:30 ~ 15:30	공공서식 작성의 기본! 한글 <ul style="list-style-type: none"> 공공서식 탐구하기 용지, 글자 모양, 크기, 색 변경하기 줄 간격, 정렬 알아보기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
3	7/19 (화)	13:30 ~ 15:30	나의 자료를 공공서식에 넣기 <ul style="list-style-type: none"> 사진, 그림 자료 위치 알기 공공서식과 나의 자료 구분하기 한 번에 모아 공공서식 관리하기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
4	7/26 (화)	13:30 ~ 15:30	공공서식 더 익숙해지기 <ul style="list-style-type: none"> 글자 모양, 문단 모양 한 번에 설정하기 제출 시간이 생명!! 시간 내에 문서완성 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
5	8/2 (화)	13:30 ~ 15:30	객관적인 표현 더하기 <ul style="list-style-type: none"> 글로 표현 vs. 표로 표현 표에 문단 모양과 색상 변경하기 더욱 직관적인 그래프 만들기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
6	8/9 (화)	13:30 ~ 15:30	내 생각을 강력한 표현! 그래픽 차트 <ul style="list-style-type: none"> 드로잉 원리와 동작 살펴보기 그리기 도구 활용한 도형 넣기 도형 편집과 정렬 활용하여 정리하기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
7	8/16 (화)	13:30 ~ 15:30	공공서식 맞게 완성하기 <ul style="list-style-type: none"> 공공서식 활용 사례를 보고 만들기 그림, 표, 차트 작성 레벨업 실습 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
8	8/23 (화)	13:30 ~ 15:30	공공서식의 마무리 알기 <ul style="list-style-type: none"> 페이지 입력을 간편하게 하는 쪽번호 매기기 나의 못다 한 이야기 각주 넣기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습

프로그램 세부 계획서

프로그램 명			가상의 제품이 현실이 되는 디자인		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 2층 스마트+존		
프로그램 소개			* 최근 광고 제품들은 대체로 현실에 존재하지 않는 제품이라는 사실 알고 계셨나요? * 컴퓨터로 가상의 제품을 만들어 보고 촬영해서 큰 돈들이지 말고 제품 사진, 영상을 같이 만들어 봐요. * PC 사용 가능한 수강생, 메타버스 소품 제작에 관심 있는 수강생의 참여 바랍니다.		
운 영	기 간		총시간	참여자수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~ 8월 (2개월)		8회(16시간)	12명	재료비: 30,000원
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/6 (수)	10:00 ~ 12:00	오리엔테이션 <ul style="list-style-type: none"> 광고 속 제품 진짜, 가짜 찾기 가상 환경 기본 동작 알기 		주 김보라 보 김경달 PT자료
2	7/13 (수)	10:00 ~ 12:00	가상 환경 기본기능 <ul style="list-style-type: none"> 집에서도 만들어 볼 수 있는 가상환경 구축하기 기본 설정과 작업 공간 알기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
3	7/20 (수)	10:00 ~ 12:00	가상 제품 만들기 기본개념 <ul style="list-style-type: none"> 화면 이동과 오브젝트와 에디터 장난감 플라스틱 블록 만들기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
4	7/27 (수)	10:00 ~ 12:00	가상 제품 만들기 투명 소재 설정 <ul style="list-style-type: none"> 알록달록 유리구슬 만들기 투명 유리잔 만들기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
5	8/3 (수)	10:00 ~ 12:00	가상 제품 만들기 금속 소재 설정 <ul style="list-style-type: none"> 블링블링 은팔찌 만들기 번쩍번쩍 수저 세트 만들기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
6	8/10 (수)	10:00 ~ 12:00	실제 제품 보고 가상화하기 <ul style="list-style-type: none"> 제품 보고 가상화 설계하기 가상 촬영 스튜디오 설계하기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
7	8/17 (수)	10:00 ~ 12:00	가상 환경 촬영 구도 설정하기 <ul style="list-style-type: none"> 제품을 돋보이게 하는 조명 원리 제품 촬영을 위한 조명과 카메라 설정 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
8	8/24 (수)	10:00 ~ 12:00	가상 환경에서의 사진 및 영상 촬영 <ul style="list-style-type: none"> 전단지(홍보지) 활용 가능한 사진 촬영 유튜브 영상으로 만드는 제품 촬영 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습

- 재료비(3 만원) 산정 : 수강생 가상 제품 디자인 결과물을 통한 실제 제품 제작 제공
실내용 발향 용액, 디자인한 제품(용기 및 스틱 등) 제작 비용



프로그램 세부 계획서

프로그램 명			가상 환경에서 여름 촬영장 만들기		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 2층 스마트+존		
프로그램 소개			* 사진이나 영상을 촬영할 때, 내가 상상하는 장소가 있었으면 하는 생각 한 번쯤 하게 됩니다. * 내가 원하는 촬영지(배경, 햇빛 등)를 만들고 나의 사진도 찍어보는 방법을 같이 알아보고자 합니다. * 구글/애플 아이디어와 비밀번호 로그인 가능한 주민		
기 간			총시간	참여자수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
'22. 7월 ~ 8월 (2개월)			8회(16시간)	12명	재료비 30,000원
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사
1	7/6 (수)	13:30 ~ 15:30	오리엔테이션 및 영화에서 가상공간 연출 <ul style="list-style-type: none"> 강사소개 및 강의 참여 공간 초대 영화에서 가상 공간 활용 예 가상 공간 만들기 순서와 자료 수집 		김경달 (보)김보라
2	7/13 (수)	13:30 ~ 15:30	가상 공간 구도 잡기 <ul style="list-style-type: none"> 가상 공간 제작 도구 손에 익히기 내가 상상하는 공간은 무엇인가? 기본 도형으로 땅과 벽 만들기 		김경달 (보)김보라
3	7/20 (수)	13:30 ~ 15:30	가상 공간을 채울 물건 찾기 <ul style="list-style-type: none"> 고해상도 객체 선택과 다운로드 가상 스튜디오 카메라 구도 설정 주요 객체를 공간에 배치하기 		김경달 (보)김보라
4	7/27 (수)	13:30 ~ 15:30	더욱 사실 같은 공간 표현 <ul style="list-style-type: none"> 기본 설정에서 영상 출력하기 객체 추가 및 재료(매트리얼) 설정하기 다중 조명 설정하기 		김경달 (보)김보라
5	8/3 (수)	13:30 ~ 15:30	애니메이션 공간 만들기 <ul style="list-style-type: none"> 작은 방 샘플 이미지 탐구 벽체 만들기 이미지 촬영 시간에 맞는 조명 설정 		김경달 (보)김보라
6	8/10 (수)	13:30 ~ 15:30	애니메이션 공간 사물 만들기 <ul style="list-style-type: none"> 가구(선반, 책상, 의자, 액자 등) 만들기 가전제품(TV, 탁상조명 등) 만들기 기타 사물(컵, 커튼 등) 만들기 		김경달 (보)김보라
7	8/17 (수)	13:30 ~ 15:30	애니메이션 공간 재료 선정하기 <ul style="list-style-type: none"> 가상 벽체 도배 및 장판 깔기 소품들 재료 넣기 카메라 구도 맞추어 촬영하기 		김경달 (보)김보라
8	8/24 (수)	13:30 ~ 15:30	내가 촬영한 사진/영상 공간에 넣기 <ul style="list-style-type: none"> 애니메이션 공간 액자에 사진 배치하기 애니메이션 공간 TV에 영상 내보내기 나의 작은 방 촬영하기 		김경달 (보)김보라

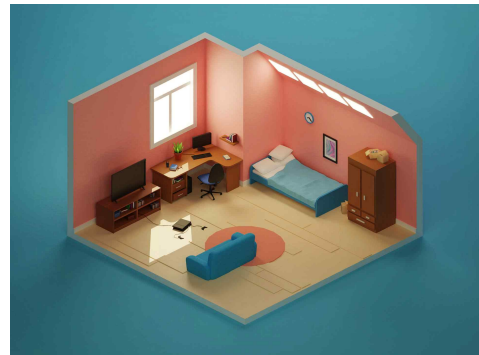
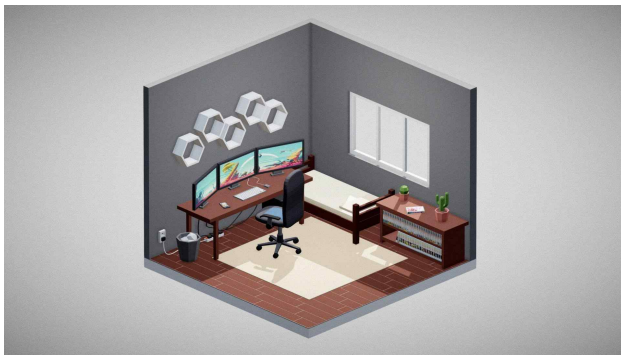
- 재료비(3 만원) 산정 : 수강생 가상 공간 제작물 및 촬영 작품 저장장치 제공 목적
128GB 공간; USB A-type과 C-type 공용 사용
분실 방지를 위한 키링, 각인, 포장 포함



< 가상 공간 (예시 습지/늪) >



< 가상 공간 (예시 동굴) >



< 가상 공간 제작과 실제 촬영 영상 합성 (TV/모니터, 액자 활용) >

프로그램 세부 계획서

프로그램 명		스마트한 업무와 생활을 위한 인터넷 실습 레벨2			
프로그램 장소		신중년더채움학습관 2층 스마트+존			
프로그램 소개		'스마트한 업무와 생활을 위한 인터넷 실습' 강좌의 후속편으로 기획되었으며 조금 더 폭넓은 인터넷 활용 및 SNS 실습으로 한층 깊이 있고 재미있는 인터넷 생활을 누릴 수 있도록 하는 데 목적이 있는 강좌입니다.			
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(16시간)	12명	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/7 (목)	10:00 ~ 12:00	✓ 개인정보 보호 교육 ✓ 카카오톡! PC로도 알차게 사용해 봅시다(1) - (PC 카톡 로그인을 위한 인증서 발급 및 로그인 방법, 기본 사용법)		안혜정 강의 실습
2	7/14 (목)	10:00 ~ 12:00	✓ 카카오톡! PC로도 알차게 사용해 봅시다(2) - (PC 카톡 채팅창 활용하기, 모바일 카톡과 자유롭게 자료 주고 받기)		안혜정 강의 실습
3	7/21 (목)	10:00 ~ 12:00	✓ 카카오톡! PC로도 알차게 사용해 봅시다(3) - (PC 카톡의 다양한 기능 익히기, 카톡으로 이용할 수 있는 모든 기능 알아보기)		안혜정 강의 실습
4	7/28 (목)	10:00 ~ 12:00	✓ 크롬, 네이버 웨일 브라우저와 마이크로소프트 엣지 - 구글과 네이버 계정 관리 ✓ 웹브라우저에서 스크랩과 이미지 저장		안혜정 강의 실습
5	8/4 (목)	10:00 ~ 12:00	✓ 인터넷의 편리한 기능 활용 하기 ✓ 유튜브, 네이버 TV 제대로 사용해 보기		안혜정 강의 실습
6	8/11 (목)	10:00 ~ 12:00	✓ 페이스북, 인스타그램 사용법 알아보기		안혜정 강의 실습
7	8/18 (목)	10:00 ~ 12:00	✓ 나만의 블로그 만들어 보기 (1) - (블로그 기획, 기본 설정, 디자인)		안혜정 강의 실습
8	8/25 (목)	10:00 ~ 12:00	✓ 나만의 블로그 만들어 보기 (2) - (글쓰기, 이웃관리)		안혜정 강의 실습

프로그램 세부 계획서

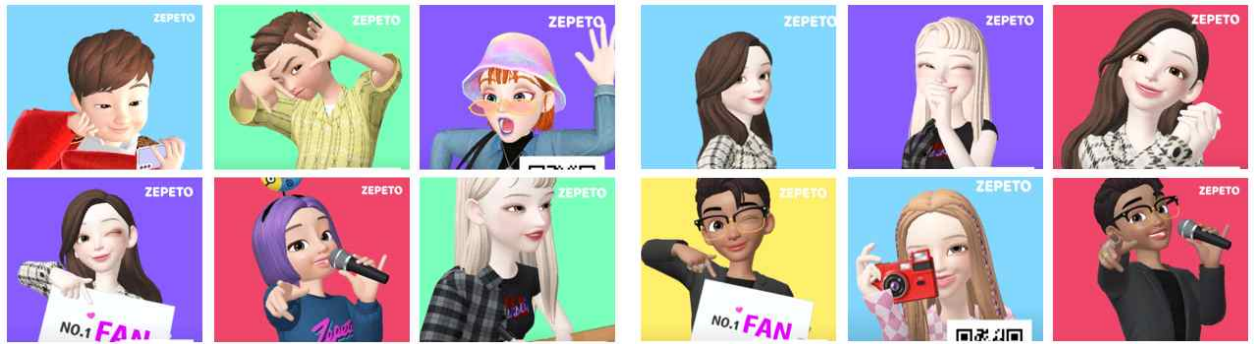
프로그램 명		파워포인트 ITQ 자격증 대비반 레벨1			
프로그램 장소		신중년더채움학습관 2층 스마트+존			
프로그램 소개		ITQ 시험 중 가장 쉽게 접근할 수 있는 분야인 파워포인트부터 공략하여 준비하는 첫 번째 대비반입니다.			
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~8월 (2개월)		8회(16시간)	12명	교재비 14,000원
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용	담당강사	교수방법
1	7/7 (목)	14:00 ~ 16:00	✓ 시험안내 - ITQ 이렇게 출제됩니다 ✓ 파워포인트 화면 구성	안혜정	강의 실습
2	7/14 (목)	14:00 ~ 16:00	✓ 전체구성 01.페이지 설정 02.마스터에서 로고, 슬라이드 번호 삽입 03.제목 도형 작성 04.문서 저장	안혜정	강의 실습
3	7/21 (목)	14:00 ~ 16:00	✓ 표지디자인 01. 표지 디자인 도형 작성 02. 워드아트 삽입 03. 로고 그림 삽입	안혜정	강의 실습
4	7/28 (목)	14:00 ~ 16:00	✓ 목차 슬라이드 01. 슬라이드 제목 입력 02. 도형으로 목차 작성 03. 하이퍼링크 설정 04. 그림 삽입 및 자르기	안혜정	강의 실습
5	8/4 (목)	14:00 ~ 16:00	✓ 텍스트/동영상 슬라이드 01. 텍스트 입력 및 글머리 기호 지정 02. 동영상 삽입	안혜정	강의 실습
6	8/11 (목)	14:00 ~ 16:00	✓ 표 슬라이드 01. 표 삽입 02. 상단 도형 작성 03. 좌측 도형 작성	안혜정	강의 실습
7	8/18 (목)	14:00 ~ 16:00	✓ 차트 슬라이드 01. 차트 작성 02. 차트 제목 03. 차트, 그림 영역 04. 데이터 서식 값 표시 05. 도형 삽입	안혜정	강의 실습
8	8/25 (목)	14:00 ~ 16:00	✓ 도형 슬라이드 01. 왼쪽 도형 작성 02. 오른쪽 도형 작성 03. 그룹화 후 애니메이션 효과	안혜정	강의 실습

※ 컴퓨터에 대한 기초 지식이 전혀 없으시거나 부족하신 분은 수업 진행이 원활하지 않을 수 있습니다.

※ 교육생의 실력에 따라 계획서의 진도 및 강의 순서는 바뀔 수 있습니다.

프로그램 세부 계획서

프로그램 명		제페토를 이용한 영상 제작			
프로그램 장소		신중년더채움학습관 2층 스마트+존			
프로그램 소개		* 제페토에서 이야기 및 드라마를 제작할 수 있다는 것을 아시나요? * 이젠 제페토로 라이브 방송에 도전해봐요. PC와 스마트폰을 사용하신다면 하실 수 있어요. * PC, 스마트폰 사용 가능한 수강생(단, 애플폰 사용자는 수업 불가)			
운 영	기 간	기 간	참여자수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)	
	'22. 7월~8월 (2개월)	8회(16시간)	12명	-	
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/8 (금)	10:00 ~ 12:00	메타버스가 처음이라면 제페토다. <ul style="list-style-type: none"> 메타버스 플랫폼 제페토 알기 제페토로 제작된 사진, 영상 살펴보기 제페토 회원 가입하기 		주 김보라 보 김경달 PT자료
2	7/15 (금)	10:00 ~ 12:00	메타버스 속 나를 만들자. <ul style="list-style-type: none"> 가상세계 캐릭터 만들기 패션 아이템 설정하기 가상세계 개인 공간 꾸미기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
3	7/22 (금)	10:00 ~ 12:00	제페토로 돈 버는 사람들 <ul style="list-style-type: none"> 메타버스 플랫폼에서 수익 내는 방법 라이브 알기 제페토 미션 완료하기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
4	7/29 (금)	10:00 ~ 12:00	메타버스 속 내가 나를 표현한다. <ul style="list-style-type: none"> 제페토 부스 활용하기 사진과 영상 만드는 방법 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
5	8/5 (금)	10:00 ~ 12:00	제페토 촬영장 익숙해지기 <ul style="list-style-type: none"> 사진과 영상 촬영 방법 알기 미션을 통해 도구 조작에 익숙해지기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
6	8/12 (금)	10:00 ~ 12:00	제페토 촬영장에서 사진, 영상 촬영 <ul style="list-style-type: none"> 촬영 기법에 따른 분위기 알기 시원한 여름 분위기 촬영장 선정 및 사진 및 영상 촬영 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
7	8/19 (금)	10:00 ~ 12:00	영상을 더욱 풍부하게 만들자. <ul style="list-style-type: none"> 영상 후반작업 이해하기 사진과 영상에 글, 스티커 넣기 영상에 어울리는 음악 넣기 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습
8	8/26 (금)	10:00 ~ 12:00	현실과 가상을 이어주는 영상 <ul style="list-style-type: none"> AR, XR 기법 알기 책상 위 포즈 취한 캐릭터 사진 촬영 컴퓨터실에서 춤추는 캐릭터 영상 촬영 		주 김보라 보 김경달 PT자료, 실습



프로그램 세부 계획서

프로그램 명		오싹한 가상 인플루언서 만들기			
프로그램 장소		신중년더채움학습관 2층 스마트+존			
프로그램 소개		<p>* 메타버스의 세계를 충분히 즐기고 계신가요? 가까운 미래에 매스미디어에 나오는 사람들이 가상이라면 어떠신가요?</p> <p>* 여름의 더위를 날려버릴 오싹한 실제 같은 가상 사람을 내 손으로 만들어 보고 사진/영상도 촬영하는 시간을 가져봅니다.</p> <p>* 구글/애플 아이디와 비밀번호 로그인 가능한 주민</p>			
운 영	기 간		총시간	참여자수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	'22. 7월~ 8월 (2개월)		8회(16시간)	12명	재료비 30,000원
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사 교수방법
1	7/8 (금)	13:30 ~ 15:30	오리엔테이션 및 메타버스 동향 <ul style="list-style-type: none"> 강사소개 및 강의 참여 공간 초대 2022년 메타버스 동향과 남은 과제 현실 같은 가상 만드는 도구 알아보기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
2	7/15 (금)	13:30 ~ 15:30	이건 사람이야!! <ul style="list-style-type: none"> 가상의 휴먼(사람) 만드는 도구 휴먼 기본 설정 알아보기 내 가상 휴먼 환경 구성해보기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
3	7/22 (금)	13:30 ~ 15:30	얼굴을 만들어 볼까 <ul style="list-style-type: none"> 블랜드로 간단하게 얼굴 설정하기 피부, 눈, 치아, 화장 설정하기 여러 스튜디오 환경에서 보기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
4	7/29 (금)	13:30 ~ 15:30	헤어를 만들어 볼까 <ul style="list-style-type: none"> 머리, 눈썹, 속눈썹, 콧수염, 수염 등 설정하기 간단한 스튜디오 환경에서 확인하기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
5	8/5 (금)	13:30 ~ 15:30	몸 비율과 옷을 만들어 볼까 <ul style="list-style-type: none"> 비율, 상/하의, 신발 설정하기 전체 가상 휴먼 화면에서 미리보기 간단한 스튜디오 환경에서 확인하기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
6	8/12 (금)	13:30 ~ 15:30	가상 인플루언서 동작 시켜보기 <ul style="list-style-type: none"> 내가 만든 인플루언서 가상 환경으로 이식하기 가상 인플루언서 기본 동작 방법 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
7	8/19 (금)	13:30 ~ 15:30	가상 인플루언서 사진 촬영 <ul style="list-style-type: none"> 가상 인플루언서 포즈 변경 가상 스튜디오 카메라/조명 설정 전단지(홍보지)에 인플루언서 넣기 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습
8	8/26 (금)	13:30 ~ 15:30	가상 인플루언서 영상 촬영 <ul style="list-style-type: none"> 실제 사람의 동작 분석하기 인플루언서 신체 동작 설정하기 가상 스튜디오에서 영상 촬영 		김경달 (보)김보라 PT자료 PC실습

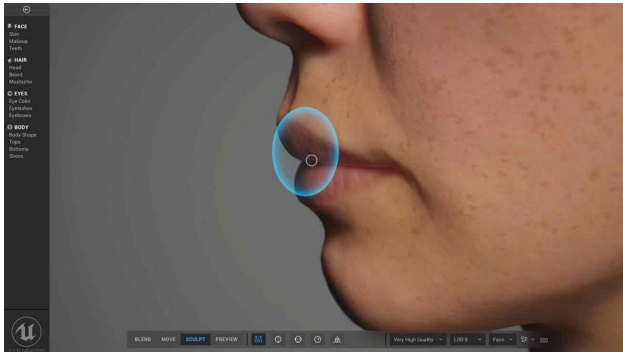
- 재료비(3 만원) 산정 : 수강생 가상 인플루언서 및 촬영 작품 저장장치 제공 목적
128GB 공간; USB A-type과 C-type 공용 사용
분실 방지를 위한 키링, 각인, 포장 포함



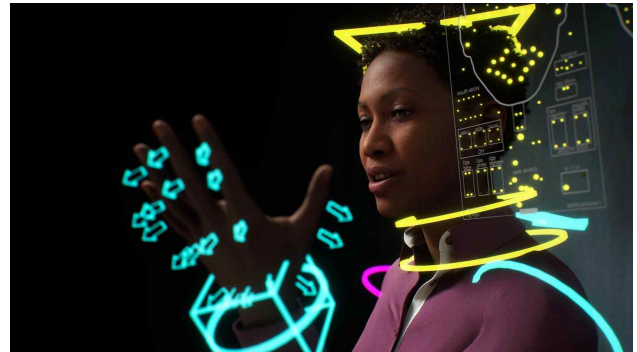
< 오싹한 가상 인플루언서 (예시) >



< 가상 인플루언서 웹 제작 도구 >



< 가상 인플루언서 디테일 제작 (입술) >



< 가상 인플루언서 신체 동작 제어 >