

프로그램명		내 몸을 가볍게! 다이어트 샐러드 만들기				
프로그램 소개		2040세대를 위한 건강 샐러드와 수제소스 만들기				
비 고		회당 래시피제공 / 재료비회당2만원(총:14만원) 개인준비물 : 개인앞치마, 보냉백 필지참				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2021.7.~8.(2개월)		7회(21시간)	평일 오전	대면	14명
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7.4.	09:30~ 12:30	- 누들 팻 타이 샐러드 (스리라차드레싱소스만들기-매콤소스)		배정희	강의/실습
2	7.11.	09:30~ 12:30	- 베이컨 에그 리코타치즈샐러드 (허니 머스터드 드레싱만들기)		배정희	강의/실습
3	7.18.	09:30~ 12:30	- 갈릭 머스터드 치킨 샐러드 (갈릭 머스터드 마요 드레싱)		배정희	강의/실습
4	7.25.	09:30~ 12:30	- 쿠스쿠스(파스타종류) 구운야채 샐러드 (참깨드레싱만들기)		배정희	강의/실습
5	8.1.	09:30~ 12:30	- 단호박 그릴드 버섯 샐러드 (메이플 발사믹드레싱 만들기)		배정희	강의/실습
6	8.8.	09:30~ 12:30	- 닭가슴살 콕 샐러드 (씨겨자 요거트마요 드레싱만들기)		배정희	강의/실습
7	8.22.	09:30~ 12:30	- 연어 샐러드 (프렌치드레싱-기본이지만 다양하게 응용방법 알아보기)		배정희	강의/실습

차 시	일자	결과물(사진)	내용
1	7.4.		누들 팻 타이 샐러드 (스리라차드레싱소스만 들기-매콤소스)
2	7.11.		베이컨 에그 리코타치즈샐러드 (허니 머스터드 드레싱만들기)
3	7.18.		갈릭 머스터드 치킨 샐러드 (갈릭 머스터드 마요 드레싱)
4	7.25.		쿠스쿠스(파스타종류) 구운야채 샐러드 (참깨드레싱만들기)
5	8.1.		단호박 그릴드 버섯 샐러드 (메이플 발사믹드레싱 만들기)
6	8.8.		닭가슴살 콕 샐러드 (씨겨자 요거트마요 드레싱만들기)
7	8.22.		연어 샐러드 (프렌치드레싱-기본이 지만 다양한 응용방법 알아보기)

※메인 샐러드에 들어갈 야채는 그날의 상태에 따라 달라질 수 있음을 양지 바랍니다.

드레싱 소스는 제시한대로 시연 실습하며

수업 시간에 만든 샐러드 및 드레싱은 1인분씩 포장해서 가지고 갑니다

수업 특성상 보냉백을 꼭 준비해 주시면 좋습니다.

프로그램명		비폭력 대화를 통한 자녀 마음읽기				
프로그램 소개		부모의 말이 아이의 인생 태도를 결정하므로 비폭력 대화를 통해 자녀의 마음을 읽고 소통하는 법을 익히고 실천한다.				
비 고		개인 준비물 : 필기도구, 노트				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2022. 7~8(2개월)		7회(14시간)	평일 오후	대면	20명
차 시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7.4.	14:00~ 16:00	- 부모라는 이름 - 비폭력 대화란?		이진경	강의식/실습
2	7.11.	14:00~ 16:00	- 부모인 나를 이해하고 공감하기		이진경	강의식/실습
3	7.18.	14:00~ 16:00	- 소통하는 대화법		이진경	강의식/실습
4	7.25.	14:00~ 16:00	- 비폭력 대화의 4단계 I (관찰 & 느낌)		이진경	강의식/실습
5	8.1.	14:00~ 16:00	- 비폭력 대화의 4단계 II (욕구 & 부탁)		이진경	강의식/실습
6	8.8.	14:00~ 16:00	- 자녀는 세상과 소통하는 법을 부모에게 배운다		이진경	강의식/실습
7	8.22.	14:00~ 16:00	- 자녀와 함께 성장하는 부모		이진경	강의식/실습

프로그램명		내 손으로 만드는 원목소품				
프로그램 소개		목공예를 기초를 경험하며 직접 만들며 의미 있는 소품을 만들 수 있다.				
교재 / 재료비 / 준비물		회당 재료비 15,000원				
운영	기간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2022. 7~8(2개월)		7회(14시간)	평일 오후	대면	26명
차시	일자(월요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7.4.	14:00~ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> - 오리엔테이션(수업소개 및 강사소개) - 도마 만들기(사포,오일칠 및 마감칠) 도마 나무 재료 알수있으며 도마 관리법 또한 배울 수 있다. 		김재환 이미영	실습
2	7.11.	14:00~ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> - 냄비받침 만들기 사포 및 채색활동을 통한 페인트 사용과 붓 이용법을 익히며 타일을 나무에 붙여 마무리 		김재환 이미영	실습
3	7.18.	14:00~ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> -두칸 서랍함 만들기 서랍함을 조립순서에 맞게 못과망치질을 이용해서 조립할 수 있고 사포와 채색으로 개성있는 작품을 완성할 수 있다. 		김재환 이미영	실습
4	7.25.	14:00~ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> -주방 양념 선반대 만들기 1 본체를 조립하여 만들고, 사포로 마무리 할 수 있다. 		김재환 이미영	실습
5	8.1.	14:00~ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> -주방 양념 선반대 만들기 2 포인트 줄만한 색을 선택하여 선반 뒷면 칠을 하고, 오일칠로 마무리 		김재환 이미영	실습
6	8.8.	14:00~ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> -원형 스톨 만들기 1 다리가 될 부분을 조립해서 스테인을 이용한 채색을 할 수 있다. 		김재환 이미영	실습
7	8.22.	14:00~ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> -원형스톨 만들기 2 앉는 원형을 망치질로 조립하여 채색으로 마무리 하고, 다리와 원형을 조립하여 완성한다. 		김재환 이미영	실습

차 시	일자	결과물(사진)	내용
1	7.4.		인도네시아 월넛도마
2	7.11.		타일냄비받침
3	7.18.		두칸서랍함
4	7.25.		주방양념선반대
5	8.1.		
6	8.8.		원형스툴
7	8.22.		

프로그램명		유기농기능사 자격취득 과정					
프로그램 소개		국가자격 유기농기능사 자격취득을 위한 과정					
비 고		필기, 지정도서 직 구입 유기농업기능사(필기) 한권으로 끝내기, (주)서대고시기획, 2022 최신개정판					
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2022. 7.-8.(2개월)		13회(39시간)	평일 오전	대면	21명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	7.14.	10:00~ 13:00	-작물의 기원과 현황, 재배작물의 발달 -작물의 분류, 재배의 현황			이정호	강의식
2	7.19.	10:00~ 13:00	- 작물의 재배환경 (수분, 공기, 온도, 빛, 상적 발육과 환경)			이정호	강의식
3	7.21.	10:00~ 13:00	- 재배기술 (작부체계, 종자와 정식, 파종 및 이식, 생력재배, 기타)			이정호	강의식
4	7.26.	10:00~ 13:00	- 각종재해 대책 (저온해 와 냉해, 습해, 수해 및 가뭄해, 동·상해, 도복과 풍해)			이정호	강의식
5	7.28.	10:00~ 13:00	- 작물수확 및 수확 후 관리저장			이정호	강의식
6	8.2.	10:00~ 13:00	- 토양의 생성, 토양의 성질, 토양의 3상 - 토양의 4성분, 지력증진방안			이정호	강의식
7	8.4.	10:00~ 13:00	- 토양생물, 미생물 토양오염 및 대책			이정호	강의식
8	8.9.	10:00~ 13:00	- 경지용과 토양관리 토양PH와 작물생육, 산성 토양 원인과 대책			이정호	강의식
9	8.11.	10:00~ 13:00	- 병해충 및 잡초방제 방법, 환경조성			이정호	강의식
10	8.16.	10:00~ 13:00	- 유기농 일반, 유기농업 목표 및 관리			이정호	강의식
11	8.18.	10:00~ 13:00	- 품종과 육종, 육종방법, 유기원에, 과수원에 - 유기수도작, 유기수도작 재배기술,			이정호	강의식
12	8.23.	10:00~ 13:00	- 유기축산, 유기축산의 사료생산 및 급여 - 질병관리 및 관리, 사육시설			이정호	강의식
13	8.25.	10:00~ 13:00	- 단미사료, 배합사료의 종류 및 사용			이정호	강의식

프로그램명		시선을 사로잡는 일상 말하기! 나를 찾는 대화법(셀피디렉터)					
프로그램 소개		일상생활 속, 100% 활용 가능한 실전형 생존 말하기! 뛰어난 목소리/발성 없이 매력적인 이미지로 비춰지는 대화법!					
비 고		A4용지, 필기구 개인준비					
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2022. 7~8(2개월)		8회(16시간)	평일 오후	대면	24명	
차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	7.5.	14:00~ 16:00	- 일상생활 생존 말하기 기본기 - 세상을 내 색깔로 물들이기 위한 첫걸음! '인생 구조화' 하는 법			임경민	강의 및 실습
2	7.12.	14:00~ 16:00	- 일상생활 생존 말하기 기본기 - 편견을 지워 기억에 남는 자기소개 하는 방법			임경민	강의 및 실습
3	7.19.	14:00~ 16:00	- 존중대화법 - 내가 편한 경청과 말 속에 숨은 감정 및 의도 찾는 법			임경민	강의 및 실습
4	7.26.	14:00~ 16:00	- 포커스대화법 - 횡설수설하는 사람은 절대 모르는 말을 정리하는 방법과 침묵을 활용하는 법			임경민	강의 및 실습
5	8.2.	14:00~ 16:00	- 포커스대화법 - 지루함 없이 대화를 이끄는 주제 찾기와 질문 던지기			임경민	강의 및 실습
6	8.9.	14:00~ 16:00	- 셀피(selfie)대화법 - 돌직구와 돌려말하기 전문가 되기 (직접& 간접 말하기로 마음 표현하는 법)			임경민	강의 및 실습
7	8.16.	14:00~ 16:00	- 셀피(selfie)대화법 - 어색한 상황과 무례한 말에 단단함으로 대처하는 법			임경민	강의 및 실습
8	8.23.	14:00~ 16:00	- 셀피(selfie)대화법 - 인간관계의 시작, 매력적인 장점 수집상 되는 법			임경민	강의 및 실습

프로그램명		명상을 통해 나를 경영하기				
프로그램 소개		테라무브, 호흡, 알아차림 명상을 통해 면역력 증강시키기				
비 고		요가매트 개별 준비, 움직이기 편한 복장				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2022. 7~8(2개월)		8회(16시간)	평일 오후	대면	16명
차 시	일자(화요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7.5.	14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> - 테라무브(움직이는 명상) :몸을 쓰고 터는 것을 통한 기혈 순환시키기 - 명상에 대한 이해: 호흡명상 		조진혜	강의식/실습
2	7.12.	14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> - 테라무브(움직이는 명상) :상체 관절을 풀어줌으로써 항격막 확장시키기(긴장감 완화) - 호흡 알아차림 명상① (폐를 열어주는 호흡) 		조진혜	강의식/실습
3	7.19.	14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> - 테라무브(움직이는 명상) :에너지 센터인 골반을 풀어줌으로써 사고의 유연성 기르기 - 호흡 알아차림 명상② (감정 정화명상: 갈비뼈로 호흡하기) 		조진혜	강의식/실습
4	7.26.	14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> - 테라무브(움직이는 명상) :스트레칭①을 통한 전신 순환하기(생각의 유연성 회복) -반조명상 (나를 되돌아보기:과거를 통해 현재를 성장시키기) 		조진혜	강의식/실습
5	8.2.	14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> - 테라무브(움직이는 명상) :스트레칭②를 통한 감정의 정화 - 나를 알아차리는 명상① :사랑명상(용광로 명상) 		조진혜	강의식/실습
6	8.9.	14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> - 테라무브(움직이는 명상) :확장과 이완을 통한 자유로움 느끼기 - 나를 알아차리는 명상② :행복명상(풍경 그리고 지우기 명상) 		조진혜	강의식/실습
7	8.16.	14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> - 테라무브(움직이는 명상) :걷기명상, 옆구리 스트레칭을 통한 관대함 기르기 - 나를 알아차리는 명상③ :희망명상(내 안의 맑음으로 공명하기) 		조진혜	강의식/실습
8	8.23.	14:00~16:00	<ul style="list-style-type: none"> - 테라무브(움직이는 명상) :척추 풀기를 통한 유연성 기르기(면역력 증가) - 나를 알아차리는 명상④ : 성공명상(꿈이 이루어지는 나비효과) 		조진혜	강의식/실습

프로그램명		행복학습매니저 2기 양성과정				
프로그램 소개		주민 중심의 행복학습센터 운영을 위한 전문 인력 양성				
비 고		해당 없음				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2022. 7~9(3개월)		12회(24시간)	평일 오전	대면	15명
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7. 6.	10:00~12:00	- 오리엔테이션 - 행복학습센터와 행복학습매니저의 이해 - 주민중심의 마을학교 사업 사례 소개		이수진	이론
2	7.13.	10:00~12:00	- 학습동아리의 중요성 및 활성화 전략 - 재능기부 사례, 연계방안 등		이수진	이론
3	7.20.	10:00~12:00	[선배강사 특강] - 평생학습과 평생학습도시 금정 - 행복학습센터 및 학습공간 배달강좌, 동아리 사업		안순희 이무순	이론
4	7.27.	10:00~12:00	- 지역사회 요구 분석 - 평생교육 프로그램 기획 및 설계 1		이수진	이론, 실습
5	8.10.	10:00~12:00	- 평생교육 프로그램 기획 및 설계 2		이수진	이론, 실습
6	8.17.	10:00~12:00	- 평생학습 상담과 소통 전략 - 이미지 메이킹 및 스피치		이수진	이론, 실습
7	8.24.	10:00~12:00	[선배강사 특강] - 행복학습매니저 동아리 소개 - 동아리 활동내용 - 동아리 유지비결 및 회칙		이월랑 신선희 허여정	이론
8	8.31.	10:00~12:00	- 비대면 교육상황 대비하기 1 (줌, 웨일온, 밴드 라이브 등)		이수진	실습
9	9. 7.	10:00~12:00	- 비대면 교육상황 대비하기 2 (다양한 비상상황 사례 대비 등)		이수진	실습
10	9.14.	10:00~12:00	[선배강사 특강] - 행복학습매니저 실무 - 행복학습매니저의 마음가짐 - 행복학습매니저의 실무역량 기르기		권용향 오현숙	이론
11	9.21.	10:00~12:00	(인사/출결/강사관리/일지쓰는 법 등 워크시트 실습)		이수진	실습
12	9.28.	10:00~12:00	- 제1기, 제2기 통합 워크숍		이수진	실습

프로그램명		문화유산으로 배우는 부산				
프로그램 소개		문화유산을 통하여 부산의 정체성을 탐색하고, 지역의 과거와 현재에 대한 이해를 바탕으로 미래지향적 가치를 창출하는 능력을 함양하기 위하여 매주 다양한 주제별로 진행하는 인문 교양 강좌				
비 고		해당없음				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2022. 7~8(2개월)		8회(16시간)	평일 오전	대면	24명
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7.6.	10:00~12:00	신석기 패총으로 본 부산		최연주 (동의대 문헌정보학과)	강의식
2	7.13.	10:00~12:00	왜관으로 본 부산		최연주 (동의대 문헌정보학과)	강의식
3	7.20.	10:00~12:00	불교유산으로 본 부산		김형태 (통도사 성보박물관)	강의식
4	7.27.	10:00~12:00	고대 지명으로 본 부산		최중호 (동의대 문학인문교양학부)	강의식
5	8.3.	10:00~12:00	현대 지명으로 본 부산		최중호 (동의대 문학인문교양학부)	강의식
6	8.10.	10:00~12:00	가야유산으로 본 부산		김형태 (통도사 성보박물관)	강의식
7	8.17.	10:00~12:00	인물로 본 부산		김도희 (동의대 문학인문교양학부)	강의식
8	8.24.	10:00~12:00	마을유산으로 본 부산		김도희 (동의대 문학인문교양학부)	강의식

프로그램명		초보 식집사 모여라! 반려식물 키우기 꿀팁				
프로그램 소개		초보 가드너들을 위한 쉽게 식물 키우는 법을 알아보는 시간				
비 고		프린트 교재 배부, 재료비 회당 20,000원(총140,000원) ※ 1회(7.6.)는 재료비 부담 없음 개별 준비물 : 앞치마, 장갑, 실습결과물 담아갈 장바구니				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2022. 7~8(2개월)		8회(16시간)	평일 오전	대면	14명
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7.6.	10:00~12:00	- 병이나 벌레에 의한 피해로부터 내 식물을 지키는 법		안태영	강의식
2	7.13.	10:00~12:00	- 초보 식집사들을 위한 추천식물/비추천식물		안태영	강의식/실습
3	7.20.	10:00~12:00	- 초보 식집사를 위한 필수 가드닝 용품		안태영	강의식/실습
4	7.27.	10:00~12:00	- 용토 잘 고르는 법, 분갈이 꿀팁		안태영	강의식/실습
5	8.3.	10:00~12:00	- 계절별 식물 관리법 (과습 대처 및 냉해 예방 등)		안태영	강의식/실습
6	8.10.	10:00~12:00	- 집에서 식물 키울 때 이것만큼은 하지 마세요!		안태영	강의식/실습
7	8.17.	10:00~12:00	- 초보 식집사를 위한 플랜테리어 체험1		안태영	강의식/실습
8	8.24.	10:00~12:00	- 초보 식집사를 위한 플랜테리어 체험2		안태영	강의식/실습

프로그램명		라탄으로 생활소품 만들기				
프로그램 소개		손으로 짜는 라탄공예로 생활소품 만들기				
비 고		재료비 : 9만원 개별준비물 : 앞치마				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2022. 7~8(2개월)		8회(16시간)	수요일/오후	대면	14명
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7.6.	14:00~ 16:00	-라탄 도어벨 -라탄으로 몸체를 만든뒤 비즈와 리본 도어벨을 달아 예쁘게 완성해본다.		이미란	강의식/실습
2	7.13.	14:00~ 16:00	-라탄 트레이 -합판을 이용하여 똑바로 세우는 법을 익혀 트레이를 만들어본다.		이미란	강의식/실습
3	7.20.	14:00~ 16:00	-라탄 채반 -덧날대를 꽃아가며 크기가 커진 형태를 만드는 법을 배운다.		이미란	강의식/실습
4	7.27.	14:00~ 16:00	-라탄 바구니 -바닥과 몸통을 세우는 방법을 배워 바구니를 짜본다.		이미란	강의식/실습
5	8.3.	14:00~ 16:00	-라탄자개모빌 -심어짜기를 이용하여 몸통을 짜고 자개를 달아 모빌을 만들어 준다.		이미란	강의식/실습
6	8.10.	14:00~ 16:00	-라탄시계 -시계모양 합판을 이용하여 라탄을 엮어 시계를 만들어 준다.		이미란	강의식/실습
7	8.17.	14:00~ 16:00	-라탄 레터랙 -변형정자짜기로 바닥을 짜고 몸통을 짠다.		이미란	강의식/실습
8	8.24.	14:00~ 16:00	-라탄 레터랙 -몸통을 마져짜고 되돌아엮기를 익혀 마무리한다.		이미란	강의식/실습

프로그램명		면역력을 높이는 유인균발효 프리미엄 저당 과일청 만들기					
프로그램 소개		장건강과 면역력 향상에 좋은 <u>포스트바이오틱스가 가득한</u> 저당 발효과일청을 건강하게, 맛있게 성공적으로 만들어서 활용하는 과정					
교재 / 재료비 / 준비물		교재/재료비 포함 매회 15,000원					
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2022. 7~8(2개월)		8회(16시간)	평일 오후	대면	14명	
차 시	일자(목요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	7.7.	14:00~ 16:00	-오리엔테이션 -전통발효와 현대발효, 유인균 발효의 특징 -U-바이오휴터 만들기(농약, 화학비료 제거제)			이미정	강의식/실습
2	7.14.	14:00~ 16:00	-인체내 미생물 -블루베리의 효능 -블루베리 발효청 만들기 -블루베리요거트 만들기			이미정	강의식/실습
3	7.21.	14:00~ 16:00	-포스트바이오틱스와 장건강 -생강의 효능 -생강발효청 만들기 -생강주스 만들기			이미정	강의식/실습
4	7.28.	14:00~ 16:00	-제2의 뇌, 대장을 튼튼하게 -망고의 효능 -망고 발효청 만들기 -망고스무디 만들기			이미정	강의식/실습
5	8.4.	14:00~ 16:00	-식초의 종류와 활용법 -토마토의 효능 -토마토 발효청 만들기 -토마토슬러시 만들기			이미정	강의식/실습
6	8.11.	14:00~ 16:00	-순환기관 심장과 소금 -레몬의 효능 -레몬 발효청 만들기 -진저레몬에이드 만들기			이미정	강의식/실습
7	8.18.	14:00~ 16:00	-혈관과 혈액 건강 -복숭아의 효능 -복숭아 발효청 만들기 -복숭아요거라떼 만들기			이미정	강의식/실습
8	8.25.	14:00~ 16:00	-체질과 장부의 왕쇠 강약 -청굴의 효능 -청굴 발효청 만들기 -청굴모히또 만들기 -폐강식			이미정	강의식/실습

*재료의 수급 사정에 따라 재료와 순서는 바뀔 수 있습니다.

차 시	일자	결과물(사진)	내용	
1	7.7(목)		<p>모든 과일청에 첨가물(착색제, 발색제, 방부제, 착향제, 감미료 등)을 1도 넣지 않아서 천연색상 그대로입니다.</p>	<p>U-바이오워터 과일, 채소 세척용 바이오워터</p>
2	7.14(목)		<p>저당 블루베리 발효청 블루베리에이드 블루베리요거트</p>	<p>저당 블루베리 발효청 블루베리에이드 블루베리요거트</p>
3	7.21(목)		<p>발효 생강청 2020. 12. 12. 발효생강청 2020. 10. 26.</p>	<p>생강 발효청 발효생강차</p>
4	7.28(목)		<p>망고 발효청 발효망고스무디</p>	<p>망고 발효청 발효망고스무디</p>
5	8.4(목)		<p>토마토 발효청 발효토마토슬러시</p>	<p>토마토 발효청 발효토마토슬러시</p>
6	8.11(목)		<p>레몬 발효청 진저레몬 에이드</p>	<p>레몬 발효청 진저레몬 에이드</p>
7	8.18(목)		<p>복숭아 발효 복숭아요거라떼</p>	<p>복숭아 발효 복숭아요거라떼</p>
8	8.25(목)		<p>청귤 발효청 청귤모히또</p>	<p>청귤 발효청 청귤모히또</p>

프로그램명		온열로 디톡스하기, 디톡스마이스터 2급					
프로그램 소개		온열요법에 관한 여러 가지 지식들을 습득해 예방과 건강증진 치유처방을 배움으로서 지연치유 산업의 현장에서 효율적으로 사용할 수 있는 능력과 지식을 얻어 직업창출 또는 창업을 할 수 있는 기회가 될 수 있다.					
비 고		교재비:10,000원 / 재료비 : 주열복:50,000원 개별 준비물 : 큰타올 1장					
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2022. 7~8(2개월)		16회(32시간)	평일 오후	대면	30명	
차 시	일자(목,금)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	7.7.(목)	14:00~16:00	- 오리엔테이션, 온열요법의 이해와 견해			김승희	이론/실습
2	7.8.(금)	14:00~16:00	- 체온과 건강, 여성의 아름다움과 냉증과의 관계			김승희	이론/실습
3	7.14.(목)	14:00~16:00	- 저체온과 질병과의 관계			김승희	이론/실습
4	7.15.(금)	14:00~16:00	- 온열요법기 기초치료 - 온열요법실시의 주의점, 온열기구의 기초사용법			하헌주	이론/실습
5	7.21.(목)	14:00~16:00	- 온열요법 기초치료 1 (어깨질환의 치료)			하헌주	이론/실습
6	7.22.(금)	14:00~16:00	- 온열요법의 기초치료 2(후경부 관련질환)			하헌주	이론/실습
7	7.28.(목)	14:00~16:00	- 체온과 면역력(체온을 올리는 방법, 자율신경과 면역)			김승희	이론/실습
8	7.29.(금)	14:00~16:00	- 온열요법의 기초치료 3(순환기계 치료방법)			하헌주	이론/실습
9	8.4.(목)	14:00~16:00	- 온열요법의 기초치료 4(소화기계 치료방법)			하헌주	이론/실습
10	8.5.(금)	14:00~16:00	- 체온의 메카니즘과 생리기능			김승희	이론/실습
11	8.11.(목)	14:00~16:00	- 온열요법의 기초치료 5(생식기계 관련치료 1)			하헌주	이론/실습
12	8.12.(금)	14:00~16:00	- 온열요법의 기초치료 6(생식기계 관련치료 2)			하헌주	이론/실습
13	8.18.(목)	14:00~16:00	- 체온과 인체시스템			김승희	이론/실습
14	8.19.(금)	14:00~16:00	- 온열요법의 전체 실기 복습 1			하헌주	이론/실습
15	8.25.(목)	14:00~16:00	- 온열요법의 전체 실기 복습 2			김승희	이론/실습
16	8.26.(금)	14:00~16:00	- 평가(이론, 실기) 수료식 작겨증 수여			하헌주	이론/실습

프로그램명		일상 기록의 시대! 핸드폰을 활용한 동영상 제작					
프로그램 소개		스마트폰으로 일상생활 기록하는 형식으로 촬영을 하고 간단히 영상 편집을 하여 활용한다.					
비 고		교재비 3,000원 (수강생 원할 경우만)					
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2022. 7~8(2개월)		8회(16시간)	평일 오전	대면	24명	
차 시	일자(금요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	7.8.	10:00~12:00	-영상 제작 전 고려할 사항 -카메라 활용법 · 촬영 환경설정 · 사진촬영하기 · 영상촬영하기			허혜민 (이혜리)	강의식/실습
2	7.15.	10:00~12:00	- 키네마스터 알아보기 - 키네마스터 기본 환경설정 - 미디어 불러오기			허혜민 (이혜리)	강의식/실습
3	7.22.	10:00~12:00	- 사진 슬라이드 영상 만들기 (1) · 미디어 불러오기 · 장면 전환 효과 넣기 · 타이틀 만들기 · 영상 추출하기			허혜민 (이혜리)	강의식/실습
4	7.29.	10:00~12:00	- 사진 슬라이드 영상 만들기 (2) · 자막넣기 · 배경음악 넣기			허혜민 (이혜리)	강의식/실습
5	8.5.	10:00~12:00	- 동영상 편집하기 (1) · 미디어 불러오기 · 컷편집하기 · 타임라인 알아보기			허혜민 (이혜리)	강의식/실습
6	8.12.	10:00~12:00	- 동영상 편집하기 (2) · 레이어 개념 알기 · 배경음악넣기 · 컷편집으로 러닝타임 맞추기			허혜민 (이혜리)	강의식/실습
7	8.19.	10:00~12:00	- 동영상 편집하기 (3) · 타이틀 만들기 · 자막 레이어 넣기 · 세부 편집하기			허혜민 (이혜리)	강의식/실습
8	8.26.	10:00~12:00	- 동영상 편집하기 (4) · 러닝타임 2분 영상만들기 · 사진 10장 이상. 동영상 1분 이상 · 완성된 영상 추출하여 함께 시연하기			허혜민 (이혜리)	강의식/실습

프로그램명		주식보다 좋은 그림투자 입문기				
프로그램 소개		이제 막 미술품 투자를 시작하려는 분들께 안전하고 확실한 재테크 비법과 미술시장 트렌드 및 전망, 미술품 감상법 등을 알려드립니다.				
비 고		해당 없음				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2022. 7~8(2개월)		8회(16시간)	평일 오전	대면	32명
차 시	일자(금요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7.8.	10:00~12:00	- 2022 변화하는 미술시장 주요 트렌드 분석		임지현	강의식
2	7.15.	10:00~12:00	- 현명한 투자를 도와주는 미술품 상식		임지현	강의식
3	7.22.	10:00~12:00	- 미술품 가격 & 세법에 관한 모든 것		임지현	강의식
4	7.29.	10:00~12:00	- 미술품 유통시장의 이해 - 갤러리, 아트페어, 경매시장별 특성과 구매요령		임지현	강의식
5	8.5.	10:00~12:00	- 미술품 컬렉팅 성공전략		임지현	강의식
6	8.12.	10:00~12:00	- 꼭 알아두어야 할 국내 주요 근대 & 현대 작가		임지현	강의식
7	8.19.	10:00~12:00	- 꼭 알아두어야 할 해외 주요 근대 & 현대 작가		임지현	강의식
8	8.26.	10:00~12:00	- [현장] 큐레이터와 함께하는 갤러리 아트 투어 - 갤러리K 부산센터(수영구)		임지현	실습

프로그램명		꽃그림 패브릭 페인팅				
프로그램 소개		<p>꽃을 주제로 섬유용 물감을 이용하여 천으로 된 다양한 생활 소품 위에 여러 가지 미술 기법으로 그림을 그립니다. 완성작들은 자신만의 독창성 있는 작품이 되기도 하며, 실생활 속에 쓰임이 많은 애정 어린 소품이 되기도 합니다.</p>				
교재 / 재료비 / 준비물		<ul style="list-style-type: none"> ■ 기본 재료 (각자 준비 또는 공동구매 가능, 총 33,000원) 1. 섬유용 물감 : 빼베오 디스커버리키트 세타칼라(불투명) 2. 붓 : 화홍 320 세필 2호, 화홍 320 4호, 화홍 848 6호 * 기존에 소지하고 있는 섬유용물감과 붓이 있을 시 모두 사용가능 3. 마른걸레, 물통, 연필 및 필기구 ■ 반제품 교재비 (총 40,000원) 천 캔버스, 사각다포, 린넨주머니, 에코백 				
운영	기간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2022. 7~8(2개월)		8회(16시간)	평일 오후	대면	20명
차시	요일(금요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	7.8.	14:00~16:00	-오리엔테이션 및 재료에 대한 이해 -루카덴드론 그리기 1 (사각다포)		구금지	단체시범 및 개별시범
2	7.15.	14:00~16:00	-루카덴드론 그리기 2 (사각다포)		구금지	그리기 및 완성 지도
3	7.22.	14:00~16:00	-동백꽃 그리기 1 (린넨주머니)		구금지	단체시범 및 개별시범
4	7.29.	14:00~16:00	-동백꽃 그리기 2 (린넨주머니)		구금지	그리기 및 완성 지도
5	8.5.	14:00~16:00	-짚레꽃 그리기 1 (캔버스)		구금지	단체시범 및 개별시범
6	8.12.	14:00~16:00	-짚레꽃 그리기 2 (캔버스)		구금지	그리기 및 완성 지도
7	8.19.	14:00~16:00	-알스토로메리아 그리기 1 (에코백)		구금지	단체시범 및 개별시범
8	8.26.	14:00~16:00	-알스토로메리아 그리기 2 (에코백)		구금지	그리기 및 완성 지도

차 시	일자	결과물(사진)	내용
1	7.8.		사각다포에 “루카덴드론” 그리기
2	7.15.		
3	7.22.		린넨주머니 “동백꽃” 그리기
4	7.29.		
5	8.5.		염색 천 캔버스 “짚레꽃” 그리기
6	8.12.		
7	8.19.		에코백 “알스트로메리아 꽃” 그리기
8	8.26.		(*에코백은 디자인이 변경될 수도 있습니다.)