

|          |             |                      |  |         |      |      |      |
|----------|-------------|----------------------|--|---------|------|------|------|
| 프로그램명    |             | 한지로 만드는 부채, 전통 한지 공예 |  |         |      |      |      |
| 프로그램 소개  |             | 한지 종이를 이용한 부채 만들기    |  |         |      |      |      |
| 교재 / 재료비 |             | 부채2개 8,000원          |  |         |      |      |      |
| 운영       | 기간          | 총회차(시간)              | 시간대  | 교육장소    | 참여인원 |      |      |
|          | 2021. 7. 6. | 1(2)                 | 평일   | 2층 다목적실 | 12명  |      |      |
| 차시       | 일자(화요일)     | 교육시간                 | 세부 교육내용  |         |      | 담당강사 | 교수방법 |
| 1        | 7. 6.       | 14:00~<br>16:00      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지승 공법식 부채</li> <li>- 문양파서 붙이기 부채</li> <li>- 부채손잡이 전통매듭 도래만들기</li> </ul> |         |      | 곽말순  | 실습   |

|          |            |  |  |         |      |      |        |
|----------|------------|--|--|---------|------|------|--------|
| 프로그램명    |            | 나는 어떤 사람? 히포크라테스 기질테스트로 알아보는 성격유형                    |  |         |      |      |        |
| 프로그램 소개  |            | 히포크라테스의 다섯 가지 기질이론을 바탕으로 40개의 문항을 체크하여 자신의 기질을 파악한다. |  |         |      |      |        |
| 교재 / 재료비 |            | 재료비 : 5,000원 / 준비물 : 필기구                             |  |         |      |      |        |
| 운영       | 기간         | 총회차(시간)  | 시간대  | 교육장소    | 참여인원 |      |        |
|          | 2021. 7. 8 | 1(2)   | 평일   | 2층 다목적실 | 12명  |      |        |
| 차시       | 일자(목요일)    | 교육시간   | 세부 교육내용  |         |      | 담당강사 | 교수방법   |
| 1        | 7. 8       | 14:00~<br>16:00                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 히포크라테스의 기질이론을 바탕으로 자신의 기질을 파악하여 본다.</li> <li>- 자신의 기질 파악 후 각 기질별 장점과 단점에 대해 알아본다.</li> <li>- 기질별 언어와 기질별 대화법을 통해 인관관계를 맺는법과 각 기질별 유형에 따른 인간행동을 이해한다.</li> </ul> |         |      | 정옥진  | 강의식/실습 |

| 프로그램명    |              | 천연 여름 제품 만들기 - 천연 모기 퇴치제 만들기                                 |   |     |         |        |
|----------|--------------|--|---|-----|---------|--------|
| 프로그램 소개  |              | 화학성분이 아닌 식물성성분을 이용해서 모기퇴치제품을 직접 만들어 봄으로써 친환경 생활을 실천할 수 있습니다. |   |     |         |        |
| 교재 / 재료비 |              | 재료비 1만원  |   |     |         |        |
| 운 영      | 기 간          |  | 총회차(시간)   | 시간대 | 교육장소    | 참여인원   |
|          | 2021. 7. 13. |  | 1(2)  | 평일  | 2층 다목적실 | 12명    |
| 차 시      | 일자(화요일)      | 교육시간   | 세부 교육내용   |     | 담당강사    | 교수방법   |
| 1        | 7. 13.       | 14:00~<br>16:00  | - 천연 모기 퇴치제 만들기<br>(1)모스큐브 만들기<br>재료 설명 및 실습<br>사용방법 및 주의사항 설명<br>(2)모기퇴치스프레이 만들기<br>재료 설명 및 실습<br>사용방법 및 주의사항 설명 |     | 정은주     | 강의식/실습 |

| 프로그램명    |              | 천연 여름 제품 만들기 - 멘톨쿨 바다비누 만들기                              |   |     |         |        |
|----------|--------------|--|---|-----|---------|--------|
| 프로그램 소개  |              | 화학성분이 아닌 식물성성분을 이용해서 비누를 직접 만들어 봄으로써 친환경 생활을 실천할 수 있습니다. |   |     |         |        |
| 교재 / 재료비 |              | 재료비 1만원  |   |     |         |        |
| 운 영      | 기 간          |  | 총회차(시간)   | 시간대 | 교육장소    | 참여인원   |
|          | 2021. 7. 15. |  | 1(2)  | 평일  | 2층 다목적실 | 12명    |
| 차 시      | 일자(목요일)      | 교육시간   | 세부 교육내용   |     | 담당강사    | 교수방법   |
| 1        | 7. 15.       | 14:00~<br>16:00  | - 멘톨쿨바다비누 만들기(바닷속 투명 클비누)<br>-재료 설명 및 실습<br>-사용방법 및 주의사항 설명 |     | 정은주     | 강의식/실습 |

| 프로그램명    |              | 여름철 건강간식 - 다이어트 곤약젤리 만들기   |   |     |         |      |
|----------|--------------|--|---|-----|---------|------|
| 프로그램 소개  |              | 더운 여름, 칼로리가 낮고 식이섬유가 많이 들어 있어 다이어트와 변비 예방에 도움을 주는 간식으로 안성맞춤인 곤약젤리를 만들어 본다. |   |     |         |      |
| 교재 / 재료비 |              | 20,000원  |   |     |         |      |
| 운영       | 기간           |  | 총회차(시간)   | 시간대 | 교육장소    | 참여인원 |
|          | 2021. 7. 20. |  | 1(3)  | 평일  | 2층 다목적실 | 12명  |
| 차시       | 일자(화요일)      | 교육시간   | 세부 교육내용   |     | 담당강사    | 교수방법 |
| 1        | 7. 20.       | 13:30~16:30  | - 곤약젤리의 주성분과 효능을 알 수 있고 다양한 재료로 곤약젤리 만드는 법을 알 수 있다. |     | 김정실     | 실습   |

| 프로그램명    |              | 여름철 간식 "아이스월빙"  |   |     |         |      |
|----------|--------------|---|---|-----|---------|------|
| 프로그램 소개  |              | 더운 여름, 가족들을 위한 건강한 간식으로 천연찰쌀과 견과류로 만든 월빙 아이스월빙을 만들어 본다. |   |     |         |      |
| 교재 / 재료비 |              | 20,000원   |   |     |         |      |
| 운영       | 기간           |   | 총회차(시간)   | 시간대 | 교육장소    | 참여인원 |
|          | 2021. 7. 22. |   | 1(3)  | 평일  | 2층 다목적실 | 12명  |
| 차시       | 일자(목요일)      | 교육시간  | 세부 교육내용   |     | 담당강사    | 교수방법 |
| 1        | 7. 22.       | 13:30~16:30   | - 찰쌀로 만든 월빙은 쫄깃쫄깃한 식감과 견과류를 넣은 짭 찬 속으로 달지 않은 영양간식이다 |     | 김정실     | 실습   |

| 프로그램명    |              | 여름철 과일과 꽃으로 만드는 "수제청"                         |   |     |         |      |
|----------|--------------|---|---|-----|---------|------|
| 프로그램 소개  |              | 더운 여름, 제철 과일과 꽃으로 만든 건강 수제청으로 시원한 여름 음료를 만든다. |   |     |         |      |
| 교재 / 재료비 |              | 20,000원                                       |   |     |         |      |
| 운영       | 기간           |   | 총회차(시간)   | 시간대 | 교육장소    | 참여인원 |
|          | 2021. 7. 27. |   | 1(3)  | 평일  | 2층 다목적실 | 12명  |
| 차시       | 일자(화요일)      | 교육시간  | 세부 교육내용   |     | 담당강사    | 교수방법 |
| 1        | 7. 27.       | 13:30~16:30                                   | - 계절별 과일과 꽃을 이용하여 수제청을 만들고 효능을 알며 여러 가지의 수제청 만드는 법을 알 수 있다. |     | 김정실     | 실습   |