

프로그램명			책 읽어주는 북 내레이터 양성과정				
프로그램 소개			○ 글을 소리내어 읽는 과정을 통해 자신의 목소리를 인식할 수 있다 ○ 낭독을 통해 온전히 나의 목소리에 귀를 기울이며 말하기의 품격을 익힐 수 있다				
비고			교재비 1만5천원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2024.5.13.~8.12. (4개월)		14(42)	평일주간	강의 및 실습	15명	
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	5.13.(월)	10:00~13:00	- 프로그램 전체 소개 및 스토리텔링 자기소개 - 인사 자세 시선 개인 코칭 / 낭독의 이해			백승미	강의 및 실전
2	5.20.(월)	10:00~13:00	- 말하기의 기본기 익히기 - 복식호흡으로 말의 체력 다지기(복식호흡의 효과, 방법 및 연습)			백승미	강의 및 실전
3	5.27.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 단계별 발성, 발음 실전 코칭(스타카토, 계단 발성법) - 고저 장단 강조법 스킬 익히기			백승미	강의 및 실전
4	6.3.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 뉴스 대본으로 익혀보는 발음 및 발성			백승미	강의 및 실전
5	6.10.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 시사, 교양 MC 낭독(녹음)			백승미	강의 및 실전
6	6.17.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 라디오 방송 및 인간극장 방송 나레이션 낭독(녹음)			백승미	강의 및 실전
7	6.24.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 시낭송 배워보기(녹음)			백승미	강의 및 실전
8	7.1.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 독서낭독 1(녹음)			백승미	강의 및 실전
9	7.8.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 독서 낭독2(녹음)			백승미	강의 및 실전
10	7.15.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 독서낭독 3(녹음)			백승미	강의 및 실전
11	7.22.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 독서 낭독 4(녹음)			백승미	강의 및 실전
12	7.29.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 독서 낭독 5(녹음)			백승미	강의 및 실전
13	8.5.(월)	10:00~13:00	- 복식호흡 러밍업 - 독서 낭독 6(녹음)			백승미	강의 및 실전
14	8.12.(월)	10:00~13:00	- 개인별 낭독시연 - 종강식			백승미	강의 및 실전

프로그램명			마음을 읽는 타로 상담			
프로그램 소개			그림 카드인 78장 타로카드의 다양한 상징과 의미를 익혀 개인별 성격을 이해하고 숨겨진 감정과 원하는 욕구를 알아차려 상담 및 힐링 도구로 사용할 수 있습니다. 카드를 통해 취미 활동을 하거나 자격증 취득도 가능합니다. 본 과정은 한국타로학회(한국초월상담교육협회)의 자격증 취득에 필요한 타로 기초 과정 이수증 발급이 가능합니다. 각 차시 별 다양한 카드를 안내합니다. 타로 카드를 통해 별자리 심리학을 쉽게 이해할 수 있습니다.			
비고			타로카드비용 1만원(개강 당일 준비)			
기 간			총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
2024.05.13.~07.29. (3개월)			12(24)	평일주간	강의	20명
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.13.(월)	10:00~12:00	타로카드의 유래와 역사 타로카드로 본 인생 주기 이해하기 1장 카드 배열-지금 나의 에너지는?		박민재	오프라인
2	5.20.(월)	10:00~12:00	나의 성격카드와 올해의 타로카드 타로 카드에서 색의 의미 이해하기 1장 카드 배열-예 / 아니오		박민재	오프라인
3	5.27.(월)	10:00~12:00	메이저 카드로 인생 전반기 이해하기(0~Ⅶ 카드) 메이저 카드에서 4원소의 의미 이해하기 1장 카드 배열-정확한 답을 위한 질문 만드는 법		박민재	오프라인
4	6. 3.(월)	10:00~12:00	메이저 카드로 인생 중반기 이해(Ⅷ~ⅩⅣ 카드) 2장 카드 배열-나와 상대 이해하기		박민재	오프라인
5	6.10.(월)	10:00~12:00	메이저 카드 인생 후반기 이해(ⅩⅤ~ⅩⅪ 카드) 3장 카드 배열-시간의 흐름으로 리딩하기		박민재	오프라인
6	6.17.(월)	10:00~12:00	22장 메이저 카드 총정리 및 실전 리딩 타로 성격 카드 가계도 배열-가족 이해 및 소통 3장 카드로 배열-나와 상대와 상황 이해하기		박민재	오프라인
7	6.24.(월)	10:00~12:00	마이너 카드에서 4원소의 의미 이해하기 4장 카드 배열		박민재	오프라인
8	7. 1.(월)	10:00~12:00	ACE 카드와 궁중 카드, 숫자 카드의 의미 이해하기 타로카드에서 숫자의 의미-수비학 이해하기		박민재	오프라인
9	7. 8.(월)	10:00~12:00	컵 카드로 감정과 마음 읽기 색과 차크라 배열 및 펜듈럼 사용법		박민재	오프라인
10	7.15.(월)	10:00~12:00	검 카드로 생각과 스트레스 읽기 5장 카드 배열		박민재	오프라인
11	7.22.(월)	10:00~12:00	지팡이 카드로 열정과 행동 읽기 여러 장 카드 배열과 실전 리딩		박민재	오프라인
12	7.29.(월)	10:00~12:00	펜타클 카드로 물질화와 현실성 읽기 여러 장 카드 배열과 실전 리딩		박민재	오프라인

프로그램명			미리캔버스로 홍보물 만들기				
프로그램 소개			1.소상공인, 예비창업을 준비하는 분에게 필요한 디자인툴을 소개합니다 2.미리캔버스(컴퓨터활용)를 사용하는 방법을 배운다 2.눈에 띄는 홍보물 제작을 위해 디자인요소를 익힌다 3.제작한 자료를 웹상에 공유하거나, 인쇄물로 제작하여 홍보에 사용한다				
비고			1.비대면 zoom수업(스마트폰으로 참여) / *1, 12차시 대면수업 2.컴퓨터 활용한 미리캔버스				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	5월13일~		12회차(24시간)	2시~4시	강의 및 실습	10명	
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	5.13.(월)	14:00~ 16:00	대면) 미리캔버스 시작하기 / 비대면 수업 안내 - 가입, 템플릿 둘러보기 - 작업화면 사용해보기 - zoom사용방법 실습			김영현	강의/실습
2	5.20.(월)	14:00~ 16:00	비대면)기본툴 기초1_나만의 SNS스토리 만들기 - 배경에서 원하는 배경이미지를 삽입 - 요소를 활용해서 다양한 디자인 소스넣기			김영현	강의/실습
3	5.27.(월)	14:00~ 16:00	비대면)기본툴 기초2_텍스트 디자인하기 - 텍스트 속성을 이용해서 디자인하기 - 여러개의 개체를 하나로 그룹화하기			김영현	강의/실습
4	6. 3.(월)	14:00~ 16:00	비대면)기본툴 기초3_1장 카드뉴스(정사각) 만들기 - 외부이미지(나의사진)업로드/잘라 사용하기 - 디자인 요소 복제하 사용/텍스트 상자			김영현	강의/실습
5	6.10.(월)	14:00~ 16:00	비대면)미리캔버스로 홍보물 디자인하기1 나만의 명함(디지털/인쇄용) 직접 만들기			김영현	강의/실습
6	6.17.(월)	14:00~ 16:00	비대면)미리캔버스로 홍보물 디자인하기2 신상! 눈에 띄는 홍보포스터(웹용/인쇄용) 제작하기			김영현	강의/실습
7	6.24.(월)	14:00~ 16:00	비대면)미리캔버스로 홍보물 디자인하기3 한눈에 보는 제품소개 4장 카드뉴스 제작			김영현	강의/실습
8	7. 1.(월)	14:00~ 16:00	비대면)미리캔버스로 홍보물 디자인하기4 -특별하게 이벤트 홍보, 홍보용 토퍼 만들기			김영현	강의/실습
9	7. 8.(월)	14:00~ 16:00	비대면)미리캔버스로 SNS꾸미기 - 블로그/인스타그램용 대표이미지 만들기			김영현	강의/실습
10	7.15.(월)	14:00~ 16:00	비대면)미리캔버스로 SNS용 동영상 만들기1 - 이미지로 간단한 GIF 만들기			김영현	강의/실습
11	7.22.(월)	14:00~ 16:00	비대면)미리캔버스로 SNS용 동영상 만들기2 - 블로그 홍보글/ GIF이미지를 활용			김영현	강의/실습
12	7.29.(월)	14:00~ 16:00	대면) 내가 만든 홍보물 작품 시사회 - 실제 제작한 홍보물을 인쇄 결과물 확인하기 - 함께 작품을 보며 소감/피드백하기‘			김영현	강의/실습

프로그램명			부동산자산관리전문가 양성과정				
프로그램 소개			자산의 효과적 · 종합적인 관리 솔루션 제공과 전문가 양성				
비고			교재비 2만원, 자격증 발급비 8만원				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2024.5.13.~8.19. (4개월)		15(45)	평일주간	강의	30명	
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	5.13.(월)	13:30~ 16:30	생애자산설계의 개념 및 필요성			김태희	대면
2	5.20.(월)	13:30~ 16:30	2030 사회초년생을 위한 생애자산설계			김태희	대면
3	5.27.(월)	13:30~ 16:30	4050 부자되기 위한 생애자산관리			김태희	대면
4	6. 3.(월)	13:30~ 16:30	은퇴자를 위한 생애자산설계			김태희	대면
5	6.10.(월)	13:30~ 16:30	부동산 기초 개념 및 용어			김태희	대면
6	6.17.(월)	13:30~ 16:30	신탁등기와 전세사기 유형과 예방법			김태희	대면
7	6.24.(월)	13:30~ 16:30	부동산 관련 공적장부 이해			김태희	대면
8	7. 1.(월)	13:30~ 16:30	주택 및 상가건물 임대차보호법			김태희	대면
9	7. 8.(월)	13:30~ 16:30	소액으로 투자하는 경공매 투자 사례			김태희	대면
10	7.15.(월)	13:30~ 16:30	부동산 관련 세금과 절세전략			김태희	대면
11	7.22.(월)	13:30~ 16:30	수익형 부동산 현장 견학			김태희	대면
12	7.29.(월)	13:30~ 16:30	토지 자산의 이해(지목 · 용도지역)			김태희	대면
13	8. 5.(월)	13:30~ 16:30	건축물의 용도변경과 종류 / 자격시험			김태희	대면
14	8.12.(월)	13:30~ 16:30	부동산으로 노후자금 300만원 만들기			김태희	대면
15	8.19.(월)	13:30~ 16:30	부동산 관련 App 활용법			김태희	대면

프로그램명		슬기로운 미디어 생활-잘 읽고 잘 쓰기-				
프로그램 소개		1. 다양한 미디어의 특징을 알고 이해할 수 있다 2. 미디어를 능동적으로 읽고 자신의 생각을 표현할 수 있다				
비고		-				
운 영	기 간	총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2024.5.21.~7.23. (3개월)	10(20)	평일주간	강의 및 실습	12명	
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.21.(화)	10:00~12:00	미디어를 이용한 자기 소개와 미디어 생태계 이해		복성경	활동과 설명
2	5.28.(화)	10:00~12:00	내가 좋아하는 미디어 소개와 비평 맛보기		복성경	활동과 설명
3	6. 4.(화)	10:00~12:00	옴부즈맨 프로그램과 시민의 시선으로 비평하기		복성경	설명과 토의
4	6.11.(화)	10:00~12:00	지역성을 담은 콘텐츠 비평하기 1 - 교양 편		복성경	설명과 활동
5	6.18.(화)	10:00~12:00	지역성을 담은 콘텐츠 비평하기 2 - 시사 편		복성경	설명과 활동
6	6.25.(화)	10:00~12:00	슬기로운 뉴스 읽기-뉴스(미디어)는 선택된다		복성경	설명과 활동
7	7. 2.(화)	10:00~12:00	슬기로운 뉴스 읽기-뉴스(미디어)는 구성된다		복성경	설명과 활동
8	7. 9.(화)	10:00~12:00	다양한 기사 읽고 이슈 정리하기 - 짤막 논평		복성경	활동과 토의
9	7.16.(화)	10:00~12:00	드라마 비평-재미와 의미 두 마리 토끼 잡기		복성경	활동과 토의
10	7.23.(화)	10:00~12:00	우리가 만드는 미디어 사용 설명서 - 총화와 평가		복성경	활동과 토의

프로그램명			계절에 맞는 TPO 메이크업			
프로그램 소개			메이크업의 기초로 돌아가서 기초가 탄탄한 나에게 어울리는 퍼스널 메이크업을 배우고 TPO에 따른 다양한 메이크업 무드를 완성한다.			
비고			1인 메이크업 재료 사용비 10,000원 / 수제 천연 립스틱 만들기 1개 재료 1인당 15,000원 총 25,000원			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.14.~7.30. (3개월)		12(24)	화요일 10:00~12:00	강의 및 실습	최대 14명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사 교수방법
1	5.14.(화)	10:00~12:00	[메이크업 기초 I] • 메이크업에 필요한 기초 도구와 제품의 종류와 사용법 • 피부 타입 & 측색기를 통한 피부톤(밝기,노란기,붉은기) 진단 • 8가지 타입 얼굴형 진단 & 눈매 모양과 눈썹 모양 진단			변상희 강의
2	5.21.(화)	10:00~12:00	[피부톤과 얼굴형에 맞는 베이스&쉐딩 메이크업] 지속력을 높이는 베이스 메이크업을 배우고 시연해본다. 얼굴형에 맞는 쉐딩 방법을 배우고 실습해본다.			변상희 강의, 실습
3	5.28.(화)	10:00~12:00	[아이브로우 메이크업] 얼굴의 균형과 각자의 눈매에 맞는 눈썹과 아이라인 그리는 방법을 배우고 눈썹을 다듬고 직접 그려본다.			변상희 강의, 실습
4	6. 4.(화)	10:00~12:00	[아이 라인 메이크업] 각자의 눈매 모양에 맞는 아이라인 그리는 방법을 배우고 직접 그려본다.			변상희 강의,실습
5	6.11.(화)	10:00~12:00	[새도우 메이크업법] 각자의 눈매 모양과 피부톤에 맞는 새도우 컬러를 찾고 새도우 메이크업법을 알아 보고 실습해본다.			변상희 강의,실습
6	6.18.(화)	10:00~12:00	[얼굴에 형광등을 켜줄 찔떡 립 & 블러셔 메이크업법] 각자에게 어울리는 립 색상을 찾고 입술모양을 보정할 수 있는 립 메이크업을 알아본다.			변상희 강의,실습
7	6.25.(화)	10:00~12:00	[나만의 수제립스틱 만들기] 각자의 피부톤에 맞는 수제 천연 립스틱을 직접 만들어 본다			변상희 만들기
8	7. 2.(화)	10:00~12:00	[나에게 어울리는 데일리 메이크업 완성] 여태까지 배운 메이크업법을 활용하여 나의 얼굴과 피부톤의 맞는 메이크업법을 전체적으로 실습해본다.			변상희 강의,실습
9	7. 9.(화)	10:00~12:00	[여성스럽고 우아한 로맨틱 메이크업] 결혼식이나 모임, 학부모 상담 등 단아하고 우아한 로맨틱 메이크업 무드를 배우고 실습해본다.			변상희 강의,실습
10	7.16.(화)	10:00~12:00	[5살은 어려 보이는 생기 동안 메이크업] 주름과 모공은 가려주고 더욱 어려 보일 수 있는 동안 메이크업을 배우고 실습 해본다.			변상희 강의,실습
11	7.23.(화)	10:00~12:00	[차분하고 분위기 있는 내추럴 MLBB 메이크업] 본연의 매력을 살려주는 자연스럽고 분위기 있는 내추럴 메이크업을 배워보고 실습해 본다			변상희 강의,실습
12	7.30.(화)	10:00~12:00	[여름철 지속력을 높이는 산뜻한 메이크업] 피지분비와 땀이 많아지고 습한 여름을 대비한 지속력을 높이는 산뜻한 메이크업			변상희 강의,실습

프로그램명			커피 바리스타 2급 자격취득반				
프로그램 소개			에스프레소 머신을 이용한 에스프레소, 스티밍, 카푸치노 하트 제조를 배우는 과정				
비고			재료비 회당 1만원, 자격증발급비용 별도				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2024.5.14.~8.6. (3개월) ※6.18.휴강		12(24)	평일주간	강의 및 실습	20명	
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	5.14.(화)	10:00 ~12:00	커피이론1			김영빈	강의
2	5.21.(화)	10:00 ~12:00	커피이론2			김영빈	강의
3	5.28.(화)	10:00 ~12:00	에스프레소 기초1			김영빈	강의,실습
4	6. 4.(화)	10:00 ~12:00	에스프레소 기초2			김영빈	강의,실습
5	6.11.(화)	10:00 ~12:00	우유 스티밍 1			김영빈	강의,실습
6	6.25.(화)	10:00 ~12:00	우유 스티밍 2 & 필기시험			김영빈	강의,실습
7	7. 2.(화)	10:00 ~12:00	카푸치노 하트 1			김영빈	강의,실습
8	7. 9.(화)	10:00 ~12:00	카푸치노 하트 2			김영빈	강의,실습
9	7.16.(화)	10:00 ~12:00	카푸치노 하트 3			김영빈	강의,실습
10	7.23.(화)	10:00 ~12:00	모의자격검정			이규현	강의,실습
11	7.30.(화)	10:00 ~12:00	모의자격검정			이규현	강의,실습
12	8. 6.(화)	10:00 ~12:00	자격검정			김영빈	실습
커리큘럼은 수업환경에 따라 조율 가능합니다.							

프로그램명			귀여운 손그림 '캐릭터 일러스트'			
프로그램 소개			대상의 특징을 파악하여 귀엽고 독특한 일러스트와 따뜻한 색감으로 사랑스럽게 표현하는 일러스트 캐리커처입니다.			
비고			*재료비 : 20,000원 붓펜, 엽서(100장), 피그마펜, 마카(살색) *개인준비물 : 연습지(A4용지), 수채물감, 붓			
운영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	5월 14일 ~ 7월 30일		12회(24시간)	화요일 14:00 ~ 16:00	강의 및 실습	15명
차시	일자 (요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.14.(화)	14:00~16:00	캐릭터일러스트 이해 및 수업안내 붓펜과 친해지기		조순옥	강의.실습
2	5.21.(화)	14:00~16:00	얼굴라인 & 비율 연습하기		조순옥	강의.실습
3	5.28.(화)	14:00~16:00	눈과 눈썹 연습하기		조순옥	강의.실습
4	6. 4.(화)	14:00~16:00	다양한 머리스타일 연습하기		조순옥	강의.실습
5	6.11.(화)	14:00~16:00	손모양 & 손가락 연습하기		조순옥	강의.실습
6	6.18.(화)	14:00~16:00	아기 & 어린이 그리기 캘리그래피 - 단어 연습		조순옥	강의.실습
7	6.25.(화)	14:00~16:00	성인 그리기 캘리그래피 - 짧은 문장 연습		조순옥	강의.실습
8	7. 2.(화)	14:00~16:00	그림 속 디테일 표현해보기		조순옥	강의.실습
9	7. 9.(화)	14:00~16:00	사랑스러운 연인, 부부 그리기		조순옥	강의.실습
10	7.16.(화)	14:00~16:00	사진속 인물 캐릭터화 I		조순옥	강의.실습
11	7.23.(화)	14:00~16:00	사진속 인물 캐릭터화 II		조순옥	강의.실습
12	7.30.(화)	14:00~16:00	작품 만들기		조순옥	실습

프로그램명			금정의 계절을 담은 펜 드로잉				
프로그램 개요			사계절이 아름다운 금정구의 풍경을 펜으로 드로잉 하여 가볍게 수채 물감으로 채색할 수 있다.				
비고			재료비 2만원 2024년 1학기 동일 강좌 수강생은 신청불가(미달시 수강가능)				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2024.5.14.~8.13. (4개월)		14(28)	화요일 14:00~16:00	강의 및 실습	15명	
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	5.14.(화)	14:00~16:00	- 펜 드로잉의 기초 - 재료의 탐색 및 사용법 익히기			김혜영	이론/실습
2	5.21.(화)	14:00~16:00	- 색 익히기 - 물의 농도로 색감을 익히고 무채색 만들기			김혜영	이론/실습
3	5.28.(화)	14:00~16:00	-풀 그리기 - 풀이나 잔디 표현의 색감을 익히고 표현하기			김혜영	이론/실습
4	6. 4.(화)	14:00~16:00	- 하늘 표현 하기 I - 그라데이션으로 하늘을 표현하기			김혜영	이론/실습
5	6.11.(화)	14:00~16:00	- 하늘 표현하기 II - 구름이 있는 하늘 표현하기			김혜영	이론/실습
6	6.18.(화)	14:00~16:00	- 봄 나무 그리기 - 벚꽃 나무 표현하기			김혜영	이론/실습
7	6.25.(화)	14:00~16:00	- 여름 나무 그리기- 초록 나무 표현하기			김혜영	이론/실습
8	7. 2.(화)	14:00~16:00	- 가을 나무 그리기 - 은행잎이나 단풍잎 표현하기			김혜영	이론/실습
9	7. 9.(화)	14:00~16:00	- 겨울 나무 그리기- 앙상한 나무 가지 표현하기			김혜영	이론/실습
10	7.16.(화)	14:00~16:00	- 은행 나무가 있는 카페 I - 은행 나무가 있는 카페 풍경 스케치하기			김혜영	이론/실습
11	7.23.(화)	14:00~16:00	-은행 나무가 있는 카페II - 은행 나무가 있는 카페 풍경 채색하기			김혜영	이론/실습
12	7.30.(화)	14:00~16:00	- 겨울나무가 있는 골목 I - 앙상한 가지만 남은 겨울나무가 있는 골목의 풍경 스케치하기			김혜영	이론/실습
13	8. 6.(화)	14:00~16:00	- 겨울나무가 있는 온천천 II - 앙상한 가지만 남은 겨울나무가 있는 골목의 풍경 채색하기			김혜영	이론/실습
14	8.13.(화)	14:00~16:00	- 작업 마무리 - 그림들 마무리 하기			김혜영	이론/실습

프로그램명			밸런스 바디디자인				
프로그램 소개			생활의 일부가 되고 있는 운동으로 인해 근골격계의 통증과 부상이 생기는 경우가 많이 발생하고 있는데 이런 문제의 주요 원인으로는 일상생활 속 나쁜 자세 습관과 신체를 고르게 사용하지 못하는 상황으로 인해 만들어진 신체 불균형을 생각하지 못하고 근력 강화 운동과 유산소운동을 하거나 다이내믹한 레포츠를 즐기기 때문이다. 본 과정은 균형 잡힌 몸매와 유연성을 높이고 코어 근육을 발달시켜 운동 수행 능력을 향상시키고 활기찬 일상생활과 안전하고 즐거운 레포츠 생활을 즐길 수 있게 도움을 줄 것이다.				
비고			교구비 1만원(테니스공 3개)/ 준비물 : 요가매트, 수건 1장				
운영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2024.5.16.~8.8. (4개월)		12(24)	화요일 14:30~16:30	강의 및 실습	17명	
차시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	5.14.(화)	14:30~16:30	-내 몸 균형 점검(골반과 척추의 변형정도 그리고 다리길이 차이 등) -운동을 할수록 근골격이 아픈 이유? -세포를 건강하게 하면서 골격근의 피로를 줄여주는 제2의 심장 활용법 -신체 균형의 기초를 바로 잡아주는 발목 교정과 고관절, 골반 교정 운동, 걷기 운동으로 인한 골반 통증의 원인인 고관절교정운동, 테니스공을 이용한 고관절 피로 풀기 셀프 마사지 -척추 정렬 바로 잡기			김용서	이론/실기
2	5.21.(화)	14:30~16:30	-바른 자세와 신체 활동 능력의 향상을 위한 골반 고관절 교정운동 -매일매일 지치고 피로한 신체의 밑받침인 족저근과 아킬레스건 피로풀기 -뇌 건강과 바른 자세를 위한 척추 교정 운동			김용서	이론/실기
3	5.28.(화)	14:30~16:30	-스마트폰으로 지친 목과 어깨의 피로를 풀고 교정과 가동성 향상을 위한 목과 어깨 교정운동 -테니스공을 이용한 목과 어깨의 피로 풀기 셀프 마사지 -고관절 유연성 향상 운동			김용서	이론/실기
4	6. 4.(화)	14:30~16:30	-걷기,등산 등 여러 가지 운동과 신체 변화(무릎 벌어짐 등)로 지친 무릎의 기능 향상을 위한 교정 스트레칭과 운동 -무릎 건강 셀프 마사지			김용서	이론/실기
5	6.11.(화)	14:30~16:30	-몸매의 균형과 아름다움을 위한 골반 축소 운동 -척추 강화운동			김용서	이론/실기
6	6.18.(화)	14:30~16:30	-무용수의 몸매처럼 군살 없는 몸매를 위한 몸통 스트레칭 -올바른 걷기자세와 걷기로 인해 생긴 고 관절 피로풀기 -허리의 피로를 푸는 셀프 마사지			김용서	이론/실기

7	6.25.(화)	14:30~ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> -목과 어깨의 긴장과 뇌 혈액순환에 도움을 주는 엎드린 자세 목, 어깨 교정운동 -등을 편안하게 펴주고 항중력근 강화를 위한 몸의 뒤근육 강화운동 	김용서	이론/실 기
8	7 .2.(화)	14:30~ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> -체형을 좌우하는 흉곽 바로세우기(가슴펴고 등 펴기) -골반 축소운동 그리고 몸통 앞뒤 유연성 향상과 골반저근 기능 향상 운동 	김용서	이론/실 기
9	7. 9.(화)	14:30~ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> -고관절 기능 향상을 위한 근력 강화 운동-복부 강화 운동1 	김용서	이론/실 기
10	7.16.(화)	14:30~ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> -복부 강화 운동2 -하체 체력 강화를 위한 변형 스쿼트와 런지, 데드리프트 -코어 근육 강화와 전신 체력향상을 위한 변형 플랭크와 맥켄지 자세 그리고 악어 걸음-1 	김용서	이론/실 기
11	7.23.(화)	14:30~ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> -코어 근육 강화와 전신 체력향상을 위한 변형 플랭크와 맥켄지 자세 그리고 악어 걸음-2 	김용서	이론/실 기
12	7.30.(화)	14:30~ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> -서서하는 척추 교정 운동과 관절 건강 운동 -바로 누운 자세 전신 이완 운동 	김용서	이론/실 기
13	8. 6.(화)	14:30~ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> -전신 근력 강화 운동으로 체력 향상시키기 전신 근력 강화와 체력 향상을 위한 버피 운동과 런지 니킥, 고릴라 걸음 	김용서	이론/실 기
14	8.13.(화)	14:30~ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> -몸의 변화 체험 사례 말하기 -매일매일 실천하는 바른 자세와 코어근육 강화를 위한 운동 루틴 	김용서	이론/실 기

프로그램 명		오디오 콘텐츠 크리에이터 양성과정				
프로그램 소개		나의 경험을 목소리 기록하는 오디오 콘텐츠 만들기				
비고		비대면(ZOOM)수업				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.22.~8.21. (4개월)		14(28시간)	수요일 10:00~12:00	강의 및 실습	15명
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.22.(수)	10:00~12:00	[OT] 참여자 소개 + 강의전체 로드맵		정예은	강의
2	5.29.(수)	10:00~12:00	오디오 콘텐츠 기획과 제작 목적		정예은	강의
3	6. 5.(수)	10:00~12:00	[채널개설] 팟빵 채널 만들기		정예은	실습
4	6.12.(수)	10:00~12:00	[기초녹음] 돈 안들이고 녹음하는 최상의 방법		정예은	강의
5	6.19.(수)	10:00~12:00	[스피치] 내 말을 잘 전달하기 위한 스피치		정예은	실습
6	6.26.(수)	10:00~12:00	[10분녹음 업로드] 자유주제 선정		정예은	실습
7	7. 3.(수)	10:00~12:00	[10분녹음 업로드] 금정구 주제로 라디오DJ 되기		정예은	실습
8	7.10.(수)	10:00~12:00	[기획] 나만의 오디오 콘텐츠 기획하기		정예은	강의
9	7.17.(수)	10:00~12:00	[기획] 직관적인 채널명을 위한 5가지 방법		정예은	강의
10	7.24.(수)	10:00~12:00	[원고작성] 녹음 원고에서 중요한 5가지 방법		정예은	실습
11	7.31.(수)	10:00~12:00	[장비] 오디오 콘텐츠 관련 주요 장비 추천		정예은	강의
12	8. 7.(수)	10:00~12:00	[편집] 라디오 오프닝처럼 내 말에 음악 입히기		정예은	실습
13	8.14.(수)	10:00~12:00	[편집] 라디오 오프닝처럼 내 말에 음악 입히기		정예은	실습
14	8.21.(수)	10:00~12:00	나만의 오디오 콘텐츠 전체 청음회		정예은	실습

프로그램명			나를 돕는 스마트 도구, 노션(Notion)			
프로그램 소개			노션의 기본 개념과 기능을 알아보고, 데일리 리포트, 일정관리, 여행 계획 페이지를 만들 수 있다.			
비고			개인노트북 준비			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 6. 5.~6.26. (1개월)		4(8)	수요일/10:00~12:00	비대면 (ZOOM)	20명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	6. 5.(수)	10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 노션이란 - 노션 기본 개념과 특징 활용 , 사례들 소개 - 노션 가입 및 시작하기 - 노션 기본 블록 텍스트 블록 익히기 [실습] 노션 시작하기& 실습 페이지 복제하기 [실습] 블록 기능들 익히고 따라 만들기 [실습] 실습 데일리 리포트 페이지 만들기 		전소라	이론 실습
2	6.12.(수)	10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 노션 대시보드 소개 이해하기 - 6가지 데이터베이스 이해와 종류 소개 - 데이터베이스 속성 유형 소개 [실습] 노션 대시보드 페이지 만들기 [실습] 데이터베이스 따라 만들기 [실습] 데이터베이스로 공동 작업하기 		전소라	이론 실습
3	6.19.(수)	10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 데이터베이스 심화 기능 소개 - 필터, 레이아웃 설정, 템플릿, 보기 방식 기능 - 노션 일정 관리 페이지 종류 소개 [실습] 내가 원하는 일정 관리 페이지 정하기 [실습] 데이터베이스 기능 활용하여 나만의 일정 관리 페이지 만들기 		전소라	이론 실습
4	6.26.(수)	10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> - 여행 계획 페이지 소개 - 알아두면 좋은 노션 꿀팁 소개 - 링크 공유, 페이지 관리, 기록 및 복원 기능 [실습] 여행 계획 페이지 만들기 [실습] 페이지 링크 공유 & 피드백하기 		전소라	이론 실습
사전숙지사항						
<ul style="list-style-type: none"> - 강의 전 노션에 가입하고 오는 걸 추천합니다. - 태블릿은 기능이 제한되어, 가급적 데스크톱 또는 노트북으로 접속해주세요. - 가급적 화면을 켜고 참여를 부탁드립니다, 어려운 경우에는 채팅으로 적극 참여 부탁드립니다. 						

프로그램명			쿵쿵따 드러머의 리듬교실-중급-				
프로그램 소개			쉬운드럼 나도 3곡은 연주한다				
비고			2024년 1학기 쿵쿵따 초보 드러머의 리듬교실 수강생 우선, 모집인원 미달 시 초보도 가능 ※ 금정구 평생학습박람회 공연 참여 필수				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2024.5.22.~8.7. (4개월)		12(24)	평일주간	강의 및 실습	20명	
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	5.22.(수)	10:00~12:00	드럼명칭복습,그겨울..촛불..만약에..복습하기			이지민	이론/실습
2	5.29.(수)	10:00~12:00	악보와 음악에 맞춰 초급곡 연주해보기			이지민	이론/실습
3	6. 5.(수)	10:00~12:00	필인(4,8,16)비트 패드,드럼에서 연습해보기			이지민	이론/실습
4	6.12.(수)	10:00~12:00	연습한필인으로 초급곡 중급으로 연습하기			이지민	이론/실습
5	6.19.(수)	10:00~12:00	만약에 원곡(필인)으로 드럼에서 완곡하기			이지민	이론/실습
6	6.26.(수)	10:00~12:00	8,16필인 패드에서 빠르게 연습하기			이지민	이론/실습
7	7. 3.(수)	10:00~12:00	(첫차)8,16비트곡에응용연주해 보기			이지민	이론/실습
8	7.10.(수)	10:00~12:00	필인,심벌사용하며 첫차 연습보기			이지민	이론/실습
9	7.17.(수)	10:00~12:00	베이스드럼 더블킥 배워보기			이지민	이론/실습
10	7.24.(수)	10:00~12:00	그래 늦지않았어 더블킥응용해서 연주해보기			이지민	이론/실습
11	7.31.(수)	10:00~12:00	연습했던곡들 중 선택하여 완곡하기			이지민	이론/실습
12	8. 7.(수)	10:00~12:00	나는 드러머다.(발표회)			이지민	이론/실습

프로그램명			비건 베이킹			
프로그램 소개			버터, 계란, 우유 등 동물성 식재료를 쓰지 않고 식물성 식재료만으로 건강하고 맛있는 비건 디저트를 만들어 봅니다.			
비고			재료비 회당 15,000원 개인 준비물 : 앞치마, 주방저울(최대무게 2~3kg), 스텐볼, 체망, 거품기, 고무주걱(스패츨라), 담아갈 용기			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.22.~7.24. (3개월)		10회차(20시간)	수요일 14:00~16:00	강의 및 실습	10명
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.22.(수)	14:00~16:00	통밀쿠키 3종 만들기 : 고소하고 은은하게 달콤한 통밀쿠키를 플레인, 참깨, 초코 3종을 만들어 본다.		안윤지	실습
2	5.29.(수)	14:00~16:00	스콘 3종 만들기 : 간단하지만 맛있는 통밀 크랜베리 스콘, 초코 스콘, 얼그레이 스콘 3가지를 만들어 본다.		안윤지	실습
3	6. 5.(수)	14:00~16:00	블루베리머핀 & 초코머핀 : 식사 대용으로도 좋은 건강하고 맛있는 머핀 두 종류를 만들어 본다.		안윤지	실습
4	6.12.(수)	14:00~16:00	바나나 파운드 & 단호박 파운드 : 달콤하고 촉촉하고 부드러운 파운드케이크 2종을 만들어 본다.		안윤지	실습
5	6.19.(수)	14:00~16:00	르뱅쿠키 : 초코칩이 듬뿍 들어가 두툼하고 큼지막한 크기에 쫄득하고 달콤한 맛이 특징인 르뱅쿠키를 글루텐프리로 만들어 본다.		안윤지	실습
6	6.26.(수)	14:00~16:00	사브레 쿠키 : 입에서 바사삭 부서지는 사브레 쿠키를 플레인, 초코, 단호박 3가지 맛을 만들어 본다.		안윤지	실습
7	7. 3.(수)	14:00~16:00	두부 초코 브라우니 & 녹차 브라우니 : 두부를 넣어 고단백의 촉촉하고 꾸덕한 브라우니 2종을 만들어 본다.		안윤지	실습
8	7.10.(수)	14:00~16:00	두부크림 티라미수 : 두부 크림과 초코 케이크 시트를 직접 만들어 비건 두부 크림 티라미수를 완성해 본다.		안윤지	실습
9	7.17.(수)	14:00~16:00	애플파이 : 통밀시트 위에 달콤한 사과 필링을 올려서 맛있는 애플파이를 만들어 본다.		안윤지	실습
10	7.24.(수)	14:00~16:00	초코케이크 (1호 사이즈) : 촉촉하고 부드러운 초코 제누와즈를 만들고 두유초코크림을 만들어 아이싱해준다.		안윤지	실습

프로그램명			홈매트 필라테스			
프로그램 소개			소도구를 이용한 필라테스 동작을 다양한 형태로 스트레칭 및 운동을 배워보고 집에서 소도구 이용한 운동을 적용하여 즐겁게 해 본다 .			
비고			준비물(개인지참) : 운동복, 요가매트, 밴드, 미니 짐볼			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.22.~ 7.24. (3개월)		10회(20시간)	수요일 14:30~16:30	강의 및 실습	15명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.22.(수)	14:30~16:30	미니 짐볼을 이용한 호흡 및 복부운동		백나리	실습
2	5.29.(수)	14:30~16:30	밴드를 이용한 고관절 스트레칭 및 하체 운동		백나리	실습
3	6. 5.(수)	14:30~16:30	미니짐볼을 이용한 어깨관절 스트레칭 및 복부운동		백나리	실습
4	6.12.(수)	14:30~16:30	밴드를 이용한 척추 스트레칭 및 운동		백나리	실습
5	6.19.(수)	14:30~16:30	미니짐볼을 이용한 스트레칭 및 등 운동		백나리	실습
6	6.26.(수)	14:30~16:30	밴드를 이용한 호흡 및 복부운동		백나리	실습
7	7, 3(수)	14:30~16:30	미니짐볼을 이용한 고관절 스트레칭 및 하체운동		백나리	실습
8	7.10(수)	14:30~16:30	밴드를 이용한 어깨관절 스트레칭 및 어깨운동		백나리	실습
9	7.17(수)	14:30~16:30	미니짐볼을 이용한 척추 스트레칭 및 운동		백나리	실습
10	7.25(수)	14:30~16:30	밴드를 이용한 스트레칭 및 전신운동		백나리	실습

<준비물 내역>

	
<p>요가매트</p>	<p>미니짐볼</p>
<p>두께 ; 5mm , 길이 ; 약 61cm & 175cm</p>	<p>크기 : 대략 20cm</p>
	<p>다이소 기준 금액 요가매트 : 5,000원 밴드 : 3,000원</p> <p>쿠팡 기준 금액 미니 짐볼 : 4500원(이고진 브랜드 기준)</p>
<p>운동 밴드 (길이 대략 2m)</p>	
<p>강도 : 힘이 좋으면 중, 약하면 약(다이소 기준)</p>	

프로그램명			나를 찾아떠나는 심리여행(나를 가장 나답게) - 심리검사를 통한 온전한 나를 이해하기		
프로그램 소개			- 심리검사 및 집단상담 활동으로 나를 객관적으로 바라보며 현재의 나와 마주하게 되고 온전히 나를 이해하고 수용하는 시간을 갖게 되어 더 나은 행복을 위한 성장의 시간을 보낸다.		
비고			교재비 : 1만5천원, 검사비 4만원 준비물 : 연필, 지우개		
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법
	2024.5.~8.(3개월)		12(24)	목요일 10:00~12:00	강의 및 실습
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사
1	5.16.(목)	10:00~12:00	나로 말할 것 같으면.. - 프로그램 오리엔테이션 및 자기소개		이진경
2	5.23.(목)	10:00~12:00	마음 돋보기 심리검사Ⅰ - MBTI 검사를 통해 나 알기		이진경
3	5.30.(목)	10:00~12:00	마음 돋보기 심리검사Ⅰ - MBTI 활동으로 나를 이해하기		이진경
4	6.13.(목)	10:00~12:00	마음 돋보기 심리검사Ⅱ - 에니어그램 검사를 통해 나 알기		이진경
5	6.20.(목)	10:00~12:00	마음 돋보기 심리검사Ⅲ - TCI, SCT 검사를 통해 나 알기		이진경
6	6.27.(목)	10:00~12:00	그림을 통한 나 알아가기 - HTP 검사를 통해 나 알기		이진경
7	7. 4.(목)	10:00~12:00	마음아 넌 누구니? - 나의 감정 들여다보기		이진경
8	7.11.(목)	10:00~12:00	내 안에 아이가 살고 있다Ⅰ - 내 안에 아이 찾아보기		이진경
9	7.18.(목)	10:00~12:00	내 안에 아이가 살고 있다Ⅱ - 내면아이 안아주기		이진경
10	7.25.(목)	10:00~12:00	내가 나를 지키는 방법 - 스트레스로부터 나를 지키기		이진경
11	8. 1.(목)	10:00~12:00	나에게도 좋은 사람 - 나에게 좋은 사람 되기		이진경
12	8. 8.(목)	10:00~12:00	나 이런 사람이야!! - 통합적인 해석을 통해 온전히 나를 이해하기		이진경

프로그램명			스마트스토어로 창업하기(초보편)			
프로그램 소개			스마트스토어 창업을 위한 아이템 소싱부터 상품등록 까지!			
비고			개인노트북 지참 & 교재준비			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.16.~7.25. (3개월)		10(20)	목요일/오전 10시	강의 및 실습	15명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.16.(목)	10:00~12:00	-온라인 비즈니스 이해 -스마트 스토어란?		안미경	이론 실습
2	5.23.(목)	10:00~12:00	-판매할 상품 정하기		안미경	이론 실습
3	5.30.(목)	10:00~12:00	-스마트스토어 가입 및 개설		안미경	이론 실습
4	6.13.(목)	10:00~12:00	-미리캔버스를 통한 스토어 꾸미기		안미경	이론 실습
5	6.20.(목)	10:00~12:00	-상세페이지 기획서 작성하기		안미경	이론 실습
6	6.27.(목)	10:00~12:00	-상세페이지 촬영 팁 & 보정하기 -상품등록 준비하기		안미경	이론 실습
7	7. 4.(목)	10:00~12:00	-미리캔버스를 통한 상세페이지 제작하기		안미경	이론 실습
8	7.11.(목)	10:00~12:00	-상품등록 하기		안미경	이론 실습
9	7.18.(목)	10:00~12:00	-상품등록 후 해야할 일		안미경	이론 실습
10	7.25.(목)	10:00~12:00	-마케팅/홍보를 위한 SNS		안미경	이론 실습
<div><div><div>네이버 스마트스토어 시작하기</div><div>왕초보 판매자도 파워셀러가 되는, 최신 개정판</div><div>저자 서미진 출판 한빛미디어</div><div>발행 2023.03.13.</div><div>책 리뷰 24 ★★★★★ 5</div><div>책 소개</div><div>진입이 쉽고 자본 없이 성공할 수 있는 스마트스토어 운영 방법은 따로 있다! 네이버 비즈니스 스텝 대표 강사가 알려주는 (2023년 최신) 스마트스토어 창업&운영 핵심 노하우! 네이버 스마트스토어는 다른 온...</div></div></div>					<div><교재구매 사이트></div> <div>https://search.shopping.naver.com/book/catalog/38507263628?query=%EC%8A%A4%EB%A7%88%ED%8A%B8%EC%8A%A4%ED%86%A0%EC%96%B4&NaPm=ct%3DIsljplx80%7Cci%3D2fab2c44b58976b99bb64b8496f27580e7c4ef63%7Ctr%3Dboksl%7Csn%3D95694%7Chk%3D21f6d70b76e1bb9f45a31330b37c1ad629df6044</div>	

프로그램명			싱그러운 여름내음 플랜테리어				
프로그램 소개			식물들이 싱그러운 초록을 뽐내는 계절에 어울리는 식물들을 추천하고 생장환경 등을 살펴 각각의 식물에 맞는 식재를 하여 나의 공간 중 가장 잘 자랄 수 있는 장소를 알아본다.				
비고			재료비 : 17,000(원)×8(회)=136,000(원) 개인 준비물 : 앞치마, 장갑, 장바구니				
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2024. 05.16~07.11		8회차(16시간)	14:00~16:00	강의 및 실습	최대 12명	
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	5.16.(목)	14:00~16:00	수경재배에 대한 이해			안태영	이론 및 실습
2	5.23.(목)	14:00~16:00	수태볼 만들기			안태영	이론 및 실습
3	5.30.(목)	14:00~16:00	식물의 수형잡기			안태영	이론 및 실습
4	6.13.(목)	14:00~16:00	테라리움 만들기			안태영	이론 및 실습
5	6.20.(목)	14:00~16:00	계절식물 식재			안태영	이론 및 실습
6	6.27.(목)	14:00~16:00	서양란 식재			안태영	이론 및 실습
7	7. 4.(목)	14:00~16:00	다육 모아심기			안태영	이론 및 실습
8	7.11.(목)	14:00~16:00	고사리 합식			안태영	이론 및 실습

프로그램명			시대로 조명해 보는 베스트셀러 이야기				
프로그램 소개			1. 고전에서부터 현대에 이르기까지 베스트셀러로 읽히었던 작가와 사회적 배경등을 연결하여 스토리텔링으로 깊이 이해해 본다. 2. 작품이 왜 많은 사람들에게 읽히었는가를 과거와 현재로 연결시켜 그 의미를 재해석해 본다.				
비고							
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원	
	2024.5.17.~8.16. (4개월)		14(28)	금요일 10:00~12:00	강의 및 실습	24명	
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	5.17.(금)	10:00 ~12:00	『레미제라블』 -혁명의 시대에 비참한 사람들의 이야기 프랑스의 대표적인 혁명들을 살펴봄으로 장발장이 빵을 훔칠 수 밖에 없었던 사회적 구조를 우리 사회와 연결시켜 생각해 본다.			박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
2	5.24.(금)	10:00 ~12:00	『네루다의 우편 배달부』 -네루다가 활동했던 시대 네루다가 활동했던 시대를 살펴보고 어려운 상황에서 서로를 지켜주는 주인공들의 우정과 사랑에 대해 아름다운 서정과 함께 감상한다.			박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
3	5.31.(금)	10:00 ~12:00	『오베라는 남자』 -상실의 시대를 살아가는 사람들의 이야기 사랑하는 사람을 잃은 상실감과 삶의 의미를 찾아가는 과정을 알아본다.			박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
4	6. 7.(금)	10:00 ~12:00	『돈키호테』 - 대항해 시대와 그 이후 스페인의 변화 대항해의 시대와 세계적 움직임을 살펴보고 이 시대를 살아가는 돈키호테의 인물적 특징의 의의를 알아본다.			박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
5	6.14.(금)	10:00 ~12:00	『오만과 편견』 - 근대가 싹트는 시대의 여성의 삶 한 가문의 다양한 여성의 삶을 보면서 자신의 인생을 주도적으로 살아가는 적극적인 여성상을 오늘날과 비추어 생각해 본다.			박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
6	6.21.(금)	10:00 ~12:00	『앵무새 죽이기』 -미국의 남부 지역과 흑백 차별의 역사 흑백 차별이 심했던 미국의 남부 지역의 특징을 살펴보고 인종차별의 이야기 속으로 들어가 본다.			박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
7	6.28.(금)	10:00 ~12:00	『위대한 개츠비』 -미국의 부흥과 세계공항의 시대 사랑의 허상을 쫓아 모든 것을 버리는 주인공을 통해 진정한 사랑의 의미를 알아본다.			박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
8	7. 5.(금)	10:00 ~12:00	『죽음의 수용소에서』 -세계대전의 톰바구니1 가장 비참한 수용소에서 일어나는 이야기와 그 가운데 희망을 놓지 않고 살아가는 사람들의 이야기를 알아본다.			박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
9	7.12.(금)	10:00 ~12:00	『남아있는 나날』 -세계대전의 톰바구니2 세계대전의 톰바구니를 통과하면서 그 이후에 뒤늦은 깨달음이 주는 후회를 통해 삶의 진정한 의미를 안다.			박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기

10	7.19.(금)	10:00 ~12:00	『죽은 시인의 사회』 - 치열한 경쟁의 시대 키팅 선생님의 새로운 교육방식을 통해 참교육 이 무엇인지 생각해 본다.	박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
11	7.26.(금)	10:00 ~12:00	『책만 보는 바보』 - 조선 후기와 실학자들 조선 후기의 달라지는 사회 상황을 민감하게 파 악한 실학자들의 이야기를 통해 오늘날 변화하 는 사회에 대응하는 자세에 대해 생각해 본다.	박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
12	8. 2.(금)	10:00 ~12:00	『칼의 노래』 - 임진왜란과 정유재란 나라의 국난 가운데 이순신을 통하여 진정한 지 도자의 의미를 살펴보고 오늘날 우리에게 요구 되는 리더의 모습을 생각해 본다.	박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
13	8. 9.(금)	10:00 ~12:00	『하얼빈』 - 일제 강점기 안중근이 살았던 시대적인 배경과 그가 독립운동을 했 던 지역을 중심으로 살펴본 후 그의 삶과 정신을 함께 생각해 본다.	박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기
14	8.16.(금)	10:00 ~12:00	『아버지의 해방일지』 - 현대사의 굴곡 만나기 아버지의 일생을 통해 우리의 현대사의 일부를 같이 이해해 본다.	박재현	강의, 영상, 토론 (대화) 노트하기

프로그램명			유기농업기능사 자격과정			
프로그램 소개			국가자격 유기농기능사 자격취득을 위한 과정			
교재 / 재료비			필기, 지정 도서 직구입			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.17.~8.23.		15회(45시간)	금요일, 10:00~13:00	강의	20명
차 시	일자(금)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.17.(금)	10:00~13:00	작물의 기원과 현황, 재배작물의 발달. 작물의 분류, 재배의 현황		이정호	강의식
2	5.24.(금)	10:00~13:00	작물의 재배환경(수분, 공기, 온도, 빛, 상 적 발육과 환경)		이정호	강의식
3	5.31.(금)	10:00~13:00	재배기술(작부체계, 종자와 정식, 파종 및 및 이식, 생력재배, 기타)		이정호	강의식
4	6. 7.(금)	10:00~13:00	각종재해 대책(저온해 와 냉해, 습해, 수해 및 가뭄해, 동.상해, 도복과 풍해)		이정호	강의식
5	6.14.(금)	10:00~13:00	작물수확 및 수확 후 관리저장		이정호	강의식
6	6.21.(금)	10:00~13:00	토양의 생성, 토양의 성질, 토양의 3상 토양의 4성분, 지력증진방안		이정호	강의식
7	6.28.(금)	10:00~13:00	토양생물, 미생물 토양오염 및 대책		이정호	강의식
8	7. 5.(금)	10:00~13:00	경지용과 토양관리 토양PH와 작물생육, 산성 토양 원인과 대책		이정호	강의식
9	7.12.(금)	10:00~13:00	병해충 및 잡초방제 방법, 환경조성		이정호	강의식
10	7.19.(금)	10:00~13:00	유기농 일반, 유기농업 목표 및 관리		이정호	강의식
11	7.26.(금)	10:00~13:00	품종과 육종, 육종방법, 유기원예, 과수원에 유기수도작, 유기수도작 재배기술,		이정호	강의식
12	8. 2.(금)	10:00~13:00	유기축산, 유기축산의 사료생산 및 급여 질병관리 및 관리, 사육시설		이정호	강의식
13	8. 9.(금)	10:00~13:00	단미사료, 배합사료의 종류 및 사용		이정호	강의식
14	8.16.(금)	10:00~13:00	실기시험 대비 교육(1)		이정호	강의식
15	8.23.(금)	10:00~13:00	실기시험 대비 교육(2)		이정호	강의식

도서 개별구입

출판사 : 부민문화사

저자 : 김영세 편저

NCS기반 국가기술자격검정, 친환경 유기농업 교육

유기농업전문가가 자세하고 재미있게 설명한

유기농업 기능사

최신
개정판

필기

외우지 않고 이해되도록 기획, 준비, 집필된 교재

친환경인증심사원 김영세 편저

CRAFTSMAN ORGANIC AGRICULTURE

- 2005년~2016년 12년간 필기시험 기출문제만 완벽해설 및 철저분석
- CBT용 「최신 기출복원문제」 수록
- 새로운 형식의 「이야기로 풀어보는 기출문제」 수록
- 기출문제해석 기술자의 새롭고 재미있는 설명

부민문화사


www.bumin33.co.kr

프로그램명			쉽게 배우는 캐리커처 II			
프로그램 소개			캐리커처 기본기를 다지고 중급수준의 능력을 기른다			
비고			재료비 -해당없음(상반기 재료 그대로 사용) ※금정구 재능기부 활동 참여 ※2024년 1학기 수강생 우선(단, 잔여석이 있을 경우 신규도 가능)			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.17.~8.16. (4개월)		14(28)	금요일 14:00~16:00	강의 및 실습	20명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.17.(금)	14:00~16:00	캐리커처 기초 복습, 그리는 순서 학습		윤진수	이론,실기
2	5.24.(금)	14:00~16:00	특징과장,단순하게 그리는 방법 연구		윤진수	이론,실기
3	5.31.(금)	14:00~16:00	표정의 과장 학습		윤진수	이론,실기
4	6. 7.(금)	14:00~16:00	다양한 얼굴 각도 그리기		윤진수	이론,실기
5	6.14.(금)	14:00~16:00	반측면 얼굴 그리기 연습		윤진수	이론,실기
6	6.21.(금)	14:00~16:00	머리카락 그리기 보충		윤진수	이론,실기
7	6.28.(금)	14:00~16:00	펜터치, 채색 심화 학습		윤진수	이론,실기
8	7. 5.(금)	14:00~16:00	중간 복습		윤진수	이론,실기
9	7.12.(금)	14:00~16:00	간단한 동작 그리기 (손,발 그리기)		윤진수	이론,실기
10	7.19.(금)	14:00~16:00	동작,손 실습,배경그리기		윤진수	이론,실기
11	7.26.(금)	14:00~16:00	사진 보고 캐리커처 그리기1		윤진수	이론,실기
12	8. 2.(금)	14:00~16:00	사진 보고 캐리커처 그리기2(최종복습)		윤진수	이론,실기
13	8. 9.(금)	14:00~16:00	작품 그리기 1		윤진수	이론,실기
14	8.16.(금)	14:00~16:00	작품 그리기 2		윤진수	이론,실기

프로그램명			플라스틱 병뚜껑으로 생활용품 만들기			
프로그램 소개			플라스틱 쓰레기의 문제점에 대하여 알아보고, 플라스틱 병뚜껑을 녹여 그립톡, 키링, 치약짜개 등 생활용품을 만들어본다.			
비고			교재 및 재료비 :2천원 준비물:플라스틱 뚜껑(페트병뚜껑 HDPE소재만 6개이상)			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.22.		1회(2시간)	수요일 10:00~12:00	강의 및 실습	15명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.22.(수)	10:00 ~12:00	<div>-플라스틱쓰레기의 문제점 -업사이클이란 -플라스틱 업사이클 체험 키링 (또는그립톡)1개& 치약짜개1개</div> <div></div>		우미정	강의,실습

프로그램명			업사이클 북바인딩 체험			
프로그램 소개			제본의 한 종류인 판지제본으로 폐박스를 활용하여 제작하는 업사이클링 북바인딩 수업입니다. 책의 물성을 체험하고, 환경에 기여하는 활동을 통해 책이라는 매체의 역사와 활용 가능성을 배울 수 있습니다. 바인딩 방법 중 가장 기본적인면서 사용성이 좋은 싱글섹션 바인딩을 배웁니다. 또한 재료를 다루고 도구를 사용하는 방법을 익힙니다. 수업을 수강한 후에 주변에서 구할 수 있는 재료들을 이용하여 다양한 노트를 만들 수 있습니다.			
비고			재료비 : 1만2천원 준비물 : 신발박스나 개인이 좋아하는 다이어리 표지로 쓸 수 있는 박스 (펼쳤을 때 A4크기이상) 내지종이 - 노트나 다이어리 등 남은 페이지 잘라서준비 (A4기준 10-20매) ** 폐종이 없으면 준비해드립니다.			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.22.		1회(2시간)	수요일 10:00~12:00	강의 및 실습	15명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.22.(수)	10:00 ~12:00	1. 업사이클에 대한 이해 - ppt자료로 이론수업 (15분) 2. 폐종이 재단하기 - 종이박스 활용 (신발박스 가지고 오면 재단방법부터 알려드립니다)생략가능 3. 내지 재단하기 - 노트등 폐종이 이용 (노트 폐종이 준비하면 재단부터 같이 합니다) 생략가능 4. 바인딩 도구 안내와 종이 다루기 (5분) 5. 싱글섹션바인딩 배우기 - 예시를 ppt자료로 보면서 따라 하기 (40분) 6. 바인딩마무리하고 주변정리 (10분) 7. 고정 밴딩 끼우기/꾸미기 - 완성작 이야기 나누기 (20분)		김애현	강의,실습
재료내역						
1. 표지종이(재활용).						
2. 내지(96페이지 내외) A6크기						
3. 기타재료						
(바인딩바늘, 바인딩실. 풀, 본폴더, 자, 왁스, 지우개, 마스킹테이프, 송곳, 바인딩가이드, 커팅매트 등)						
4. 타공, 재단, 접지 등 가공비.						
5. 스탬프, 스티커 등 꾸미기 재료(옵션)						

프로그램명			시로 바라보는 세상 -시, 내 삶에 들어오다-			
프로그램 소개			1. 한 주에 시인 한 명씩 선정해서 작품을 찾아 읽는다. 준비된 강의자료와 함께, 작품 감상과 창작을 위한 팁을 찾는다. 2. 작가들의 작품세계를 통해 자신만의 세계를 창작물로 표현해낼 수 있는 방법을 찾아본다.			
비고			본 교육은 시각장애인 우선입니다.			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.20.~6.24. (2개월)		6회차(12시간)	월요일 10:00~12:00	비대면 (ZOOM)	10명
차 시	일자(수요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.20.(월)	10:00~12:00	1. 이현호/ 라이터 줌 빌립시다 2. 소리로 세상 읽기		신정민	비대면 (강의/토의)
2	5.27.(월)	10:00~12:00	1. 박준/당신의 이름을 지어다가 며칠은 먹었다 2.익숙하고 편한 것들과 결별하기		신정민	비대면 (강의/토의)
3	6. 3.(월)	10:00~12:00	1. 김중일/ 국경꽃집 2. ‘무엇’을 쓰려고 하지 마라		신정민	비대면 (강의/토의)
4	6.10.(월)	10:00~12:00	1. 신용목/ 바람의 백만번째 어금니 2. 감정을 묘사하라		신정민	비대면 (강의/토의)
5	6.17.(월)	10:00~12:00	1. 이정록/ 정말 2. 체험을 재구성하라		신정민	비대면 (강의/토의)
6	6.24.(월)	10:00~12:00	1. 정끝별/ 봄이고 침이고 덤입니다 2. 단순하고 엉뚱한 상상력을 써보자		신정민	비대면 (강의/토의)

프로그램명			여름을 위한 필수 아이템! 천연화장품 만들기			
프로그램 소개			천연비누, 천연화장품, 천연생활용품에 관심이 있는 성인 및 가족을 대상으로 천연 재료 및 성분에 대한 이론지식 및 직접 만들어 보는 실습교육을 및 올바른 정보를 전달하고 실생활에 적용하여 친환경 생활에 도움이 될 수 있도록 합니다.			
비고			재료비 : 1만2천원 ※ 성인 장애인 우선			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.30.		1회 (2시간)	목요일 14:30~16:00	대면	15명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.30.(수)	14:30 ~16:00	가정의 달! 천연화장품 체험특강 1. 시카수분크림 만들기(50ml) - 시카성분(병풀)을 이용하여 여름철 피부 트러블과 진정에 도움을 줌. - 가벼우면서도 보습에 충실한 여름맞춤 크림. 2. 쿨링비누 만들기(100g) - 멘톨과 페퍼민트 E.O을 이용한 여름철 비누. - 피부진정 및 해열, 항염작용으로 시원한 쿨링감과 청량감을 줌. - 열이 많고 활동을 많이 하는 분 추천. - 바디용으로 세안X. - 유아, 임산부 및 수유부 사용 금지.		최지영	강의,실습
						
수분크림			쿨링비누			
이미지와 실제 제품은 상이할 수 있습니다.						

프로그램명			직접 만든 천연화장품으로 뽀송뽀송 피부지키기			
프로그램 소개			천연비누, 천연화장품, 천연생활용품에 관심이 있는 성인 및 가족을 대상으로 천연 재료 및 성분에 대한 이론지식 및 직접 만들어 보는 실습교육을 및 올바른 정보를 전달하고 실생활에 적용하여 친환경 생활에 도움이 될 수 있도록 합니다.			
비고			재료비 : 1만2천원 ※ 장애인 가족 대상			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 5.30.		1회(2시간)	목요일 14:30~16:00	대면	5팀
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	5.30.(목)	16:10 ~17:40	가정의 달! 천연화장품 체험특강 1. 한방수딩젤 만들기(100ml) - 자운유를 넣어 만든 알로에젤. - 여름철 땀띠, 가려움 등의 트러블과 무거운 로션 대신 보습을 위해 사용가능. - 트러블피부, 아토피피부, 예민한 피부 사용. 2. 천연입욕제 만들기(100g) - 미온수에 넣으면 기포가 발생하는 입욕제(거품타임 X) - 피부자극없이 노폐물, 각질 제거. - 가려움 등 피부질환에 도움을 주며 피부를 촉촉하고 부드럽게 해줌. - 영·유아부터 모두 사용가능.		최지영	강의,실습
						
한방수딩젤			천연입욕제			
이미지와 실제 제품은 상이할 수 있습니다.						