



新冠肺炎疫情防控期间

# 一定要遵守 陪护人员防护守则!

## 需执行手卫生时，遵循正确方法

- ❗ **清洁操作前** (喂服药物或食物前，触碰患者身上的医疗设备前)
- ❗ **污染操作后** (如使用卫生间后，更换尿布后，清空胸腔引流瓶、接尿器后)
- ❗ 离开病房前，进出公共区域时
- ❗ 接触其他患者周围环境后



### 正确的 洗手 方法



1 手掌



2 手背



3 指缝



4 双手并拢



5 大拇指



6 指甲缝

## 正确佩戴口罩

- 确保口罩完全覆盖住口鼻
- 除进食和刷牙外，全程佩戴口罩
- 避免拉下口罩交谈
- 勿用手触摸口罩外侧
- 若口罩被弄湿或弄脏，应立即更换(每天更换)

## 妥善处理唾液、痰液

- 防止唾液和痰液飞溅，污染他人或周围环境
- 咳嗽或吐痰时，必须用纸巾捂住口鼻
- 使用过的纸巾要用新纸巾包裹后再丢掉

## 保持社交安全距离，遵守防疫守则

- 避免与其他家属或陪护人员同餐共饮
- 除陪护对象的病房外，避免串访其他病房和病区
- 使用公共设施时，遵守个人防疫守则，如手部消毒

## 出现症状，立即报告

- 若出现发热症状，立即测量体温
- 若出现新型冠状病毒肺炎症状，立即报告护士

新型冠状病毒肺炎症状：发热，喉咙痛、咳嗽、打喷嚏、发冷、肌肉酸痛、恶心、呕吐、腹泻等



疾病管理厅